

DYACO[®]



**XE395
ELLIPTICAL**

椭圆机 使用手册

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE
OPERATING YOUR NEW ELLIPTICAL!**

目录

重要安全说明.....	2
重要电子说明.....	3
重要操作说明.....	3
组装说明.....	5
机台特色.....	13
电子表操作.....	14
程式特色说明.....	19
无线胸带使用说明(选配)	26
Spirit Fit App 健身程式使用说明.....	27
基本保养.....	29
爆炸图.....	30
零件用量表.....	31

注意

此机型为家用机种，在符合此情况下使用，皆有保固。若是运用在其它用途，则不符合保固的条件。

重要安全说明

当使用电器用品时必须遵守包括下列的基本的注意事项：

警告 - 在操作前请先详细阅读说明书内容

危险 - 为避免触电的情况发生，在清理机台或维护机台时，请确认机台的电源开关是关闭的，且电源线的接头是拔除的

警告 - 为避免电子装置烧毁，着火，电击或造成人员受伤的情况，请在平坦的地方进行机台的组装工作。在接上电源前，请再次确认接上的电源为电压 **230** 伏特，且其接线装置附有 **10 安培**的接地线。请避免使用延长线，除非其具有 18 AWG 以上规格，且为分接一次的延长线。

为了减少烧伤的危险，火灾触电或人身伤害：

- 请勿将机台放置在厚的地垫或绒布材质的地毯上使用，这样易造成机台和地垫的损坏。
- 机台在插入电源后勿让其无人看管，不使用或拆装时就需拔除电源线。
- 勿在毛毯或衬垫操作本机台，过热可能引发火灾、触电或人员受伤。
- 小孩、残疾者或残障者在附近时，操作机台需特别关注。
- 机台只使用于说明书所述的用途，勿附加非制造厂建议的附件。
- 如有任何配件如电源线或插头受损请勿操作此机台，如机台有不当功能，掉落或受损或落水，请退回机台维修和检查。
- 勿使用电源线当把手
- 请让电源线远离易着火的地方。
- 机台出风口请勿堵塞，出风口需避免纤维和毛发等类似异物。
- 勿在任何开口塞入或掉落任何异物。
- 请勿在户外使用。
- 请勿在操作时使用任何喷雾器具，或是在氧活性作用高的环境下操作机台，这样的情况都有可能因为马达运转时，所产生的火花造成气爆的危险。
- 只能将机台连接至有适当接地的电源。
- 机台仅适于家用。
- 本机台不预备给体能弱，反应迟缓或有精神障碍的人(包括儿童)使用。除非在对其负责有安全的人员的指导或帮助下安全使用。
- 请让 13 岁以下儿童远离机台。
- 最大体重限制: 150 kg

为安全考量，请保存这些安全需知

机台安全指引

- 如要拔除电源，先将所有控制开关关闭，再将接头拔除。
 - 请勿在厚垫地板、长绒毛或厚毛地毯操作此椭圆机，地毯和机台都可能遭到损坏的结果。
 - 开始使用机台或任何运动程式前请先咨询医师，尤其对年龄超过35岁或有特殊健康状况者。
 - 手必须远离运动中的配件。
 - 心跳感应器非医疗器材，有诸多因素包括使用者的运动，都会影响心率读值的准确性。心跳感应器仅用于帮助确认一般的心跳趋势。
 - 勿使用本机台目的以外的任何其他用途。
 - 请穿着鞋子，高跟鞋、皮鞋、凉鞋或赤脚都不宜使用本机做运动，建议使用品质良好的运动鞋来避免脚部疲劳。
- 未能依照指示会影响到运动功效，使你或其他人受伤及减短机台使用期

重要电子说明

警告!

请勿在切断电源前移除任何饰盖，如果电压改变百分之十或更多时，可能会影响机台的运作。**这种状况未包含在产品保证里**。如果怀疑电压低，请联络当地电力公司或一个合格电器人员来做测试。**请勿曝露机台于雨中或潮湿环境**，这个产品非设计于室外使用、或靠近泳池或水疗场及任何非常潮湿的环境中使用。

切勿让这个椭圆雨淋或受潮。该产品不适合使用而设计的户外，附近的游泳池或水疗，或任何其他高湿度环境。工作温度规范 5 到摄氏 48 度（40 到 120 华氏度），湿度为 95 非露点（即无水珠形成的表面）。

断路器：一些家用的断路器没有额定开启电跑或甚至平常使用电跑时所产生的突波电流，所产生的高电流。如果是电跑使家用的断路器跳掉（即使那是正常的电流设定），而电跑本身的断路器并没有跳掉，那你必须换一个高电流的断路器，这并非是保固的责任，这个情况是我们制造商无法控制的，高电流的断路器在大多数的电器行都有提供，像是：Grainger公司的编号1D237的零件或 www.squared.com网站的编号 QO120HM的零件。

重要操作说明

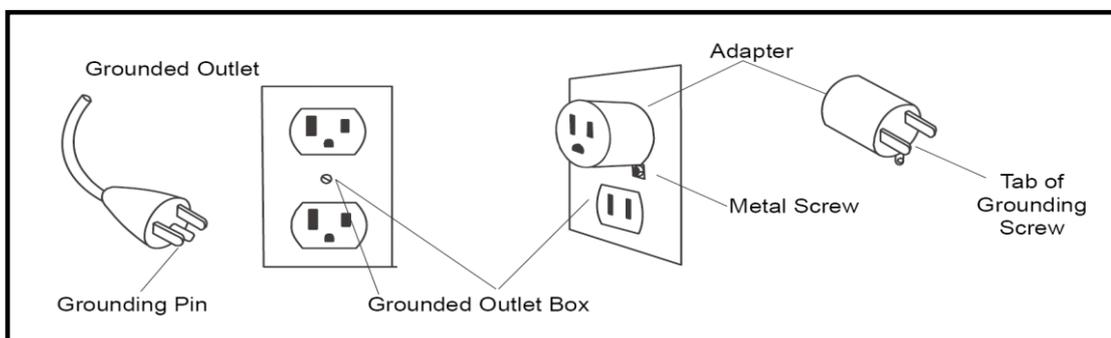
- 在没有阅读以及完全了解电子表操作变换会产生的后果之前，请勿操作此机台。
- 变换阻力时不会马上有变换，在电子表设定使用的阻力并放开调整键，电子表会依指示一步步来调整。
- 请勿在雷雨时使用机台，电流突波可能发生在您家的电源供应器上，那可能伤害机台的元件。
- 在使用机台，同时做其他活动时要注意，例如：看电视和阅读等等，这些分心可能让您失去平衡，那可能发生严重的伤害。
- 对电子表控制键请勿过度施压，只要以手指轻按即可有精确功能，用力施压并不会使机台更快或更慢，如果你感觉以正常压力按压，但按键功能不良，请连络代理商。

接地说明

机台必须接地，如果机台的电子系统不良或损坏，接地对电流提供了一个最小电阻的通路，降低了触电的危险，产品附有一个接地插头的电线，这个插头一定要插在适当且符合当地法规，并且有接地插座上。

危险 - 接地设备不正确地接会导致触电的危险，如果有疑问请电器人员或维修员确认接地是否正确，如果提供的接头和插座不和，勿更改接头，请合格的电器人员装一个合适的插座。

这个产品适用110伏特的电路，并有一个接地插头，它看起来像下列的图示，而暂时的转接器看起来如下列转接器的图示，如果没有适当的接地插座的话，暂时使用的转接器可用于连接这个接地插头到两极插座，如下图显示，暂时使用的转接器应该使用到合格的电器人员装了合适的接地插座为止(如下) 从转接器延伸出来绿色的硬片，或像这类的，一定要连接到地面，像是连接到正确接地插座的外壳上，任何时候使用转接器时，转接器必须用金属螺丝固定住。

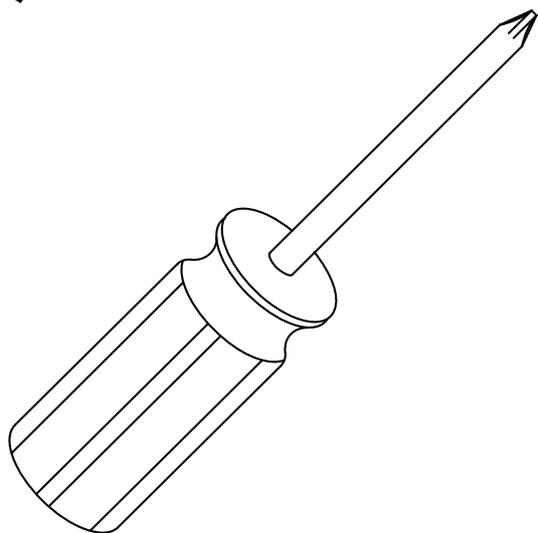


组装说明

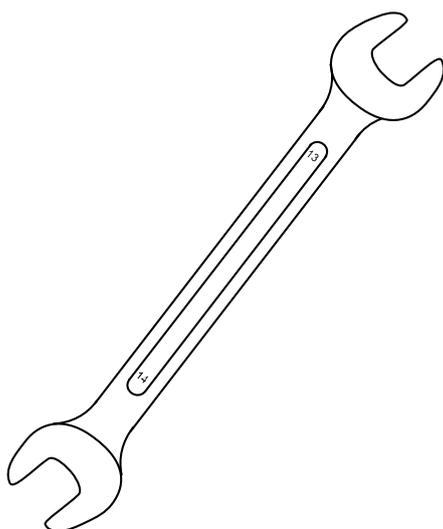
组装前

1. 先将打包带剪断，然后再将外箱底部的钉子移除，即可将外箱上半部打开。
2. 从纸盒中取出所有零件并检查是否有损坏或缺件。如果发现损坏的零件，或部分丢失，请立即与经销商联系。
3. 先取出螺丝包，全部的螺丝都依各步骤将会使用到而分开，共分成四个部分。首先将工具取出，然后依步骤顺序将螺丝取出，避免螺丝搞混。组装说明图上，(#)符号后面的数字，为其零件的编号。

