



用户手册

使用产品前请仔细阅读本使用手册，并请妥善保管

在使用您的新机前，请仔细阅读此用户手册。
本机的主要零配件经过严格检测和测试，能最大程度的保证产品质量。参照本说明书，能正确的指导您的安装、使用和日常维护本机，并且在使用过程中，如果出现故障，您可以得到良好的服务。
感谢您的使用！



注意：

使用本设备前，请仔细阅读本手册中的所有注意事项和说明
本设备仅适用于商用用途

重要的安全说明

警告！

开始组装前，仔细阅读以下警告，并保存这些警告以备未来参考。

警告！

在启动训练程序之前，使用本产品的人员应当咨询医生。对于年龄大于35岁或者已经存在健康问题的人士，上述要求尤为重要。在锻炼过程中，如果遇到胸痛、恶心、眩晕或者气短的现象，请立即停止训练，并且在重新开始之前咨询医生。

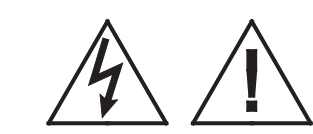
安全防范措施

使用本器材时，应始终遵守基本安全防范措施，减少受伤、着火或损坏的可能性。本手册其他章节提供了有关安全机制的详细信息。请务必阅读这些章节，留意所有安全说明。这些防范措施包括：

- 在安装和使用器材之前阅读本指南中的所有说明，遵守器材上的所有标注。
- 确保所有用户在开始任何锻炼程序之前，都进行了全面的身体检查。
- 不得允许儿童或不熟悉本器材操作的人员站上或靠近本器材。不得将无人看管的儿童留在器材周围。
- 确保所有用户都穿戴了适合其锻炼项目的鞋服，避免穿着过于松散。用户不应穿高跟鞋或平底鞋，且应检查鞋底，去除污垢和嵌入的石头。用户应将长发绑在脑后。
- 器材处于通电状态时，不得无人看管。器材未使用、清洁前和提供授权维修前，应拔下电源插头。
- 请使用器材随附的电源适配器。按器材标注，将电源适配器插入合适的接地电源插座。
- 组装和拆卸器材时应特别小心。
- 使用前阅读、理解和测试紧急停止程序。
- 电源线或选配电源适配器以及插头应远离炙热表面。
- 电源线布线时，应确保不会发生踩踏或挤压，也不会被放在其上或附近的任何物体损坏，包括器材本身。
- 确保器材通风顺畅，不得在器材顶部或上方放置任何物体，不得在可能会阻挡通风口的垫状表面操作。
- 在坚实的水平面上组装和操作器材。
- 将器材安放在适当位置
针对除跑步机之外的所有器材：放置时，器材每个侧面都至少应距墙壁或家具，器材与背面的物体至少应相距1米（40英寸）。
跑步机：安放跑步机时，确保跑步机每个侧面都至少距墙壁或家具1米（40英寸）远，跑步机后部至少距物体2米（80英寸）远。

其他重要的安全说明

- 器材应远离水和湿气。避免有任何物体掉落到器材上或溅入器材中，以免触电或损坏电子元器件。
- 不得在潮湿处操作电动器材。
- 当器材的线缆或插头损坏，器材没有正常工作或器材跌落、损坏或与水接触时，不得使用器材。如果出现上述任何情况，请立即申请维修。
- 按照组装和维护指南的维护一节所述，正确维护器材，确保其良好工作条件。使用前，检查器材是否有错误、磨损或松脱的部件，如有需更正、更换或拧紧。
- 器材体重限制：如果您的体重超过390磅（180千克），不得使用该器械。
- 只能按本手册所述的预期用途来使用器材, 不得使用非Anyfit推荐的配套附件, 这些附件可能会造成伤害。
- 不得在正使用喷雾剂（喷雾）产品或正给氧的地方操作器材。
- 不得在户外使用。
- 不得尝试自行维修器材，除非是按照本手册中的维护说明进行维护。
- 不得在任何开口处放置或插入物体, 双手应远离运动部件。
- 不得在静止的扶手、手柄、控制台或防护盖上放置任何物体。
- 任何时候都不得倚靠或推拉设备。



