

DYACO[®]



**ST900-A
TREADMILL**

跑步机 使用手册

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE
OPERATING YOUR NEW TREADMILL!**

目录

重要安全指示.....	2
重要电子说明.....	4
重要操作指示.....	5
组装说明.....	7
电子表操作.....	11
心跳目标值.....	22
使用无线胸带.....	23
心跳控制.....	24
体能测验.....	26
工程模式操作.....	32
DTV Setup设定画面	38
讯息视窗说明.....	42
一般性维护.....	45
维修检查表 - 诊断指引.....	47
爆炸图及零件表.....	48

重要安全指示

警告 – 使用这台电跑前先阅读下列说明

危险 – 清洁或维修前拔除电跑于插座上的插头来降低触电的危险。

警告 – 为了组装时减少燃烧、着火和触电的危险，电跑使用220伏特的交流电，15安培的接地插座，并放置在平坦的地方。

请不要使用延长线，除非是14AWG美国线规或更好的等级，终端只能有一个插座，而且只使用于电跑，不可用不适当的转接器破坏接地的插头，或更改线组，电子表故障可能造成严重触电或着火的危险。

只要电跑一插电

- 请勿再膨松且毛绒绒的地毯上操作电跑，可能会使地毯和电跑都受损。
- 请勿阻塞电跑后方的空间，在电跑后方和任何固定物件之间保留至少3.5呎的空间。
- 小孩请勿靠近电跑。
- 手请远离所有运转的物件。
- 电线或插头损坏时，勿操作电跑，如果电跑作用不良，请打电话给代理商。
- 电线请远离高温的表面。
- 使用喷雾产品或有补给氧气时，勿操作电跑，马达的火花可能点燃具高压气体的环境。
- 请勿丢入或置入任何物体于机台的任何开口。
- 请勿在室外使用。
- 拔掉电源时，先关掉所有控制设定和移除安全插销，再拔掉插头来切断电源。
- 请勿用电跑做其他非电跑功能的事。
- 脉搏感应器不是医药器材，很多情况包括使用者的移动可能影响心跳数据的准确度，脉搏感应器的心跳，只用于做运动时辅助，来反应心跳大致的情况。
- 请使用提供的扶手来确保您的安全。
- 请穿适当的鞋子，高跟鞋、洋装鞋、凉鞋或赤脚都不适合使用电跑，建议穿高级运动鞋来避免腿部疲劳。
- 本器具不预备给体能弱，反应迟缓或有精神障碍的人(包括儿童)使用。除非在对其负责有安全的人员的指导或帮助下安全使用。
- 外接的电源连接线，若需做更换维修，请洽专业服务人员，切勿自行拆解维修。

使用电跑后移除安全插销，来避免未被授权使用者的使用

为安全考试 请保存以上警示

简介

请您详细阅读本手册，并熟悉保养方法

规格

- 平均马力值: 4.0 马力
- 时速设定范围: 0.8 - 20 公里
- 跑步范围: 56 × 152.5 公分
- 电动扬升: 0-15 段
- 收折功能: 无



最大负载重量： 180 公斤

重要的电子说明

警告

请勿使用防接地失效断电路(GFCI)的插座于此电跑机，因为使用任何大马达的电器，GFCI电路会常常断电，请将电源线绕行远离任何电跑会运转的零件，包括扬升机构和移动轮。

请勿在切断电源前移除任何饰盖，如果电压改变百分之十或更多时可能会影响电跑的运作。**这种状况未包含在产品保证里**。如果你怀疑电压低，联络你当地电力公司或一个合格电器人员来做测试。

请勿曝露电跑于雨中或潮湿环境，这个产品非设计于室外使用、或靠近泳池或水疗场及任何非常潮湿的环境中使用。

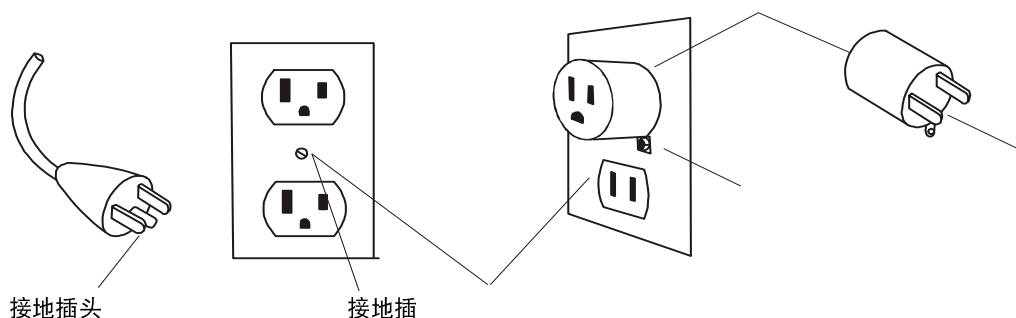
断电器：一些家用的断电器没有额定开启电跑或甚至平常使用电跑时所产生的突波电流，所产生的高电流。如果是电跑使家用的断电器跳掉（即使那是正常的电流设定），而电跑本身的断电器并没有跳掉，那你必须换一个高电流的断电器，这并非是非保固的责任，这个情况是我们制造商无法控制的，高电流的断电器在大多数的电器行都有提供。