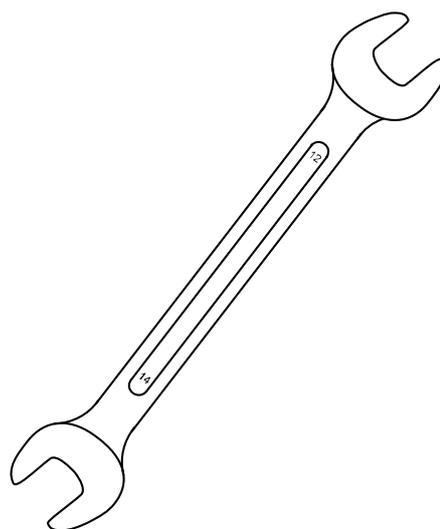
组装工具



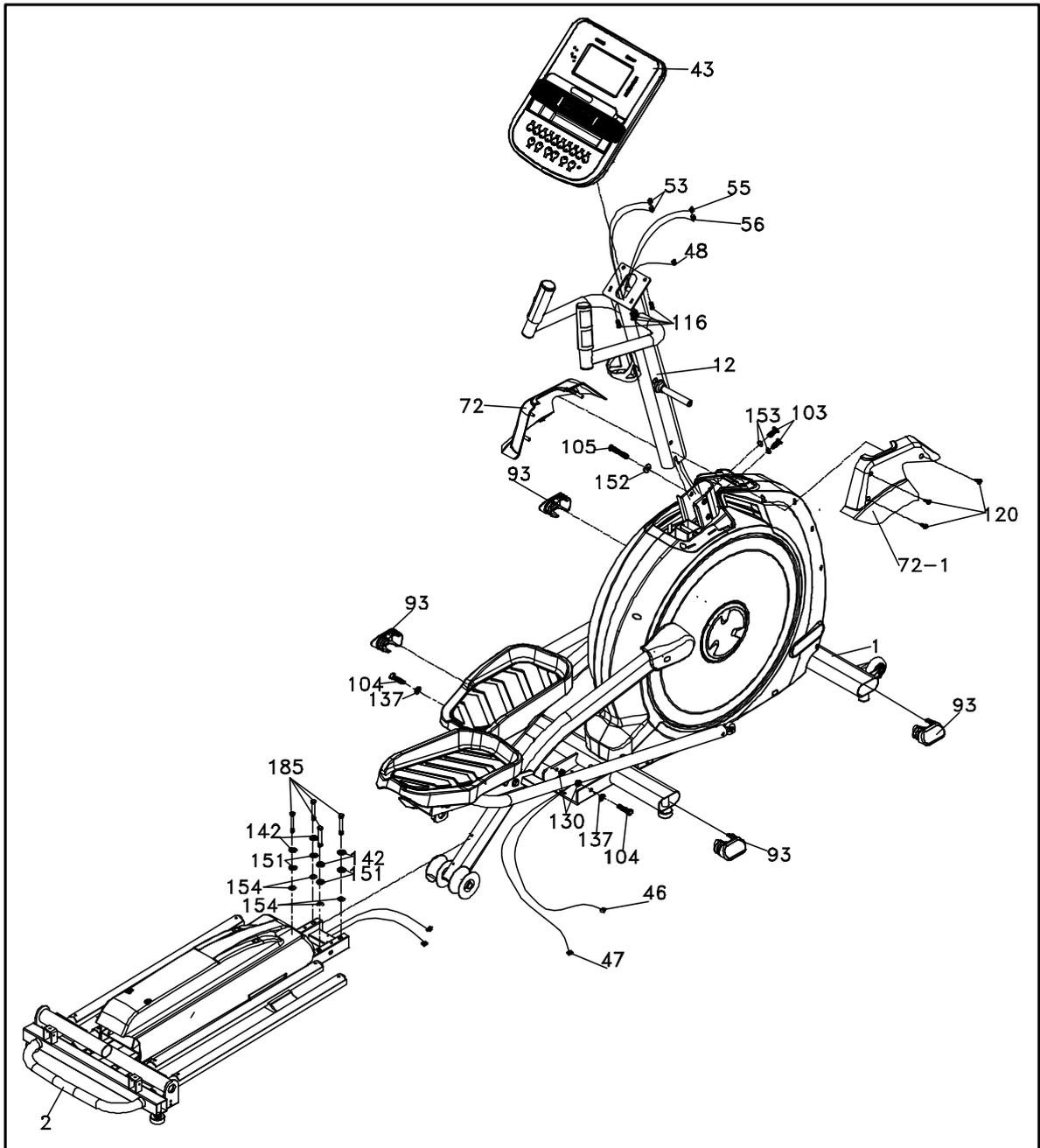
#157. 十字起子



#155. 13/14 号开口扳手



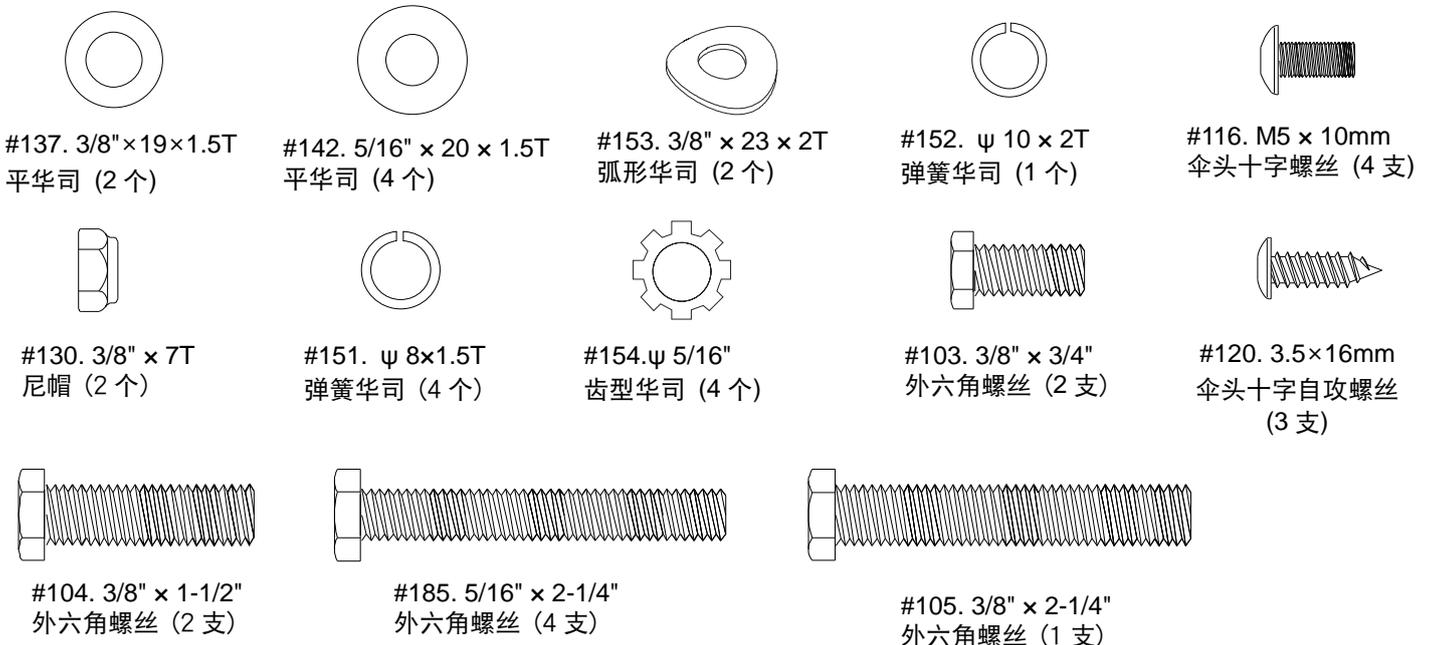
#158. 12/14 号开口扳手

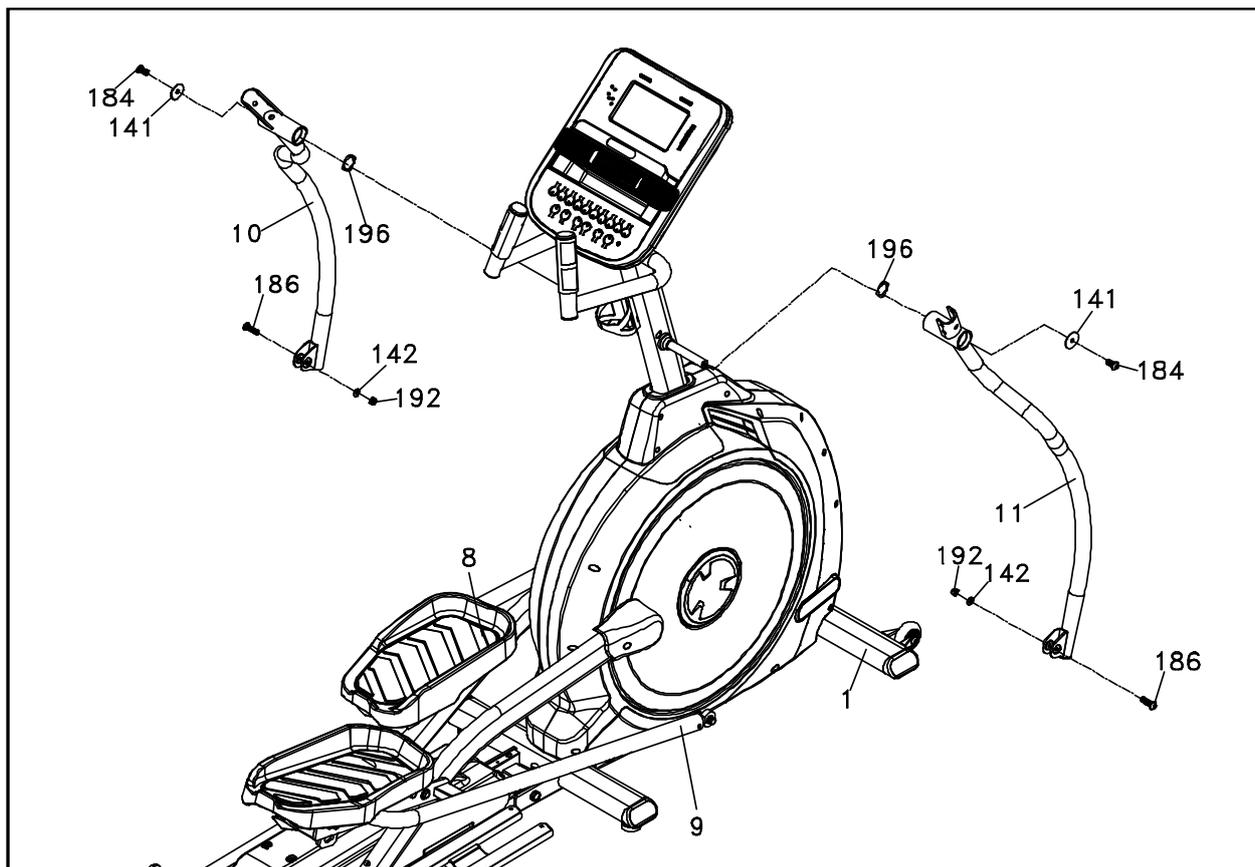


步骤 1. 扬升底座和立管组立

1. 将后底座焊件组(2)放入主架组之底座连接片中，使用外六角螺丝 3/8" x 1-1/2"(104) 2 支、平华司 3/8" x 19 x 1.5T(137) 2 个、尼帽 3/8" x 7T(130) 2 个和外六角螺丝 5/16" x 2-1/4"(185) 4 支、平华司 5/16" x 20 x 1.5T(142) 4 个、弹簧华司 5/16"x1.5T(151) 4 个、齿型华司 Ø 5/16"(154) 4 个，以 13 号 14 号开口板手(155)和 12 号 14 号开口板手(158)固定。
2. 再将扬升马达电源跨接线(46)、扬升马达 VR 跨接线(47)与扬升马达线材，依红白黑同颜色相插，使用束线带将线材与底座连接片固定，再将多余束线带剪掉。
3. 先将控制线(48)利用魔术带穿进立管组(12)中，由电子表固定片中拉出，并将立管插在主架组之立管 U 座上，并使用外六角螺丝 3/8" x 3/4"(耐铬)(103) 2 支、弧形华司 3/8" x 23 x 2T (153) 2 个和外六角螺丝 3/8" x 2-1/4" (105) 1 支，弹簧华司 3/8" x 2T (152) 1 个，将立管组以 13.14 号开口扳手(155)1 支，固定在立管 U 座上，并将原本锁在立管 U 座上的外六角螺丝 3/8" x 2-1/4"一起锁紧，再将左立管饰盖(72) 右立管饰盖(72-1)相互结合于左右练盖上，再使用伞头十字自攻螺丝-3.5x16L(120) 3 支，以十字起子(157)分别固定。
4. 将控制线与手握心跳连接线(53)两条及阻力扶手按键上段线(55)、扬升扶手按键上段线(56)一起插在电子表(43)上(红插红.白插白)，再将电子表置于立管组之电子表固定片上，使用 M5 x 10m/m 伞头十字螺丝(116) 4 支，以十字起子(157)将其固定。
(注:确认将线材塞入管中.勿将线材压到)。
5. 将主架组(1)、椭圆管塞 40x80 (93)4 个，塞入左右前横管固定，以相同方式与左右后横管固定。