注意： 不得取下防护盖，否则可能因触电而受伤。操作前，应阅读组装和维护指南。
器材内部没有用户可以维修的部件。如果器材需要维修，请与我们联系。

目录

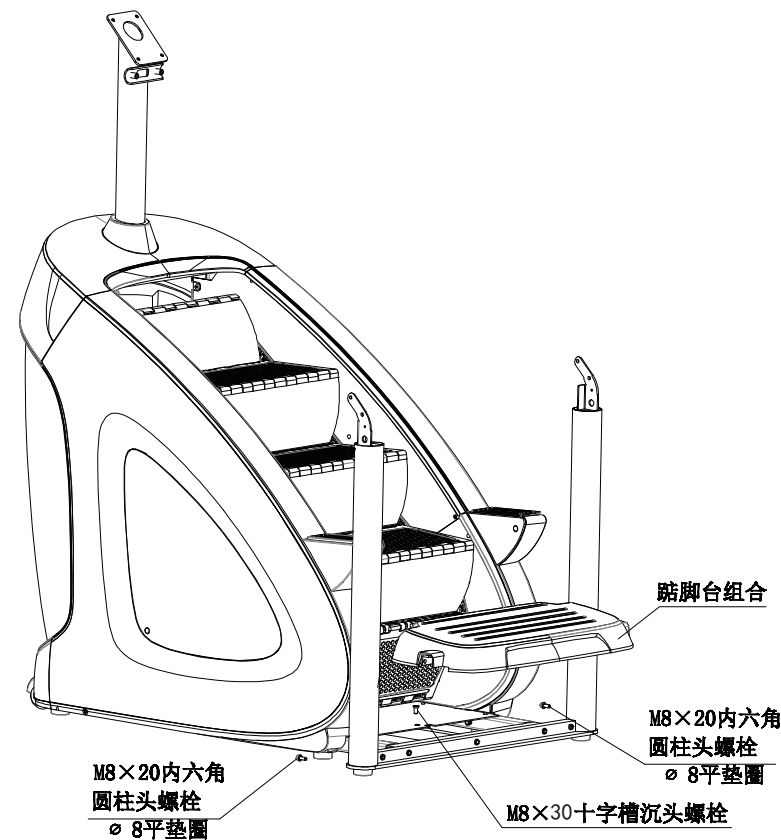
重要的安全说明	2
其他重要的安全说明	3
组装说明	5
组装步骤	6
电子表面板示意	10
操作说明	12
日常维护	14
保修条款	15
客户服务	16
产品规格	16