接地说明

电跑必须接地，如果电跑的电子系统不良或损坏，接地对电流提供了一个最小电阻的通路，降低了触电的危险，产品附有一个接地插头的电线，这个插头一定要插在适当且符合当地法规，并且有接地插座上。

危险 - 接地设备不正确地接会导致触电的危险，如有疑问请电器人员或维修员确认接地是否正确，如果提供的接头和插座不和，勿更改接头，请合格的电器人员装一个合适的插座。

这个产品适用220伏特的电路，并有一个接地插头，它看起来像下列的图示，而暂时的转接器看起来如下列转接器的图示，如果没有适当的接地插座的话，暂时使用的转接器可用于连接这个接地插头到两极插座，如下图显示，暂时使用的转接器应该使用到合格的电器人员装了合适的接地插座为止（如下）从转接器延伸出来绿色的硬片，或像这类的，一定要连接到地面，像是连接到正确接地插座的外壳上，任何时候使用转接器时，转接器必须用金属螺丝固定住。



重要操作指示

- 在没有阅读以及完全了解电子表的操作变换会产生的后果之前，请勿操作这台电跑。
- 变换速度和扬升时不会马上有变换，在电子表设定你要的速度并放开调整键，电子表会依指示一步步来调整。
- 请勿在雷雨时使用电跑，电流突波可能发生在您家的电源供应器上，那可能伤害电跑的元件。
- 在使用电跑同时做其他活动时要注意，例如：看电视和阅读等等，这些分心可能让您失去平衡或偏离跑带中心，那可能发生严重的伤害。
- 当跑带运转时，勿安装或拆卸电跑，电跑启动时是以很慢的速度开始运转，所以电跑启动时，不必跨在跑带两端，在瞭解操作方法后，直接站在速度缓慢的跑带上，当变换控制键时(扬升、速度等)要握好扶手和把手，勿太大力按控制键，按键设计用手指轻按就可运作，按大力并不会让作用加快或变慢，如果按键用正常力道按时作用不良，请和代理商联络。

安全插销

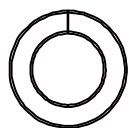
机台附有安全插销，它必须在任何时间使用，万一跌倒或移太出跑带时它有安全上的作用，拿掉安全插销可使跑带停止。

使用时：

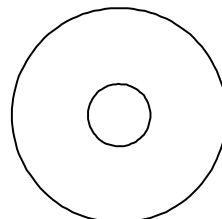
1. 放安全插销于电子表前头，没有放安全插销，电跑不会启动和运转。
2. 将塑胶夹固定在您的衣服上来确保良好的固定力，注意：塑胶夹应固定好并确定不会掉，请熟悉它的功能和限制，依据不同的速度，电跑会在拔掉安全插销后滑行1到2步后停止，请在正常操作下使用红色的 **停止/暂停** 开关来停止机台。

组装螺丝明细

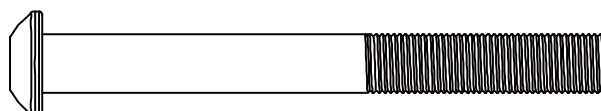
步骤 1



#117 - 3/8" x16.5 x2.0T x4H
弹簧华司 (10 pcs)



#116 - Ø3/8" x 35 x 2T
平华司 (10 pcs)



#144 - 3/8"-16 x 3"
伞头内六角螺丝 (10 pcs)



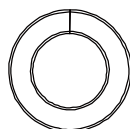
#134 - M5 x 12mm
伞头十字螺丝 (4 pcs)

步骤 2

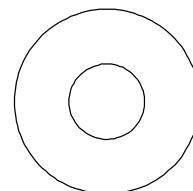


#134 - M5 x 12mm
伞头十字螺丝 (4 pcs)

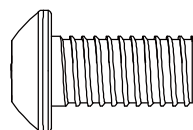
步骤 3



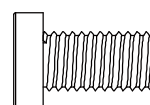
#117 - 3/8" x16.5 x2.0T x4H
弹簧华司(6 pcs)



#125 - Ø3/8" x25 x2T
平华司 (6 pcs)

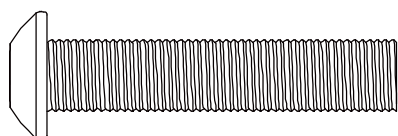


#145 - 3/8"-16 x3/4"
伞头内六角螺丝 (6 pcs)