组立螺丝包

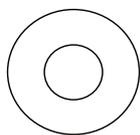




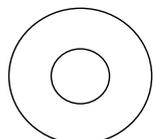
步骤 2. 踏管组及摇摆管组组立

1. 依序将 $\psi 17$ 波浪华司(196) 2 个与左、右下摇摆管焊组(10)(11)分别放进立管心轴左、右中，使用外六角螺丝 $5/16" \times 15\text{mm}$ (184)2 支和平华司 $5/16" \times 23 \times 1.5\text{T}$ (141)2 个，再使用 12 号 14 号扳手(158)固定。
2. 先把左踏管焊组(8)的鱼眼轴承上的魔术带取下，再将鱼眼轴承放置于左下摇摆管焊组之鱼眼固定片中，使用外六角螺丝 $5/16" \times 1-1/4"$ (186) 1 支、平华司 $5/16" \times 20 \times 1.5\text{T}$ (142)1 片、尼帽(薄) $5/16" \times 9\text{T}$ (192) 1 个，以 13.14 号开口扳手(155)和 12 号 14 号开口扳手(158)，固定在左下摇摆管组上，以相同方式及螺丝将右边固定。

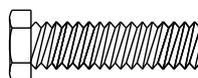
组立螺丝包



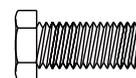
#142. $5/16" \times 20 \times 1.5\text{T}$
平华司 (2 个)



#141. $5/16" \times 23 \times 1.5\text{T}$
平华司 (2 个)



#186. $5/16" \times 1-1/4"$
外六角螺丝 (2 支)



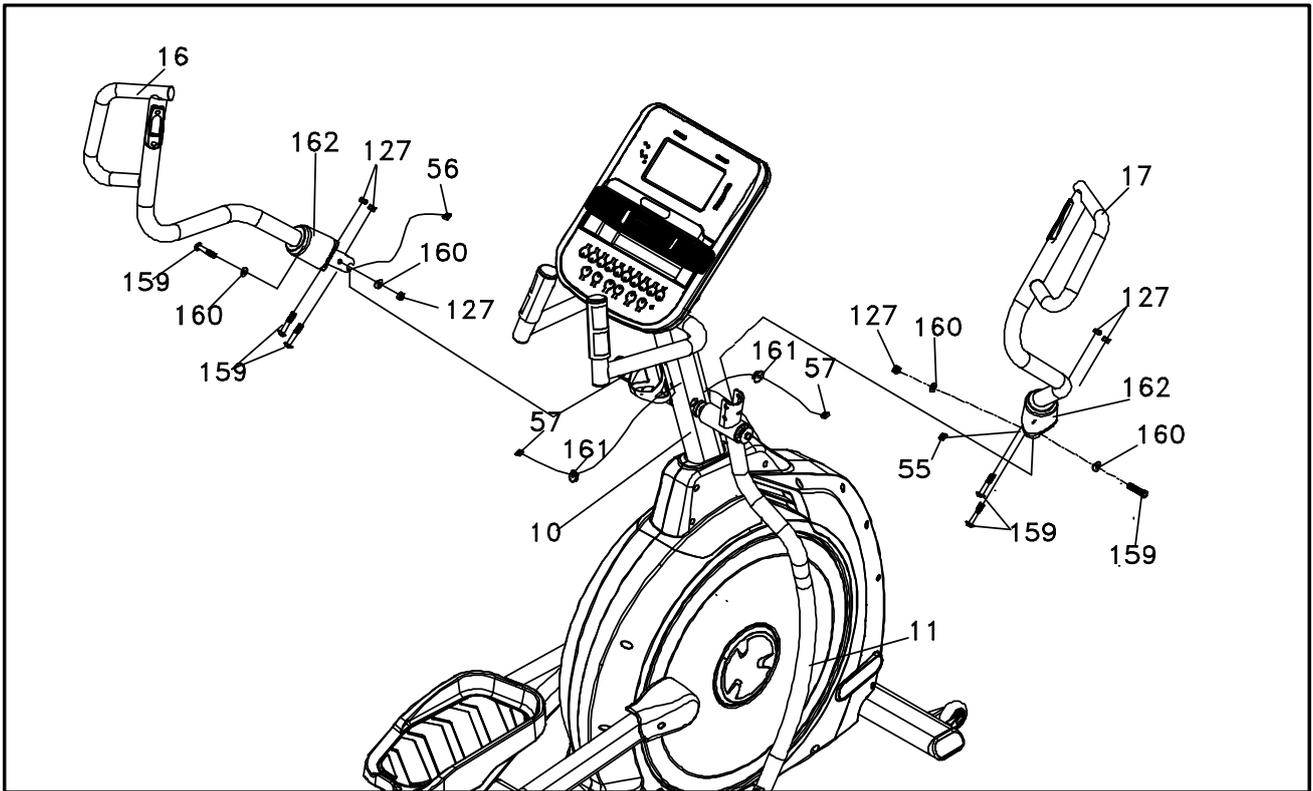
#184. $5/16" \times 15\text{mm}$
外六角螺丝 (2 支)



#192. $5/16" \times 9\text{T}$
尼帽 (2 个)



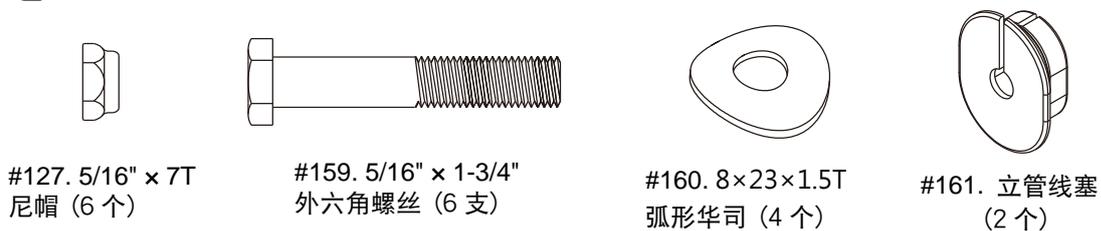
#196. $\psi 17$
波浪华司 (2 个)

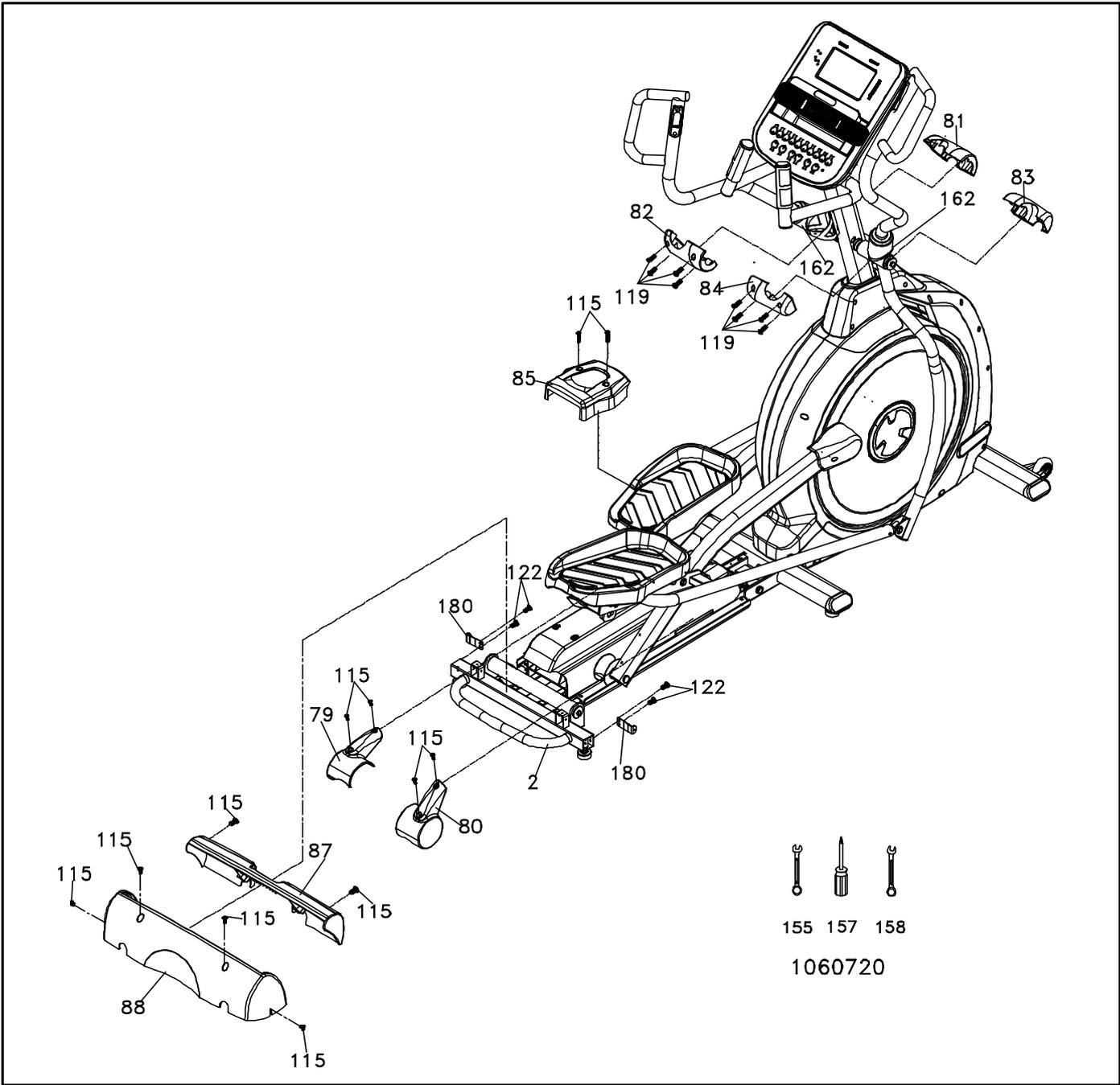


步骤 3. 扶手管组组立

1. 先将摇摆管扶手套(162) 1 个塞入左扶手管焊组(16)之扶手管中，再插入左下摇摆管组(10)之扶手连接片中，使用外六角螺丝 5/16" x 1-3/4"(半牙) (159) 3 支、弧形华司 5/16"x 23 x 1.5T(160) 2 个、尼帽(薄)5/16" x 7T(127) 3 个，以 13.14 号开口扳手(155)和 12 号 14 号开口扳手(158)固定，以相同方式和螺丝将右扶手管焊组(17)固定。
2. 再将阻力扶手按键上段线(55)、扬升扶手按键上段线(56)分别与左右扶手管焊组上的阻力扬升按键(共用)下段线(57) 2 条相插，并把线段塞入立管中，再把立管线塞(161) 2 个分别塞入立管上。