######

组装步骤

第二步

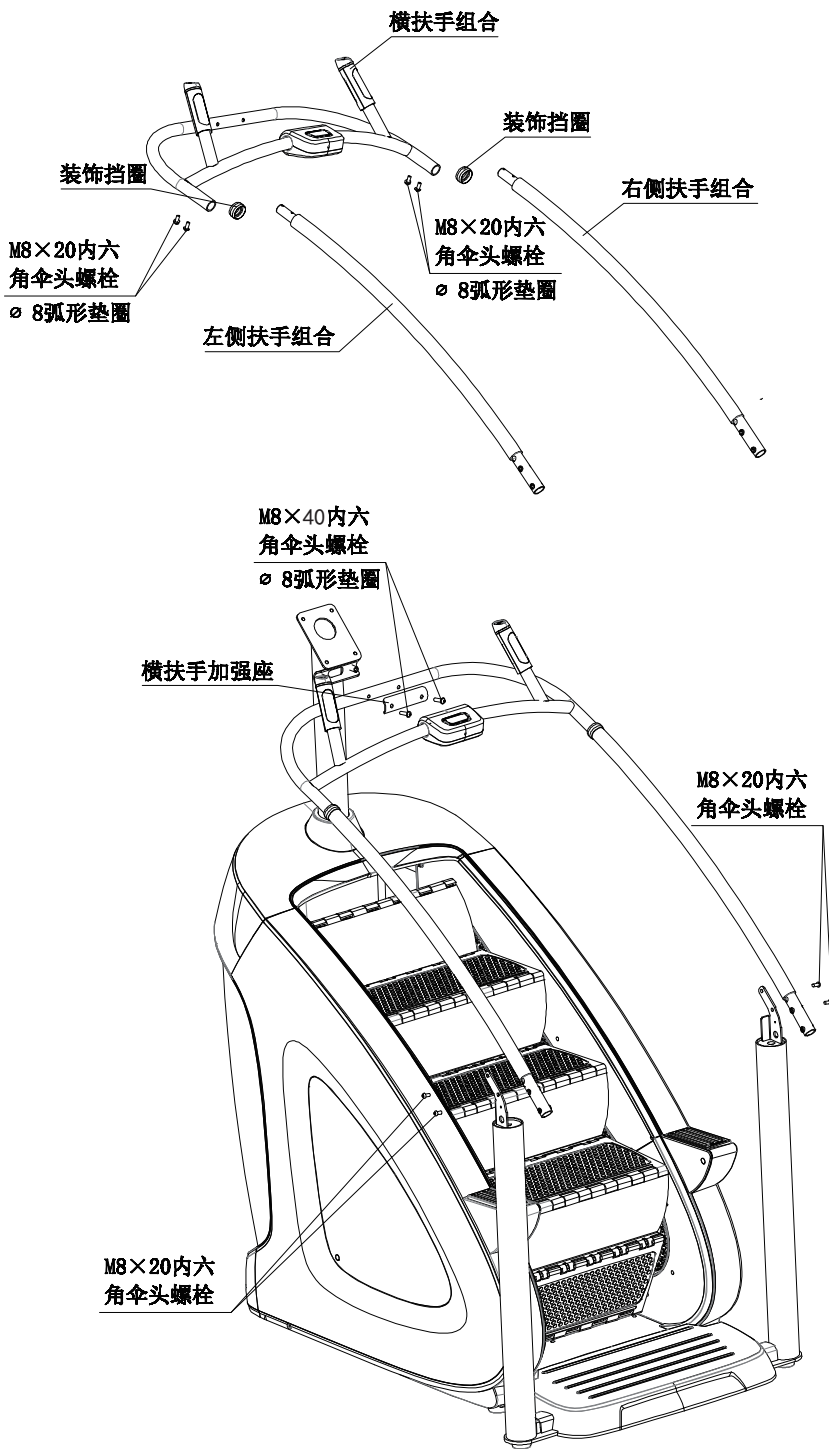
- ①用M8×30内六角伞头螺栓及φ8弧形垫圈各2件和M8×20十字槽沉头螺栓1件将跣脚台组合固定。