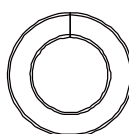


#146 - M8 x1.25x12mm
承窝六角螺丝 (6 pcs)

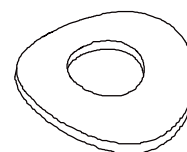
步骤 4



#162 - 3/8" x1-3/4"
伞头内六角螺丝(2 pcs)



#117 -3/8" x16.5x2.0x4H
弹簧华司(2 pcs)

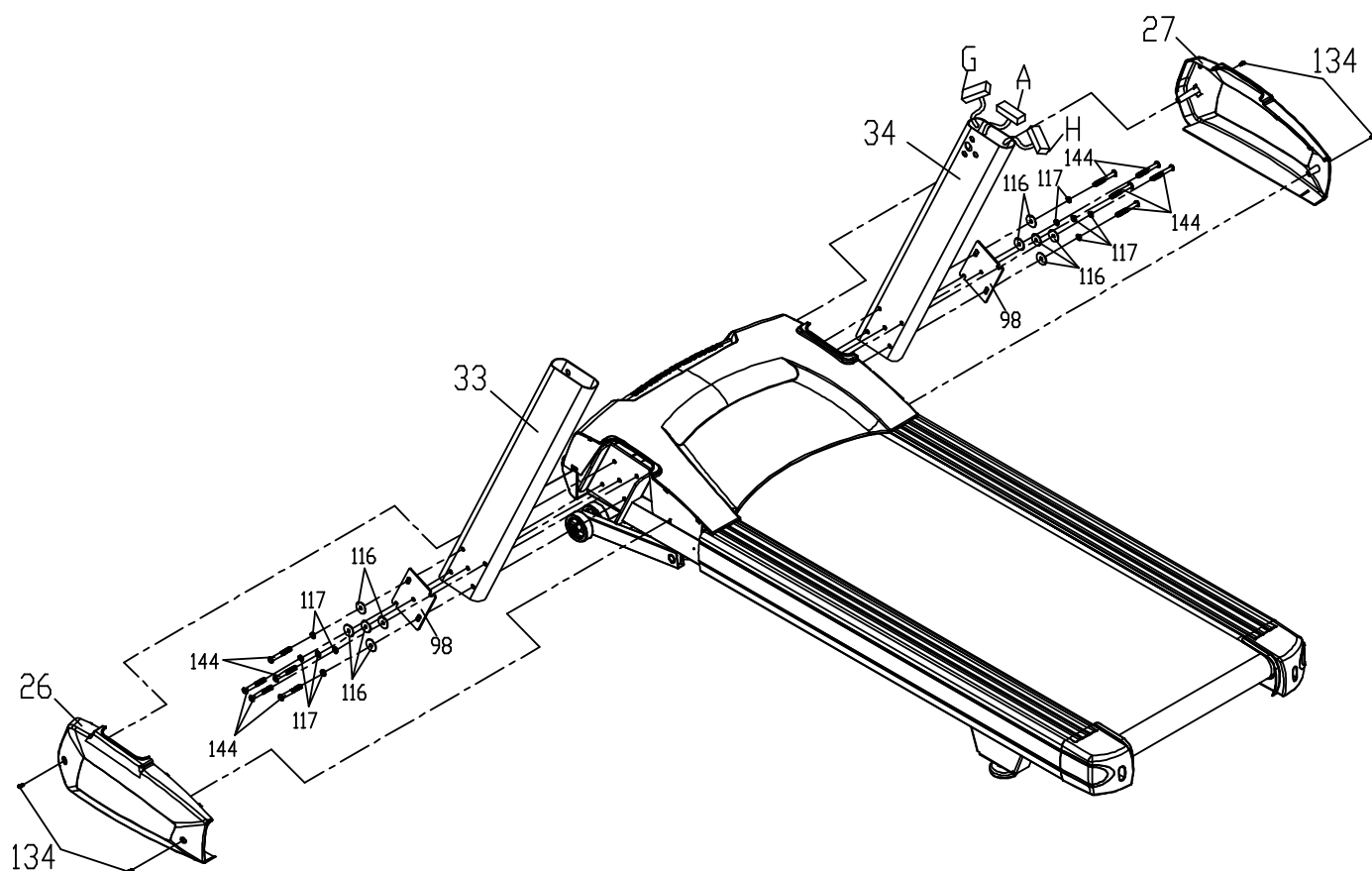


#163 - 10 x 23 x 1.5T
弧形华司(2 pcs)