组立螺丝包

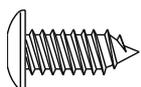




步骤 4. 塑胶件组立

1. 将摇摆管饰盖(左前)(81)与摇摆管饰盖(左后)(82)相互结合于左下摇摆管组之扶手五通管上，再使用伞头十字自攻 3.5×12mm(119) 4 支以十字起子(157)固定，并将摇摆管扶手套(162)塞入，相同步骤将摇摆管饰盖(右前)(83)与摇摆管饰盖(右后)(84)相互结合，并使用伞头十字自攻 3.5×12mm(119) 4 支以十字起子固定于右下摇摆管组上。
2. 使用伞头十字螺丝 M5 x 15m/m (115) 2 支，以十字起子(157)将左滑动轮饰盖(79)固定在左滑动侧管焊组之滑动轮上，再将右滑动轮饰盖(80)用伞头十字螺丝 M5 x 15m/m (115) 2 支，固定在右滑动侧管焊组上。
3. 先将塑胶件固定座 B(180)两个，单孔方向朝前，使用圆头十字螺丝 M6×10mm(122) 4 支，以十字起子(157)分别固定在后底座焊组之支撑管的左右边上。
4. 再将轨道转轴饰盖(87)用伞头十字螺丝 M5 x 15m/m (115) 2 支，使用十字起子固定于滑动管焊组之滑动管固定座 C 上。
5. 将后底管饰盖(88)用伞头十字螺丝 M5 x 15m/m (115) 4 支，使用十字起子固定于后底座焊组之塑胶件固定座及塑胶件固定座 B 上。
6. 将扬升组升高再将短轨底梁饰盖(85)，使用伞头十字螺丝 M5 x 15m/m (115) 2 支和十字起子固定于后底座焊组之左右侧管上。

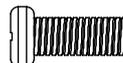
组立螺丝包



#119. ψ 3.5 × 12mm
伞頭十字自攻 (8 支)



#115. M5 × 15mm
伞頭十字螺絲 (12 支)



#122. M6 × 10mm
圓頭十字螺絲 (4 支)

防止受伤小提醒：

此款交叉训练机的踏板为可调式插销设计，这样的设计可以供个人喜好来做踏板角度的调整。可调式踏板内含有弹簧，所以在拉开插销的同时，踏板会往下掉。因此在调整时，请勿将手或身体任何部位放在踏板下方，避免造成伤害。请如下图所视，将手放置在踏板后段的位置，来进行踏板的调整。



机台特色

踏垫

根据专家的研究，工程师设计出一款符合人体工学的踏板样式。目前没有任何一款交叉训练机，有这样式的设计。由于过去几年来，在使用交叉训练机时，有些部位易造成伤害，像是脚的大姆趾、脚踝、跟腱、膝盖和髌部等。因此工程师针对这些问题和专家-Richard DeKok，进行研究设计，以减轻这些部位的负担。

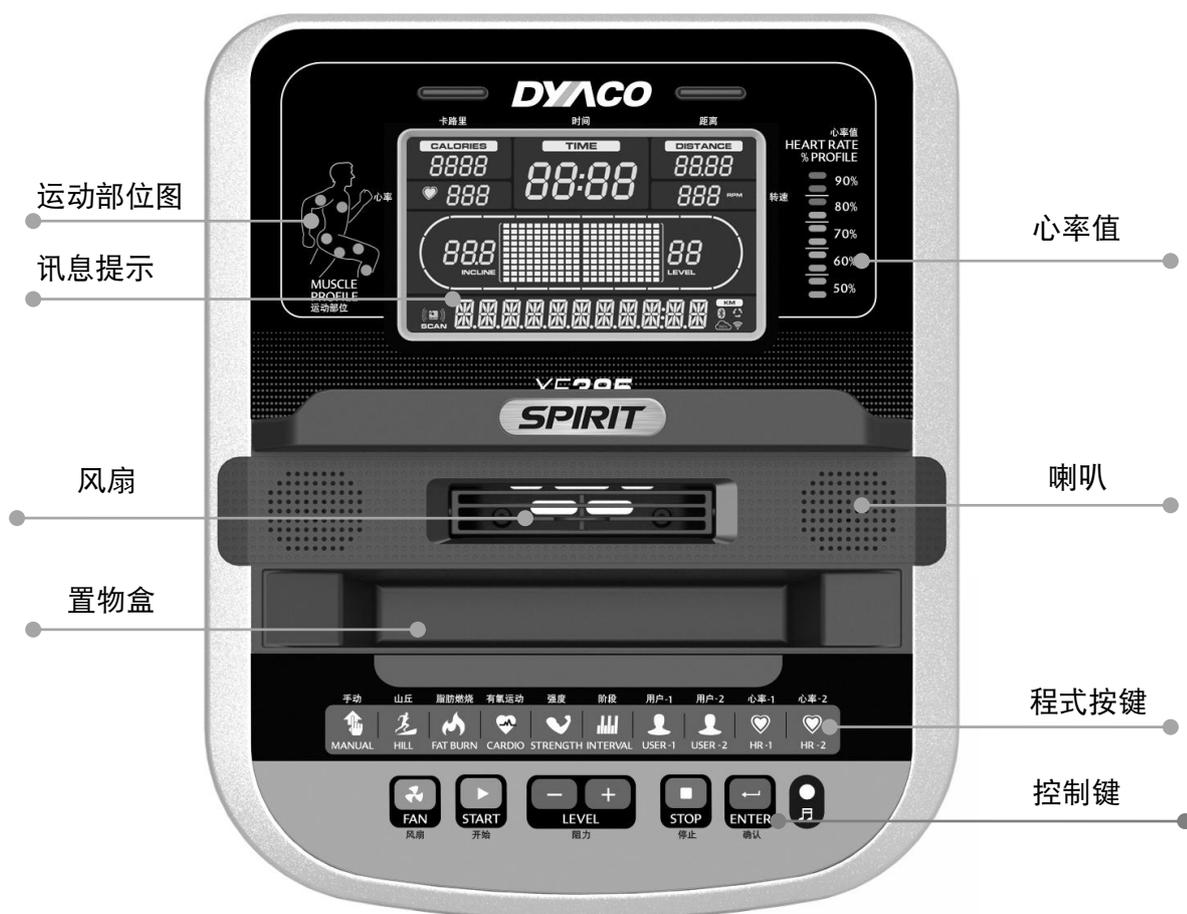
研究中发现交叉训练机在设计上内部的问题，也针点这些问题去寻找解决的方法。而我们发现，在使用交叉训练机时，为了让机台运转所施加的力量，其反作用力会造成脚部的伤害。我们发现另一个问题为，大部分的使用者在机台运作时，会将重心放在脚掌前端底部。而我们所设计的解决方法看似简单，却相当有用处。

- 第一个解决方法为，增加踏板的高度。看似简单，但却很有成效。在操作交叉训练机时，无论脚再怎么贴紧踏板，肌肉与骨头的角度也无法呈一直线，而增加踏板的角度，可以让其角度更趋一直线，借此来减轻脚踝、膝盖和髌部的负担。
- 第二个解决方法为，设计可调式的脚踏板，供使用者依个人喜好调整。此部分的设计可以调整踏板的角度(共分三段)，借由踏板下方的拉销以做调整(如下图所视)。而角度最低时为 0 度，其次为 5 度，最高为 10 度，会做如此的设计是因为每个人所适用的角度不一定相同，而这样可依客人的习惯去修改调整。例如，有些人在操作时，会将脚跟抬的较高，所以施加在前脚掌底部的力道就会比较大，易造成脚大姆趾的伤害。因此，我们才设计出，此款踏板设计，让脚跟运动时也可以贴紧踏板，以达到减轻脚掌和阿契里斯腱的负担和脚大姆趾易产生麻木感的情况。而对于一些脚踝会感到不适的使用者，也可以调整踏板的角度，让其在运动时，有较舒适的感觉。而且不同角度的踏板也可以锻炼到小腿的肌肉。



电子表操作

电子表面板



启动机台

先接上 A.C 电源，再按上电源开关，电子表会自动点亮。如果接上电源后，约 20 分钟没有操作，电子表会进入待机模式。而在待机模式状态下，电子表会先熄灭待机，而可以按下任何按键将电子表唤醒。

当电子表刚通电时，电子表会先进行短暂的自我测试，此时的灯会全亮。当灯全部熄灭后，中间的讯息视窗会显示软体的版本(i.e.: VER 1.0)。里程视窗会显示为公里或英哩，时间视窗会显示目前总共所操作的小时数。

这些数值萤幕会显示一段时间后，就会进入准备开始的画面。这时候矩阵图视窗会浏览不同程式的资料，且讯息视窗会显示开始操作的提示。即可开始进行操作运动。

矩阵点中央显示器

有 20 行每行 10 个矩阵点来显示每一节的运动资料，矩阵点只能显示运动级数(速度/扬升)的大略值，显示精确值是不需要的，只有大约的运动强度级数。在运动中速度/扬升的矩阵点视窗会建立运动时变化的图形。速度和扬升的矩点图形，在程式操作达一半(第 10 行)时，会显示一次。速度和扬升图形都是由左跑到右。圈数图形则是逆时针方向运作。

1/4 英哩(0.4 公里) 计数圈

矩阵点视窗外围的计数圈显示 1/4 英哩或 0.4 公里(一圈)，闪烁的光点代表进展里程数。当每完成 1/4 英哩(0.4 公里)，会再重新开始显示。完成的圈数将累计并在讯息视窗中显示，告知目前所运动的距离。

心跳特性

心跳(心律)视窗会显示当下运动每分钟的心跳数，必须同时使用前方两边手握的不锈钢感应器或戴上无线胸带来显示心跳值，任何时间上表接收到心跳讯号就会显示心跳值。在 HR 模式下，请勿使用手握心跳功能。

注意:请见重要安全指示(第 2 页)关于手握心跳功能的操作。

卡路里显示

显示运动时任何时间的累计燃烧卡路里

注: 这仅是用来比较不同运动阶段的指标，而不能使用于医疗目的。

喇叭功能

电子表有内建喇叭。可以将音源讯号(CD 播放器，MP3 和电脑等等)装置，借由音源线接到电子表右边的音源孔上，来播放音乐。而电子表上无法调整音量大小，只能借由音源讯号装置来调整。

快速启动

最快开始操作的方法，就是在电子表通电后，按下 START 键开始进行操作。在快速开始模式下，时间的计算是从 0 开始累加。阻力可利用手动的方式运用 UP 或 DOWN 键进行调整。起始时矩阵图只有显示最下方第一格的图示，而当调升阻力后，图形会跟着向上增加，借此来标示阻力的变换。

此机台阻力共有 20 段，前 5 段的阻力为较轻松的阶段，而每一段间的落差是属渐进式的；

6~10 段和前阶段相比，较有挑战的阶段，段与段间的变化较小；11~15 段难度更高，阻力间的变化较大；16~20 段为难度最高阶段，适合短时间强度训练和运动员等级的训练。

基本讯息

间的讯息视窗会显示程式的名称，当在程式下使用循环展示模式，会先显示当下的速度约持续四秒，接着显示 Watts 数值(其代表的值为所操作的运动量，如果显示 100 watts 的数值，即代表其运动量可以点亮 100W 的灯泡)。然后再来会显示片段的时间、完成的圈数和坡度(从开始到结束所操作的扬升高度由此做为依据)。而按下 ENTER 键后，即会回到一开始的状态。

STOP 键有好几个功用，如果在程式中按 STOP 键一次，程式将会暂停(可持续五分钟)，假如在运动中，想喝饮料、接个电话或是从事其他须暂停运动的活动时，暂停功能是相当好用的。而要再开始继续操作时，只要按下 START 键，即可接着操作。假如在操作中按下二次，程式将会停止结束，并显示运动结果总结(平均的速度、运动量、心跳、扬升高度、完成的圈数和全部所操作的坡度表)。而如果按住 STOP 键约 3 秒，或是第三次按上 STOP 键，电子表将会完全重新启动。如果是在一开始选择程式的介面，STOP 键则是有回到上一个画面，或是切换到下个功能的功用。此时可以借由 STOP 键回到上一步骤，进行资料修改。