组装步骤

第三步

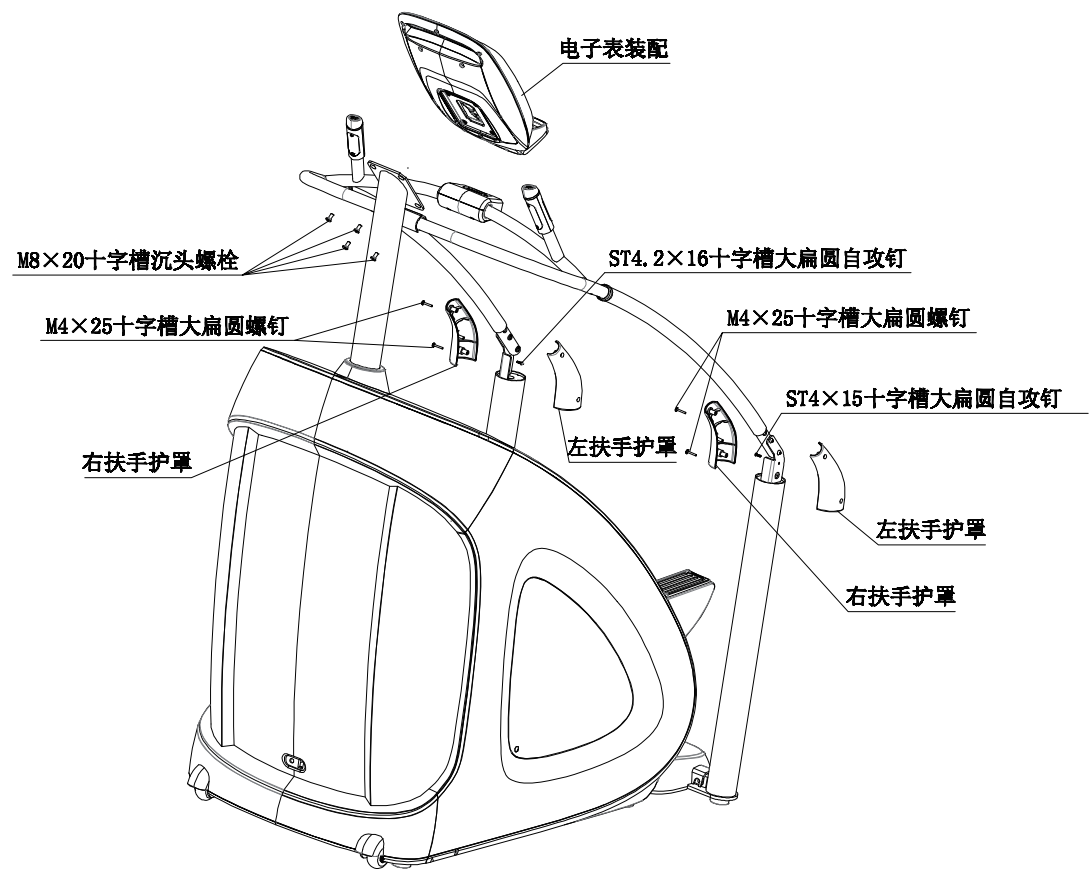
- ①把相同端子的线连接在一起。
- ②先把左右扶手组合与横扶手组合及装饰档圈用M8×20内六角伞头螺栓及φ8弧形垫圈各4件固定好。
- ③用M8×40内六角伞头螺栓及φ8弧形垫圈各2件将横扶手加强座与横扶手组合及表架组合固定。
- ④用M8×20内六角伞头螺栓将左右扶手组合与立柱组合固定。