程式按键

程式按键是在开始操作前，用来选择所想要运动操作的模式。假如已决定要使用哪个程式进行操作，只要先按下所选择的程式按键，之后再按下 ENTER 键，来确认选择的程式，且接着会进入资料设定的操作画面。

此机台有心跳接收器的系统。只是简单的将手握在扶手心跳感应片上或是穿戴无线胸带，都可以使用心跳侦测的功能(也许会花一段时间来感应)。心跳视窗会显示当下的心跳率或每分钟的心跳次数。

电子表含有内建的风扇，可以帮助在运动时，保持凉爽。只要按下风扇旁边的按键，即可启动风扇。

电动扬升功能

此机型有电动扬升的功能设计，可以提供模拟爬坡时的状态。共有 40 段(起始的段数为 0.5)，可借由左扶手上的 ^ 或 v 键来进行调整。

运动部位图示

电子表上方有一个人形图表，此图表的指示灯在任何的模式下操作，皆会依据操作的状态，显示在运动中所会锻炼到的肌肉部位。在手动模式下，可依个人喜好来进行运动状态的调整，以达到想训练的肌肉部位。而原先内建的设定，会自动调整扬升，以达到锻炼下半部肌肉的目的。下方为人形图表的功能说明：

- 上半身的指示灯无论手有无握在扶手管上，或是放在手握心跳扶手上，皆会亮着。
- 下半身的指示灯，将其程度分成三段，分别为绿灯代表初段训练，黄灯代表中段训练，而红灯代表高段训练。
- 这些下半部的指示灯的颜色分别代表不同的情况
 - 正踩时
 - 扬升 0~7.5 段: Gluteals & Quadriceps 为黄褐灯，Hamstrings & Calves 为绿灯。
 - 扬升 8~20 段: Gluteals 为红灯，Quadriceps 为黄褐灯，Hamstrings & Calves 为绿灯。
 - 反踩时
 - 扬升 0~7.5 段: Gluteals 为绿灯，而 Quadriceps & Hamstrings & Calves 为黄褐灯。
 - 扬升 8~20 段: Gluteals 为绿灯，Quadriceps & Hamstrings & Calves are 为红灯。

心率值图表

心跳视窗会显示当下的心跳值。位于电子仪表板的右侧的图表，会显示当时的心跳率(%)和预计达到的最大心跳值间的相对关系，而预计达到的心跳值，将由年龄来决定，在内建的 10 个程式下，都可以设定使用者的年龄，来使用此功能。

- 达到目标心值的 50-60% 亮黄灯。
- 达到目标心值的 65-80% 亮黄灯和绿灯。
- 达到目标心值的 85-90% 亮黄灯、绿灯和红灯。

电子表程式输入

每一个程式都有个人的资料，有一些资料是为了确保正确的数值，输入年龄和体重。输入年龄是为了在心跳控制程式中确保正确设定心跳级数，否则设定就会对太高或太低，输入体重能帮助计算更正确的卡路里数值。

有关卡路里的资讯：每一台健身机的卡路里数值，不管是在健身房或家用，都不是精确且变化很大的，它们的目的是在监看每一次运动的进展，精确量度燃烧的卡路里的唯一方法是连接到诊断用设定的主机，这是由于每个人的卡路里燃烧率都不同，运动之后的一个小时之内仍持续和运动时相同的卡路里燃烧率。

进入程式并修改设定

当你输入一个程式，经由正在按压程式按键，然后 Enter 按键，你有进入的选项，设定你的个人资料。如果你想要训练不需要输入新的设定，然后就是按压 Start 按键。这将越过资料的程式设计和直接带你到你的训练开始。如果你想要改变这个人的设定然后只需按照讯息中心的说明。如果你开始一个程式没有改变设定，预设或存过的设定将被利用。

注：年龄和体重的原始设定在输入新的数字时就会改变，因此最后输入的年龄和体重就会被储存做为原始设定。如果在第一次使用此机台时输入年龄和体重，就不需每次运动时再输入年龄和体重，除非年龄和体重变了或有人输入不同的年龄和体重。

当选择好预定使用的程式后，可以按 ENTER 键选择设定做输入，如果不用输入新设定就只要按 START 键就好了，这样就会跳过程式资料直接运动，如果要变更个人设定那就只要按照讯息视窗的指示做，如果未做变更就开始一个程式，就会使用预先的设定。

注意：年龄和体重的内建数值设定，在你做更改后，即会取代先前的设定。因此最近的一次修改值会被系统所存取。这样以便在进行过一次更改的动作后，不用每次使用前，都还要进行修改的动作。

程式特色说明

MANUAL 手动操作程式

手动程式就如同字面表示人工控制，这表示是自己在控制运动负载而非电脑。依照下面的指示或开始操作手动程式或是在按下 Manual 键后，再按下 ENTER 键，依视窗上的指示进行操作。

1. 先按 Manual 键后，再按 ENTER 键。
2. 现在会被要求输入年龄，可以使用 UP 和 DOWN 键调整年龄设定再按 ENTER 键继续。
3. 讯息视窗会要求输入体重，可以使用 UP 和 DOWN 键调整体重设定再按 ENTER 键接受数值再继续下一设定画面。
4. 下一步是时间，可以调整时间再按 ENTER 继续。
5. 现在已完成设定的编辑，按 START 键就能够开始运动，按 STOP 键退回去修改设定，退回程式的上一个设定画面。

注意:在修改设定时，任何时候按下 STOP 键皆会回到上一个步骤或画面。

6. 程式启动后，机台阻力会设定在第一个段数，这是最轻易的段数且最好能维持，在这一个段数做暖身，任何时间要增加运动负载就按电子表或扶手上的 UP 键 或者按电子表或扶手上的 DOWN 键来降低负载运动。
7. 程式一开始启动是处于没有扬升的状态。假如想要调整扬升，可利用左扶手上的 UP 键来进行调整，而相反的按下 DOWN 键，则可以调降扬升。
8. 在手动程式当中按 ENTER 键在讯息视窗浏览资料。
9. 当程式结束运作后，可以选择按下 START 键，再一次在此程式操作，或是按 STOP 键来离开程式，也可以按 USER 键并依视窗显示的指示，将刚才所操作的模式存取下来。

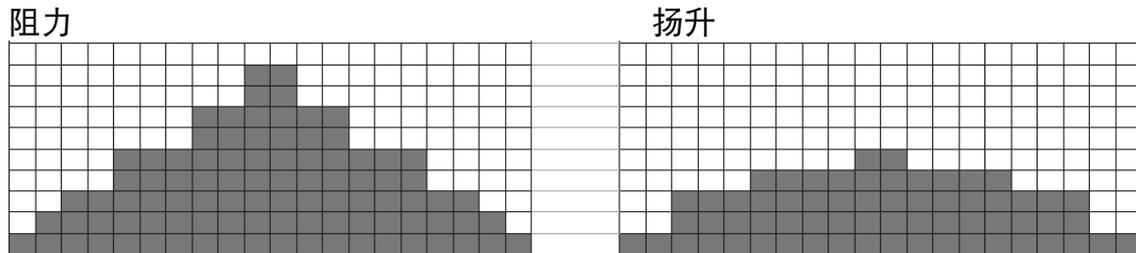
预设程式设定

此机台有 5 种不同的程式设定，为了各种不同运动状态而设计的。其中 5 种模式是为了达到各种不同锻练成果，所设计出的段数变化。

山丘

阻力：此程式的图形为三角形或金字塔的形状，其阻力的变化，会根据最大运动量(段数在开始前即设定)10%的数值开始操作，逐渐增加，一直达到最高，然后再逐渐下降，最后回到一开始的阻力设定。

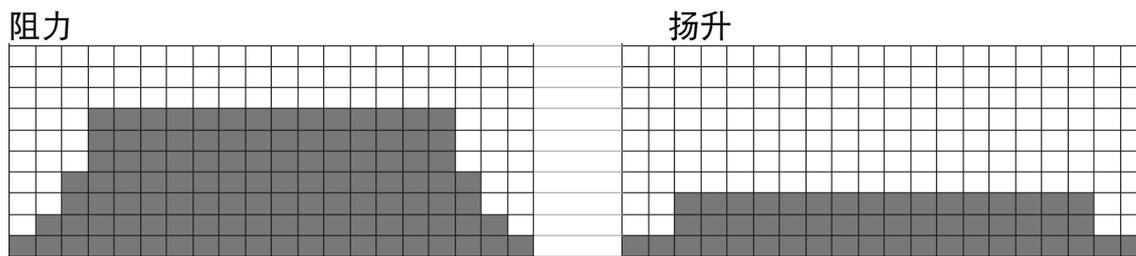
扬升：踏板的高度会逐渐的增加和减少的进行调整。最高的扬升高度会持续约总时间的十分之一。



脂肪燃烧

阻力：此程式会很快的加重到内建或使用所设定的最大阻力，在最大阻力下操作的时间，约占总运动时间的 2/3。此程式将会挑战你的耐力。

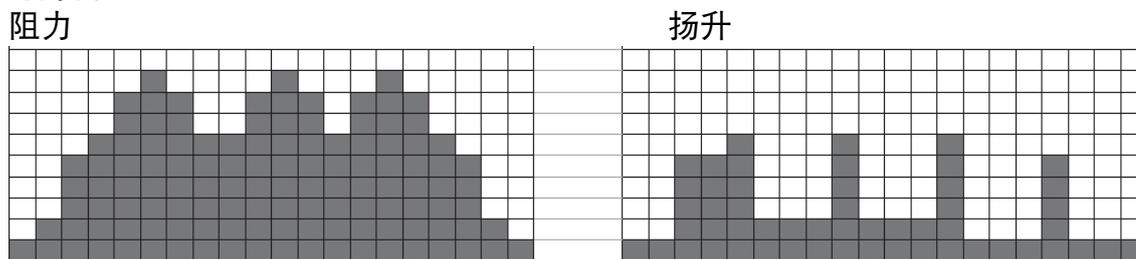
扬升：踏板的高度会很快上升到内建或使用所设定的最高扬升高度。



有氧运动

阻力：此程式的阻力会很快上升到接近内建或使用所设定的最高速。阻力在运动期间会重复地进行微微的增减变化，借此让你的心跳增加。这样的方式可以增强心脏肌肉和增加血流量及肺活量。

扬升：在运动的期间，其扬升分别在 4、9 和 14 时，会进行最高坡度的运动，其它时间皆处于适当的高度。

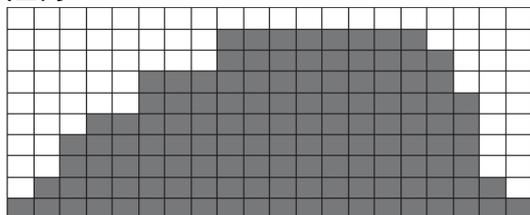


强度

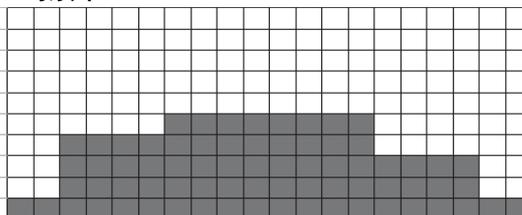
阻力：程式会逐渐增加到最大阻力。其在最大阻力运动期间会持续约总时间的四分之一。此程式设定可以强化你下半身的肌耐力。程式结束前会有缓和运动时间。

扬升：开始运动后，先升到适当的高度，操作直到结束。

阻力



扬升

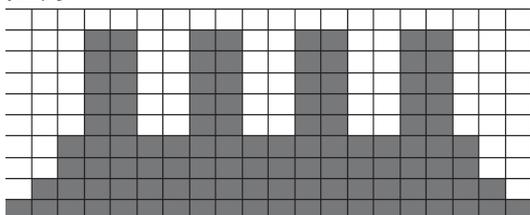


阶段

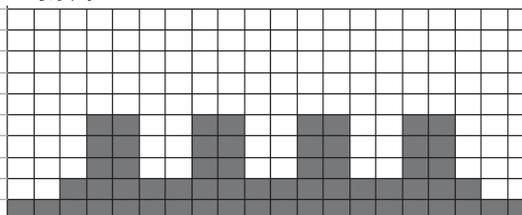
阻力：程式经历高段数强度再接着低强度的周期，此程式以排空氧气量再接着恢复氧气补充量的周期来增加耐力。心血管系统被程式化用更有效率的方式利用氧气，此程式也由于每个周期间突出的心律而强迫身体变得更有效率，这样能帮助从心律自强力活动中恢复。

扬升：此程式的进行图示和阻力图示相似，但所使用的段数不同。扬升的高度为最高高度的 25%和 65%。

阻力



扬升



修改内建预设值

1. 选定所要的程式后，再按 ENTER 键。
2. 现在被要求输入年龄，可以用 UP 和 DOWN 键调整年龄数值再按 ENTER 键继续。
3. 讯息视窗会要求输入体重，可以用 UP 和 DOWN 键调整体重设定再按 ENTER 键接受新的数值并进入下一个萤幕。
4. 下一步是时间，可以调整时间再按 ENTER 键继续。
5. 调整预定最大段数，这是程式图形中会经历的最高难度的段数，调整段数可以利用电子表上或右扶手上的 UP 键或 DOWN 键做调整，设定好再按 ENTER 键。
6. 现在萤幕会显示，确认是否要将扬升开启或关闭。如果选择开启，机台将会依据图上的情况，自动地调整扬升，而如果选择关闭，扬升将不会有自动调整的功能。必须借由左扶手上的按键来进行调整。
7. 完成内建图形程式设定的编辑，按 START 键就可开始运动，或者可以按 STOP 键返回前一阶段或变更切换到其他程式的使用。
8. 如果在程式中的任何时候要增加或减少运动负载，就按电子表上或右扶手上阻力按键的 UP 或 DOWN 键，来进行调整。这样的方式可以修改阻力的设定，虽然图形没有改变，但当有做阻力的修改，讯息视窗会显示目前的柱状图和程式下操作的最大阻力值。
9. 程式执行中，按 ENTER 键就能够在讯息视窗切换资料显示。
10. 当程式结束时讯息视窗会显示运动总结，只会显示一短暂时间几分钟，电子表就会回到开始时的待机画面显示。

使用者自定程式

电子表有两个可以让使用者自定图形变化的程式，当设定后可储存于程式内。程式名称为 USER 1 和 USER 2，程式的操作方式是相同的，可以由下方讯息视窗操作动作流程，建立自己想要的使用者程式。

1. 选择使用者程式(U1或 U2)再按Enter，如果已经储存有程式U1或U2，就会显示出来供准备使用。如果没有或有其他名称的程式，就需选择盖过程式或输入使用者名字，讯息视窗会显示并闪烁字母“A”。使用Level ▲/▼键选择名字的字母(按下Level ▲/▼键变更，“B”就会显现，如果按下down键就会显示“Z”)。选择合适的字母显现后就按Enter，重复相同步骤直到名字都已输入(最多7个字母)完成后就按Stop。
2. 如果程式已经储存在User，可以选择启动程式或删除程式并建立新的，在欢迎使用讯息的画面，按下Start或Enter 会提示是否要跑程式: Run Program? 使用 Level ▲/▼ 箭头选择Yes或No。如果选择No，将被询问是否要删除现有储存的程式，如果要建立新程式就必须删除现有程式。
3. 年龄设定，可以用Level UP和DOWN键调整年龄数值，再按ENTER键继续下一步设定。
4. 体重设定，可以使用Level UP和DOWN键调整体重设定，再按ENTER键接受数值再继续下一萤幕。
5. 然后为测试时间的设定，使用者可以Level UP和DOWN键做数值的调整，确认后按ENTER键，调整后进入使用者图形设定。
6. 现在会被要求调整程式的最大阻力段数，当决定阻力后就按ENTER键。
7. 现在第一行会闪烁，此时会被要求使用Level UP/DOWN键调整第一节 (SEGMENT > 1)的阻力段数。当你完成调整第一节，或要做更改时就按ENTER键继续下一节。
8. 下一节会显示和前一节调整相同的阻力段数，重复和上一节相同的程序再按ENTER键继续这样的程序直到所有20节都设定完。
9. 现在会被要求调整程式的最大扬升段数，当决定扬升后就按ENTER键。
10. 现在第一行会闪烁，此时会被要求使用Level UP/DOWN键调整第一节 (SEGMENT > 1)的扬升段数。当你完成调整第一节，或要做更改时就按ENTER键继续下一节。
11. 下一节会显示和前一节调整相同的扬升段数，重复和上一节相同的程序再按ENTER键继续这样的程序直到所有20节都设定完。
12. 设定完后，讯息视窗会提示，请你按 ENTER 键来存取设定。在存取完后，视窗会显示“PROG SAVED”代表设定已存取，之后会再提示你开始操作或是修改程式设定的讯息。而只要按下 STOP 键即会离开此画面，进入准备启动的画面。

心率训练

有关心率的话:

古老的格言: 要怎么栽, 就怎么种。这样的迷思对舒适体育运动的好处更是显着。很多的成功都是借由心律监测器来达成, 借着正确的使用心律监测器, 许多人发现他们通常对运动强度的选择不是太高就是太低而维持心律在所需要的有益范围也使得他们的运动更加的愉悦。

决定所希望有益的训练范围, 首先必需决定最大心率。这可以由以下公式来达成:

220 减你的年龄, 这会得到你这年纪的人的最大心率(MHR)要决定个别目标的有效心律范围。只要计算你的MHR百分比, 要决定训练的心律范围区域是你的最大心率的50%至90%, MHR的60%是燃烧脂肪的区域而80%是加强心血管系统。这个60%至80%的区域是最大效益所该留在的区域。

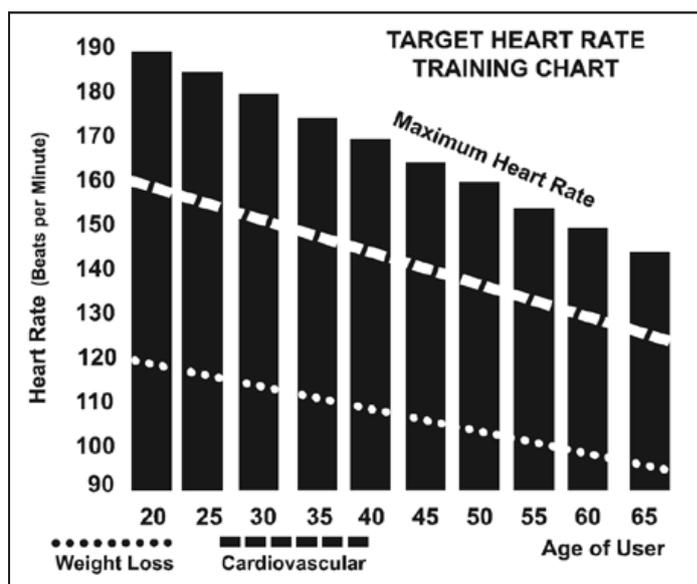
40岁年纪的人他们的目标心律计算如下:

$$220 - 40 = 180 \text{ (最大心律)}$$

$$180 \times .6 = 108 \text{ 每分钟次数(最大60\%)}$$

$$180 \times .8 = 144 \text{ 每分钟次数(最大80\%)}$$

因此40岁年纪的人的训练区域是每分钟108 至 144次。



如果在程式中输入年龄时电子表会自动执行此计算, 输入年龄是为了心律控制程式使用, 也是为了心律直条图使用。在计算你的最大心率之后就可以决定你所追寻的运动目标是甚么了。

两个最热门的目标或运动是心肺健身 (心脏和肺脏的训练)和体重控制, 图中的黑色直行代表列于每行底下年龄的人的最大心率, 训练时心律如心肺健身或体重控制是以两条不同的线对角切过图形做代表, 目标线的定义在图形的左下角。如果目标是心肺健身或体重控制, 可以分别由你的个人医生核准的最大心率的80%至60%训练来达成, 在任何运动程式前请咨询你的个人医生。

所有心律控制交叉训练机都可以使用心律监测器的特性而不必透过使用心律控制程式, 此功能可以用于手控模式或任何九个不同程式。心律控制程式自动控制踏板的阻力。

费力感受等级

心律是重要的但倾听你的身体也是有很多好处的，除了心律之外还有更多变数牵涉到该运动到何种程度、压力程度、体能健康、心理健康、温度、湿度、日期时间和最近刚吃和吃甚么，所有因素都对你该运动的强度有所影响。如果能够倾听你的身体，身体会告诉你这些事情。

费力感受等级也就是一般所知的勃格等级表是由瑞典生理学家勃格所发展，此表依你努力费力的感受将运动强度自6至20分等级

表列等级如下:

费力感受等级:

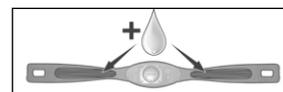
- 6 Minimal 最小
- 7 Very, very light 非常 非常轻微
- 8 Very, very light + 非常 非常轻微+
- 9 Very light 非常轻微
- 10 Very light + 非常轻微+
- 11 Fairly light 普通的轻微
- 12 Comfortable 舒适
- 13 Somewhat hard 有一些用力
- 14 Somewhat hard + 有一些用力+
- 15 Hard 用力
- 16 Hard + 用力+
- 17 Very hard 非常用力
- 18 Very hard + 非常用力+
- 19 Very, very hard 非常非常用力
- 20 Maximal 最大力

只要在等级数再增加一个零就可以得到每一级数的大约心律，例如等级数 12 的结果将会是大约每分钟 120 次的心律。你的 RPE 级数依照稍早讨论到的参数而变化，那就是这类训练最主要的好处。如果你的身体健壮又充分休息，你会感觉强壮且你的脚步较轻松，当你的身体在此种状况之下，你就能够训练得更用力且 RPE 会支撑你。如果你感觉疲累又倦怠，那是由于你的身体需要中断休息，在这种状况之下，你的脚步会感觉较困难。再一次，这会表现在你的 RPE 里而你此天会需要适当等级的训练。

无线胸带使用说明(选配)

如何穿戴无线胸带发射器:

1. 将发射器以用来固定可伸展的胸带的配件戴上。
2. 胸带不够紧时，将胸带在维持舒适度范围下尽可能的调紧。
3. 将发射器的商标调到身体中央朝外，(有些人必须将发射器调到离中央稍左)，使用固定配件将胸带最尾端的圆头塞进固定发射器和胸带于您的胸部周围。
4. 调整发射器贴在胸肌下。
5. 汗水是量测每分钟心跳的电子讯号的最佳导体，一般的水也可以用来预先潮湿电极用，(2个在胸带反面，发射器任一面的黑色方块)，也建议在开始运动前几分钟就戴上发射器，有些使用者由于身体表面化学，时间上比较难一开始就获得强又稳定的讯号热身之后，此问题就会缓和下来。
注意: 穿在发射器/胸带上面的衣服不会影响功能。
6. 运动必须在有效范围内，发射器/接收器间的距离，以得到够强且稳定的讯号，距离长度也许会有些微变化，但一般是离电小家电等，离电子表够近以维持良好距离可靠的读值，所戴的发射器紧贴肌肤也能保证适当操作，如果需要可以戴发射器在衣服上，在电极的区域要加湿。



注: 当发射器侦测到使用者的心跳活动时就自动活化，另外当它未收到任何活动时就自动休眠，虽然发射器防水，湿气会影响使其产生错误讯号，因此应该要注意使用后保持发射器完全干燥以延长电池寿命 (发射器电池寿命预计是2500小时) 电池更换，用国际牌Panasonic CR2032。

错误的操作

注意! 勿使用此交叉训练机的心律控制，除非有一个稳定且明确实际的心律值显示，飙高而乱的数值显示表示有问题: 可能会造成错误心律而必须清查的区域

1. 微波炉、电视等小家电
2. 萤光灯
3. 某些居家防盗系统
4. 宠物围墙周围
5. 某些人会令发射器难以自皮肤提取讯号，如果有此问题就尝试上下反戴发射器。发射器的商标通常是以商标是右侧在上
6. 接收您的心律的天线是很灵敏的，如果有外在的干扰源将整个机台旋转 90 度也许会降低干扰讯号
7. 在立管上锁电子表用螺丝松也会造成收讯不良的问题
8. 另一个也穿戴无线胸带发射器的人距离电子表在 1 公尺之内

警告! 如果显示器未正常显示心跳，请勿使用心跳控制程式!