组装步骤

第四步

- ①用M8×20十字槽沉头螺栓4件电子表装配固定。
- ②用M4×25十字槽大扁圆螺钉4件和ST4. 2×16十字槽大扁圆自攻钉2件固定左、右扶手护罩。



电子表面板示意

电子表显示

本机LED视窗电子表，显示运动中以下数据：

时间（S）：显示范围“00:00–99:59”；默认时间为正显计时，以1S为单位递增，超出量程范围后归0从新开始计时。

距离（Km）：显示范围“0–99.9”；所有模式下默认距离为正计数，以0.1KM为单位增加，超出量程范围后归0重新开始计数。

卡路里（Kcal）：显示范围“0–99.9”；所有模式下默认卡路里为正计数，以0.1Kcal为单位递增，超出量程范围后归0重新开始计数。

速度（km/h）：显示范围“0–100km/h”；以0.1km/h为单位递增。

强度：显示范围“1–20”；单位为1。

功能识别



电子表面板示意

编号	部件名称	详细信息
①	灯光语言	常亮蓝（3秒）:通电开机 呼吸蓝：待机状态 闪烁蓝：搜索蓝牙/正在登录系统 常 绿：系统登录成功 闪烁红（2秒）：系统登录失败 呼吸绿：开始运动 常亮黄（最长60秒）：暂停状态 常亮蓝（1秒）：冷却缓停 常亮红（1秒）：停止 常亮红（2秒）：退出系统登录
②	距 离 心 率 步 频	使用  箭头切换要显示的项目
③	卡路里 卡路里/时 功 率	使用  箭头切换要显示的项目
④	已用时间 剩余时间 程序时间	使用  箭头切换要显示的项目
⑤	速 度 平均速度 层 数	使用  箭头切换要显示的项目
⑥	点阵显示屏	显示有关锻炼进度的点阵图形信息
⑦	锻炼模式	6种预设锻炼模式，一键启动
⑧	数字键盘	用于输入年龄、体重和密码等数字信息。 按  清除删除输入的数字。 在此数字小键盘上输入完数字后，按“OK”键确定。
⑨	查 看	当次运动结束后系统会自动保存当次运动数据，点击查看 可显示当次运动结果数据。
⑩	风 扇	调节风扇强度：低、高
⑪	强 度	按   调节运动强度
⑫	目标模式	训练目标设定，包含时间、距离、卡路里
⑬	自编模式	设置自编训练程序
⑭	开始/停止	在器械停止状态下，按该键开始运行； 在器械运行状态下，按该键马达停止运行；
⑮	NFC身份识别	识别使用者身份信息（智能系统版）

操作说明

快速启动

- 按  键，所有数据开始计数，点阵亮最下面一排，第一个灯闪烁，点阵灯与强度调节联动；
按强度（坡度）加减键调节强度（坡度），数据可以切换显示。
- 按  键数据清零，点阵提示“ANYKEY TO CONTINUE OR PRESS OK TO QUIT”，按任意键继续使用器械，按  键退出登录进入刷卡界面。

预设程序启动



选择任意程序点阵显示屏提示“START OR PRESS OK TO SET UP”（启动或者设置程序）后显示矩阵图，
按  键，直接启动预设程序默认时间30min，强度联动调节；
按  键进入设置程序：

1. 设置年龄（10-90）：点阵提示“ENTER YOUR AGE”（输入年龄）默认“35”，按 - + 键或直接输入年龄按  键进入下一项；
2. 设置体重（30-180）：点阵提示"ENTER YOUR WEIGHT "（输入体重）默认"65", 按 - + 键或直接输入身高按  键进入下一项；
3. 设置时间（5-99）：点阵提示“ENTER TIME”（输入时间）默认“30min”按 - + 键或直接输入时间按  键显示“PRESS START TO BEGIN”（按START启动）

目标程序启动

- 按  键点阵提示“SET TIME OR ENTER THE NEXT TARGET” 同时**时间窗口**闪烁，默认目标时间30:00min；设置区间5:00-99:00；使用 - + 键以1min为单位调节整数时间或数字键盘设置详细时间，按  键后矩阵提示“PRESS START TO BEGIN”，按  键机器启动。
- 按  键点阵提示“SET DISTANCE OR ENTER THE NEXT TARGET” 同时**距离窗口**闪烁，默认目标距离1.0km；设置区间1-99；使用 - + 键以1km为单位调节整数距离，或数字键盘设置详细距离，按  键后矩阵提示“PRESS START TO BEGIN”，按  键机器启动。
- 按  键点阵提示“SET CALORIES OR ENTER THE NEXT TARGET” 同时**卡路里窗口**闪烁，默认目标卡路里50Kcal；设置区间50-990；使用 - + 键以10kcal为单位调节整数距离，或数字键盘设置详细卡路里，按  键后矩阵提示“PRESS START TO BEGIN”，按  键机器启动。

操作说明

自编程序启动

按  键矩阵提示“USER PROGRAM”，提示语跑完后显示点阵第一行，第一个灯闪烁,使用 - + 键以 11vl 为单位调节等级，或数字键盘快速写入，按  键进入下一段调节，当设置完最后一段按  键后矩阵提示“ENTER TIME”再按  提示“PRESS START TO BEGIN”，按  键机器启动。

锻炼须知

医学研究成果表明，一定的运动能促进恢复我们的心肺系统功能及肌群组织，同时在健身锻炼中把运动强度控制在最大心率的60%—85%则最为安全有效，因为这个区间完全能达到不同需求的锻炼效果，而且不至于产生运动过度等而带来的损伤。

最大心率与运动心率区间

请用下列公式计算出最大心率与锻炼区间（以35周岁为例）

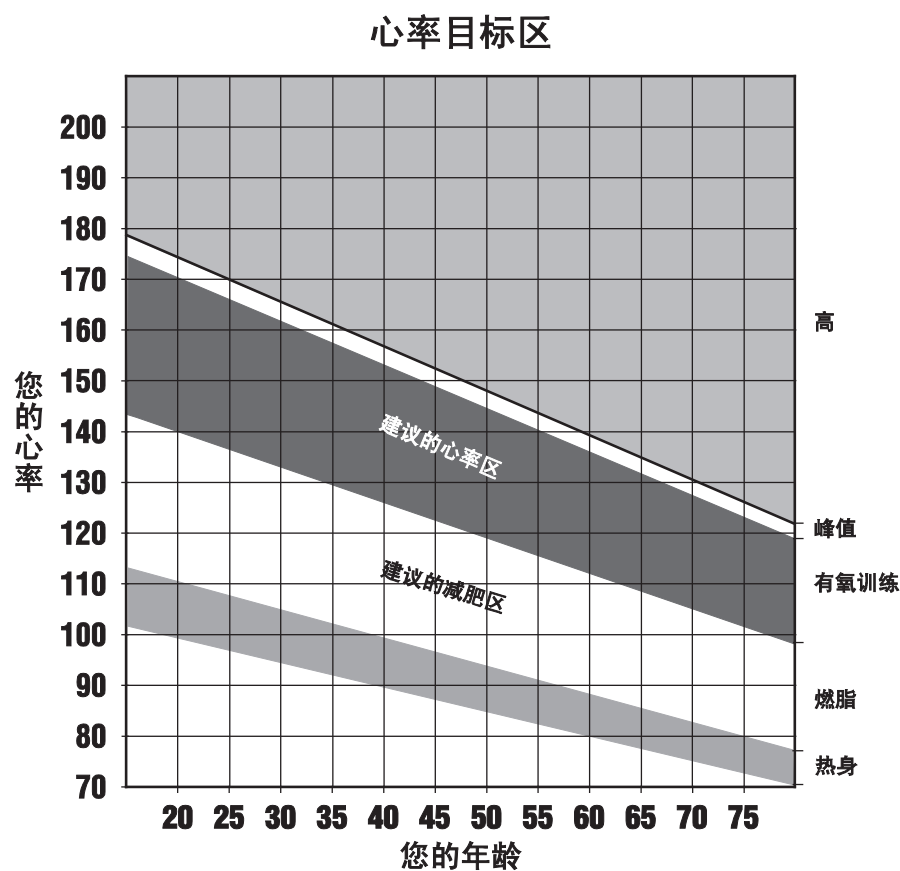
最大心率=220—实际年龄（220-35=185次/每分钟）

运动心率上限=最大心率*85%（185*85%=157次/每分钟）

运动心率下限=最大心率*60%（185*60%=111次/每分钟）

则运动心率区间为111-157次/每分钟

心率对照图



日常维护

⚠ 危险！

为降低触电风险，清洗器材或进行任何维护任务前，必须将器材断电。如果器材使用选配的电源适配器，请断开适配器连接。

清洁控制台和显示屏

●用湿润布清洁本机外表面及操作面板。

重要信息：不得使用任何酸性清洗剂，否则会软化涂层或粉末涂料，切勿直接朝控制台或控制台屏幕上泼水或喷洒液体。

●一定要避免任何腐蚀性化学品落在控制台或屏幕上。

●务必将抹布弄湿，然后再清洁屏幕，确保将清洗液喷洒在抹布上，而非控制台上，以免液滴渗入控制台。

●使用柔软的无绒布进行擦洗，避免使用硬布。

产品规格

最大载重：397lbs（180kg）

电源要求：DC24V

可有效使用阶梯数量：3

台阶/分钟：32-172台阶/分钟

测试：手握式传感器测试心跳

设计用途：商用