Spirit Fit App 健身程式使用说明

为了帮助即实现您的锻炼目标，我们所有的产品皆增加了一个新功能。您所购买的新运动器材，配备了蓝牙装置，允许您可选择使用手机或平板电脑使用独家健身应用程序 APP，呈现更运动资讯。

可从苹果商店(Apple Store)或 Google Play 下载我们独家免费的健身应用程序 APP，这 App 可与运动器材同步连结。这可以让您在 APP 上以三种不同运动画面做显示，查看当前锻炼运动资料。透过显示幕上的图示轻松地来回从锻炼显示视图切换到互联网/社交媒体/电子邮件网站。当您完成您的锻炼后，资料会自动储存到内置的个人日历，以备将来查询。

我们新的独家健身应用 APP 还可以让您同步与我们搭配的多种健身网站上传云端，同步上传您的运动锻炼数据，有 iHealth、MapMyFitness、ecord、MyFitnessPal 或 Fitbit。

如何使用APP与您所购买的运动器材进行同步操作，使用方式如下步骤：

1. 下载应用程序App。
2. 开启应用程序App，同时并请确保您安装的手机或是平板已开启蓝牙并能正常使用。

3.  单击左上角的图示搜索 Spirit 设备。

4. 搜寻设备后，点击连接。当应用程序APP和运动器材设备已连线时，仪表上的显示器的蓝牙图示会亮起。您现在可以开始使用新的Spirit搭配App产品！
5. 当您锻炼结束后，数据将自动保存，系统会提示您可以在每个可使用的健身APP同步您的运动数据上传云端。请注意-为了使健身APP可以运作，您必须先下载对应的健身应用程序APP并已安装到您的手机或平板上，如iHealth，MapMyFitness，Record，Fitbit等。

注意：为了使 spirit 健身应用的APP正常运行，您的手机或平板设备将需要 **iOS 7.0 或 Android 4.4** 以上的作业系统版本。

心跳程式操作

注意: 此程式你必须穿戴无线胸带

HR1 和 HR2 程式的操作都相同, 唯一的差别只在其内建的设定, HR1 的设定是预计达到最大心跳值的 60%, HR2 的设定是预计达到最大心跳值的 80%。其程式设定的方法也相同,

按"START"键, 启动 HR 程式设定, 然后跟着下方的步骤操作, 或是选择 HR1 或 HR2 程式后, 按下"ENTER"键, 跟着讯息视窗的指示操作。

在选择你的目标心跳值后, 程式会试着让你的心跳保持在你所设定的心跳值。照着讯息视窗及时的讯息来维持你所设定的目标心跳值。

1. 按"HR1"的按键 (内建值为最大心跳的 60%), 或按"HR2" (内建值为最大心跳的 80%), 然后按下"ENTER"键。
2. 讯息视窗会要求你输入你的年龄。你可以使用阻力的"UP"或"DOWN"键来调整。然后按下"ENTER"键, 确认新的数值和进入下一个步骤。
3. 程式会要求你输入你的体重。你可以使用阻力的"UP"或"DOWN"键来调整。然后按下"ENTER"键进入下一个步骤。
4. 接下来是时间设定, 调整完时间后, 按下"ENTER"键进入下一个步骤。
5. 再来程式会要求你调整你的目标心跳值。此数值为你在使用此程式运动中所需维持的心跳值。你可以使用阻力的"UP"或"DOWN"键来调整。然后按下"ENTER"键。注意:此部分显示的数值是以步骤 1 的%为单位, 假如你改变这里的数值, 它也不会修改步骤 1 的数值。
6. 你已完成编辑设定且可以按下"START"键, 开始操作开始运动。你也可以按下"STOP"键, 回到先前的步骤修改设定。注意:在修改数值资料时的任何时间下, 按下"STOP"键, 皆会回到上一个画面。
7. 假如你想要在程式的任何时间增加或减少运动量, 按电子表或扶手上的阻力的"UP"或"DOWN"键, 这会让你在程式的任何时间调整你的目标心跳值。
8. 在 HR1 或 HR2 的程式, 你可以按"ENTER"键, 来浏览显示在讯息视窗内的资料。
9. 当程式结束后, 你可以按"START"键, 再次操作相同的程式, 或是按"STOP"键, 离开程式。

基本保养

1. 在每次操作完后，须将汗滴到机台上的地方用湿布做擦拭。
2. 如果机台有异音，较有可能的原因有：
 - i. 组装时螺丝没有锁紧。所有的螺丝在组装时，请务必锁紧。若无法用所提供的工具将螺丝锁紧，建议使用较大的工具来锁紧螺丝。这问题不是一定会发生的，只是约有九成的客人，打电话抱怨异音的问题，其原因是螺丝没锁紧，或是铝轨的表面太脏。
 - ii. 铝轨表面和 PU 轮太脏也是产生异音的原因之一。铝轨所产生的异音常会让人误认为主架内部所造成的，那是因为主架是管件的关系。所以，在使用后，请用布和些微的酒精进行铝轨和滑动轮的擦拭。铝轨和滑动轮上的异物，可以用指甲或是非金属的刮刀进行清除。在清理完毕后，可以在铝轨上，抹上一些矽灵油，只勿涂抹太多。
 - iii. 曲柄上的螺帽请重新锁紧。
3. 假如仍有异音的问题，请检查机台是否有放平，机台后方轨道组底部有下有四个脚垫，可用 14mm 的开口扳手或活动扳手进行调整。

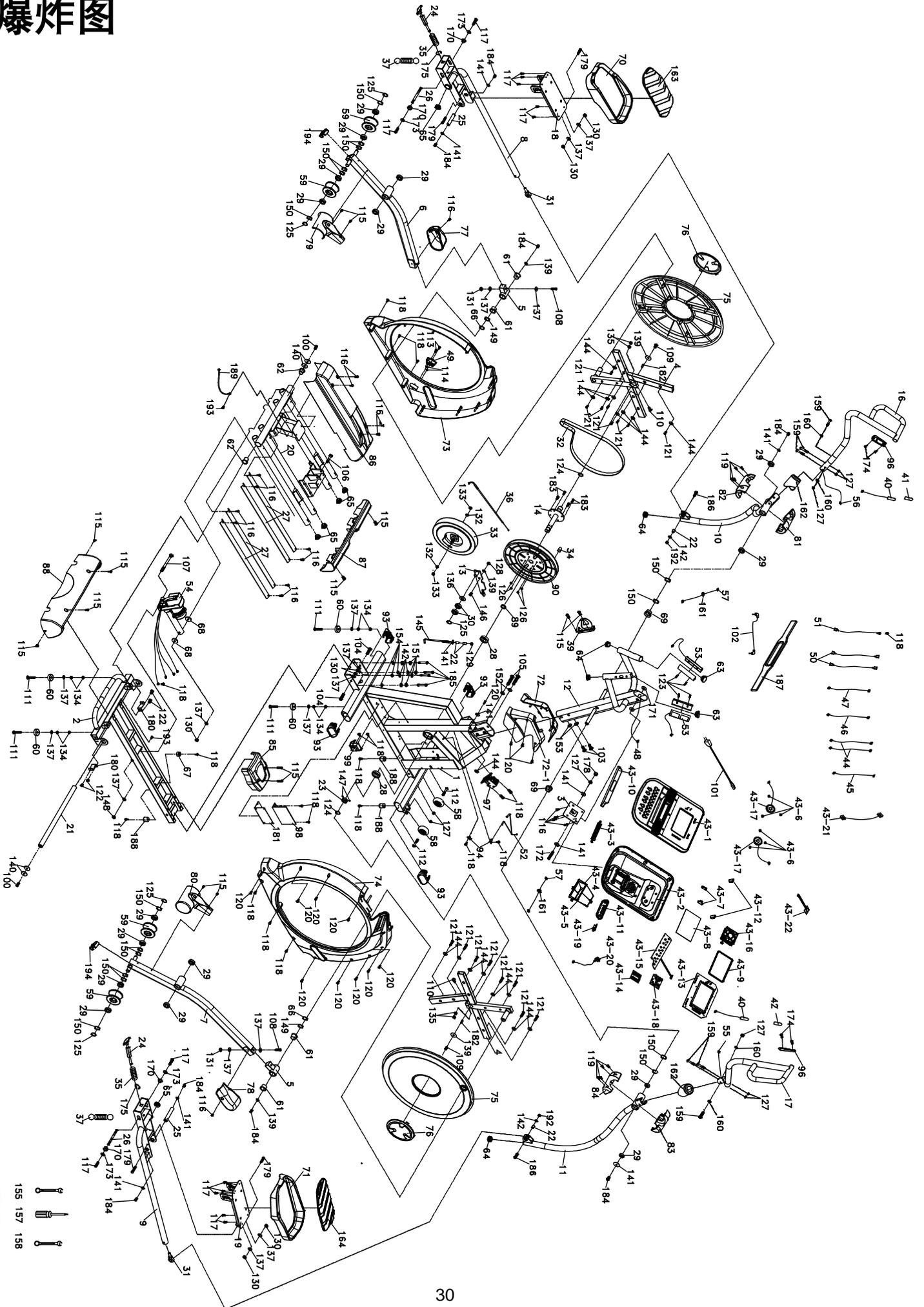
电子表软体修复

电子表有内建的修复软体。软体有可以选用公、英制的设定，也有是否启用按键提示音的设定等的功能。如要进入 Maintenance Mode 校正模式(或称 Engineering Mode 工程模式)，只要同时按住 START，STOP 和 ENTER 键约五秒，即会显示 Engineering mode 的讯息，再按上 ENTER 键即可进入选单操作。选单如下：

- a. Key Test (按键测试)让你检验是否所有的按键皆有作用
- b. LCD Test(显示测试)测试所有的显示功能
- c. Functions (功能) 按下 ENTER 键进行设定
 - i. Display Mode (休眠模式) 在启动电子表后，约 20 分没有操作即可自行断电
 - ii. Pause Mode (暂停模式) 让机台可在按下暂停键后，具有 5 分钟的保留功能
 - iii. ODO Reset(里程表归零) 将里程表归零
 - iv. Units (规格) 设定显示的数值为公制或英制
 - v. Beep (提示音) 是否启用提示音
 - vi. Motor Test (马达测试)
 - vii. Safety (安全)
- d. Security (保全) 锁住按键使得未被授权者无法使用，当防止小孩锁住时，电子表会使按键无功能，除非按住 Start 和 Enter 键 3 秒钟解开电子表

扬升 Calibration (校正): 如果电子表视窗出现错误讯息(如 incline/ramp)，重新校正后，问题即可排除。校正的方法为，同时按住 START 键和阻力 UP 键约五秒，视窗将会显示 Calibration 讯息，再按上 ENTER 键，就会开始进行校正的动作，完成校正后，系统将会重新启动。

爆炸图




 155 157 158
 1050401

零件用量表

组立	品名	数量
1	主架焊接组	1
2	后底座焊件组	1
3	电子表固定焊接组	1
4	十字架焊接组	2
5	转动块焊接组	2
6	滑动左侧管焊接组	1
7	滑动右侧管焊接组	1
8	左踏管焊接组	1
9	右踏管焊接组	1
10	左下摇摆管焊接组	1
11	右下摇摆管焊接组	1
12	立管焊接组	1
13	压轮组	1
14	转盘心轴组	1
16	左扶手管焊接组	1
17	右扶手管焊接组	1
18	左可调整踏板焊接组	1
19	右可调整踏板焊接组	1
20	滑动管焊件组	1
21	固定管焊接组	1
22	鱼眼套管	4
23	轴心定位柱	1
24	插销组(插销头红色)	2
25	踏板轴心	2
26	插销心轴	2
27	电动扬升铝轨	4
28	6005_轴承	2
29	6003_轴承	16
30	6203_轴承	2
31	M12 × P1.75_鱼眼轴承	2
32	传动皮带	1
33	一般飞轮	1
34	磁石(含座)	1
35	拉销弹簧	2
36	钢索组	1
37	踏板拉簧	2
39	水壶架	1
40	扶手薄膜按键	2
41	扶手开关贴纸-(UP/DOWN)(INCLINE)	1
42	扶手开关贴纸-(UP/DOWN)(LEVEL)	1
43	电子表组	1
43~1	电子表上盖	1

组立	品名	数量
43~2	电子表下盖	1
43~3	风扇导流片	1
43~4	导风管左	1
43~5	导风管右	1
43~6	喇叭固定块	6
43~7	风扇固定块	2
43~8	LCD 透明片	1
43~9	防水胶条	1
43~10	电子表书报架	1
43~11	电子表 LOGO 饰片	1
43~12	风扇固定片	2
43~13	上控板	1
43~14	转接小板	1
43~15	按键板	1
43~16	400m/m_风扇组(白色)	1
43~17	300m/m_喇叭(2w 喇叭+线)	2
43~18	2W 放大器	1
43~19	300m/m_无线心跳接收器	1
43~20	350m/m_耳机座含线含铁片	1
43~21	250m/m_放大器电源线	1
43~22	蓝芽模组	1
44	850m/m_控板跨接线(红)	2
45	650m/m_5P 控制线(拉线马达跨接线)	1
46	500m/m_扬升马达电源跨接线	1
47	550m/m_扬升马达 VR 跨接线	1
48	1550m/m_14P 控制线	1
49	AC 电源开关模组	1
50	80m/m_跨接线(白)	2
51	200m/m_接地线	1
52	450m/m_磁簧开关组	1
53	850m/m_手握心跳组	2
54	扬升马达	1
55	450m/m_阻力扶手按键上段线(白)	1
56	450m/m_扬升扶手按键上段线(红)	1
57	900m/m_阻力扬升按键(共用)下段线	2
58	Ø65_移动轮	2
59	Ø78_滑动轮	4
60	Ø35 × 10m/m_缓冲垫(无螺丝)	4
61	WFM-2528-21_塑胶衬套(IGUS)	4
62	Ø38 × Ø34 × Ø26 × 4 + 16T_塑胶衬套	2
63	Ø32(1.8T)_香菇头塞	2
64	Ø32 × 2.0T_圆管塞	4
65	32 × 2.5T_圆管塞	6
66	Ø25.5 × 33.5 × 1.5T_塑胶波浪华司	2
67	Ø25 × Ø25 × 15T_圆脚垫	1

组立	品名	数量
68	3/8" × 35 × 5T_塑胶华司	2
69	Ø30 × 19m/m_立管衬套	2
70	左脚踏板(平面)	1
71	右脚踏板(平面)	1
72	左立管饰盖	1
72~1	右立管饰盖	1
73	左链盖(AC孔)	1
74	右链盖	1
75	大圆盘	2
76	圆盘塞子	2
77	左踏板关节饰盖	1
78	右踏板关节饰盖	1
79	左滑动轮饰盖	1
80	右滑动轮饰盖	1
81	左前摇摆饰盖	1
82	左后摇摆饰盖	1
83	右前摇摆饰盖	1
84	右后摇摆饰盖	1
85	底梁饰盖	1
86	轨道扬升饰盖	1
87	轨道转轴饰盖	1
88	后底管饰盖	1
89	塑胶垫片	1
90	Ø330_皮带盘	1
93	Ø40 × Ø80_椭圆管塞	4
94	感应器固定座	2
96	扶手按键座	2
97	拉线马达	1
98	扬升控制器	1
99	扬升控板变压器	1
100	5/16" × UNC18 × 1"_外六角螺丝(耐铬)	2
101	电源线	1
102	400m/m_音源线	1
103	3/8" × 3/4"_外六角螺丝(中碳耐铬+电鍍)	2
104	3/8" × UNC16 × 1-1/2"_外六角螺丝(电鍍)	2
105	3/8" × 2-1/4"_外六角螺丝(电鍍)	2
106	3/8" × 2-1/2"_外六角螺丝(Grade 8 钢制)	1
107	M10 × 130m/m_外六角螺丝(Grade 8 钢制)	1
108	3/8" × 2-1/4"_CAP 承窝六角螺丝(牙长 22L,染黑)	2
109	5/16" × UNC18 × 15L_大扁头内六角螺丝	2
110	M8 × 1.25 × 40m/m_CAP 承窝六角螺丝(电黑鍍)	2
111	3/8" × 1-3/4"_大扁头内六角螺丝(电黑鍍)	4
112	5/16" × 1-3/4"_伞头内六角螺丝(电鍍)	2

组立	品名	数量
113	M4 × 12mm_伞头十字螺丝(电鍍)	2
114	M4 × P0.7 × 5T_尼帽(电鍍)	2
115	M5 × 15m/m_伞头十字螺丝(电鍍)	14
116	M5 × 10mm_伞头十字螺丝(电鍍)	18
117	M5 × 10mm_伞头十字螺丝(耐铬)	14
118	5 × 19m/m_伞头十字钻尾(电鍍)	20
119	3.5 × 12m/m_伞头十字自攻(电鍍)	8
120	3.5 × 16m/m_伞头十字自攻(电鍍)	13
121	5 × 16mm_伞头十字割尾(电鍍)	16
122	M6 × 10m/m_圆头十字螺丝(电鍍)	4
123	3 × 20m/m_圆头十字割尾(电鍍)	4
124	Ø25_C 环扣(染黑)	2
125	Ø17_C 环扣(染黑)	5
126	1/4" × 8T_尼帽(电鍍)	4
127	5/16" × 7T_尼帽(电鍍)	9
128	M8 × 7T_尼帽(电五彩)	1
129	M8 × 9T_尼帽(电黑鍍)	1
130	3/8" × 7T_尼帽(电鍍)	7
131	3/8" × 11T_尼帽(电黑鍍)	2
132	3/8" × UNF26 × 4T_六角螺帽(电鍍)	2
133	3/8" × UNF26 × 11T_法兰螺帽(电鍍)	2
134	3/8" × 7T_六角螺帽(电鍍)	8
135	M8 × 6.3T_六角螺帽(钢制+电黑)	4
136	Ø17 × Ø23.5 × 1.0T_平华司(电鍍)	1
137	Ø3/8" × Ø19 × 1.5T_平华司(电鍍)	16
139	Ø5/16" × Ø35 × 1.5T_平华司(电鍍)	3
140	Ø5/16" × 35 × 2.0T_平华司(电鍍)	2
141	Ø5/16" × Ø23 × 1.5T_平华司(电鍍)	6
142	Ø5/16" × Ø20 × 1.5T_平华司(电鍍)	6
144	Ø1/4" × 19_平华司(电鍍)	17
145	M8 × 170m/m_钩型螺丝(牙长 60L,电鍍)	1
146	M8 × 20m/m_马车螺丝(电鍍)	1
147	M5 × 5m/m_止付螺丝(合金钢+耐铬)	2
148	M10 × 8T_尼帽	1
149	Ø25_波浪华司(染黑)	2
151	Ø8 × 1.5T_弹簧华司(电鍍)	4
152	Ø10 × 2T_弹簧华司(电鍍)	2
153	Ø3/8" × 23 × 2.0T_弧形华司(电鍍)	2
154	Ø5/16" _齿型华司(电鍍)	4
155	13号 14号开口扳手(压铸)	1
157	十字起子	1
158	12号 14号开口扳手(压铸)	1
159	5/16" × 1-3/4" _外六角螺丝(牙长 22L,电鍍)	6
160	Ø8 × 23 × 1.5T_弧形华司(电鍍)	4

组立	品名	数量
161	立管线塞	2
162	摇摆管扶手套	2
163	踏板软垫(左)	1
164	踏板软垫(右)	1
170	Ø19 × Ø14 × Ø10 × (5+4)_踏板衬套	4
171	5/16" × 25 × 3T_塑胶华司	2
172	5/16" × 2-1/2" _外六角螺丝(电镀)	1
173	Ø5 × Ø15 × 1.5T_平华司(电鍍)	4
174	M5 × 15m/m_皿头十字螺丝(电鍍)	4
175	Ø10_C 环扣(染黑)	2
178	13L_螺帽护盖	1
179	3/8" × 19m/m_外六角螺丝(电鍍)	4
180	塑胶件固定座(B)	2
181	控制板固定片	1
182	单圆头键	2
183	1/4" × UNC20 × 3/4" _外六角螺丝(中碳)	4
184	5/16" × UNC18 × 15L_外六角螺丝(中碳+耐铬)	8
185	5/16" × 2-1/4" _外六角螺丝(电鍍)	4
186	5/16" × 1-1/4" _外六角螺丝(电鍍)	2
187	无线胸带	1
188	Ø25 × 25mm_圆脚垫	3
189	250m/m_接地线	1
192	5/16" × 9T_尼帽(电鍍)	2
193	Ø5 × 16L_伞头十字钻尾(电鍍)	2
194	内管塞	2
196	Ø17 × 0.5T_波浪华司(染黑)	10
199	橡胶垫片(Ø25.5×Ø30×1T)	1
210	Ø38 × Ø8.5 × 4T_平华司	2
211	Ø5/16" × Ø23 × 3T_平华司	4

The logo for DYACO, featuring the letters 'DYACO' in a bold, italicized sans-serif font. The letter 'Y' is stylized with a diagonal grey bar running through it. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the 'O'.

公司名称：岱宇(上海)商贸有限公司
地址：上海市杨浦区恒仁路350号210室
公司电话：021-65068300
工厂地址：彰化县和美镇全兴工业区工一路1号
MADE IN TAIWAN