组装说明

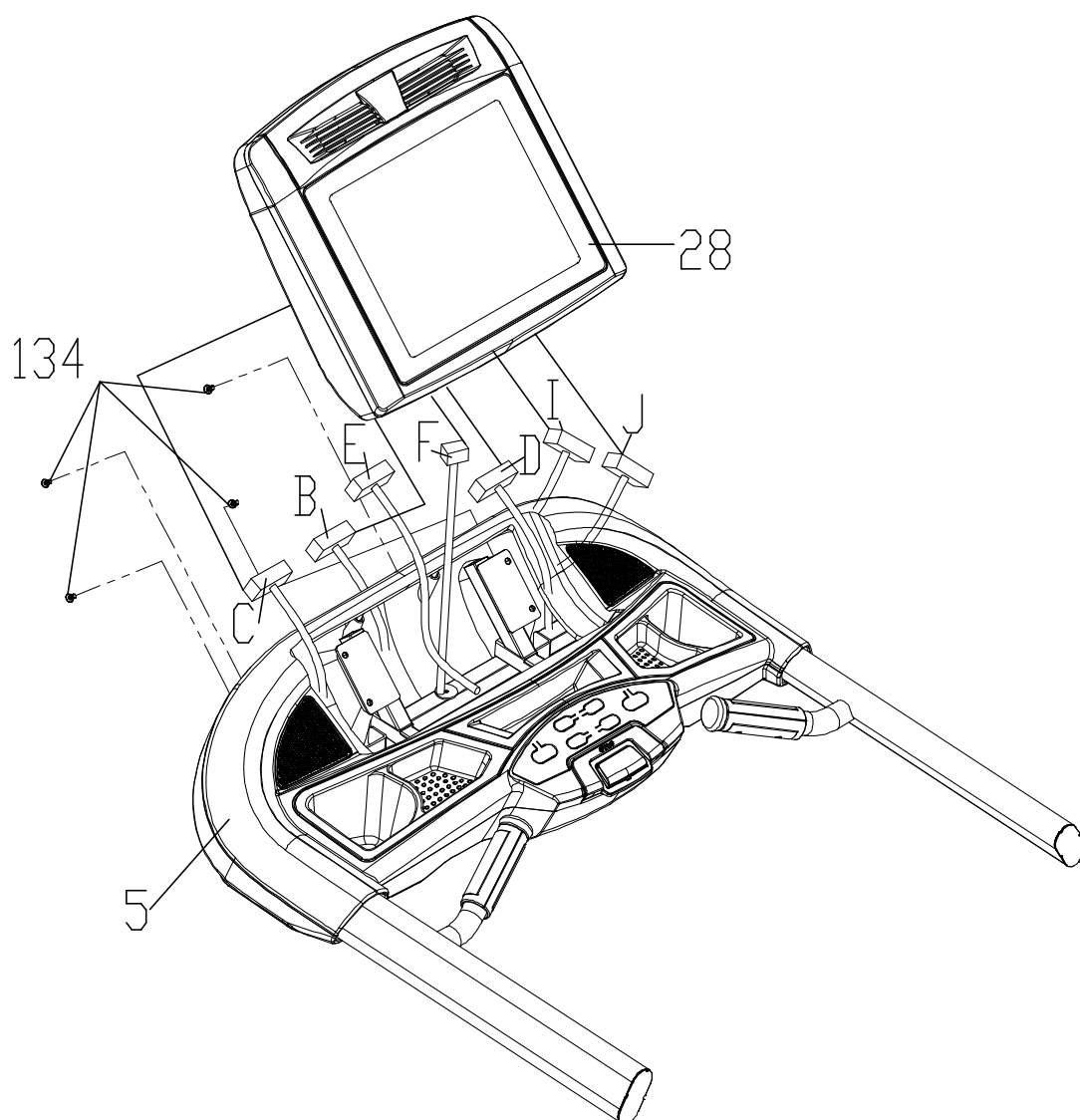
步骤1: 立管

- 右立管(34)有预先装了控制线(A)(42)、(G)(85)、(H)(87)，将立管从跑带移开然后接到主架基座，对齐立管时必须轻轻地将控制线穿入，这样控制线才不会被立管和基座夹到，将一个3/8" -16 x 3" 伞头内六角螺丝(144)、一个 3/8" x16.5 x2T x4H 弹簧华司(117)和一个Ø3/8" x35 x2T 平华司(116)穿过立管固定片(98)固定于右立管(34)，然后锁进底座，再装另外四个3/8" -16 x 3"伞头内六角螺丝(144)、两个弹簧华司3/8" x16.5 x2T x4H (117)和两个平华司Ø3/8" x35 x2T (116)、并锁紧这五个螺丝。
- 同样方式装上左立管(33)。
- 用四个圆头十字螺丝M5 x 12mm (134)锁马达右侧盖和马达左侧盖(27 & 26)。



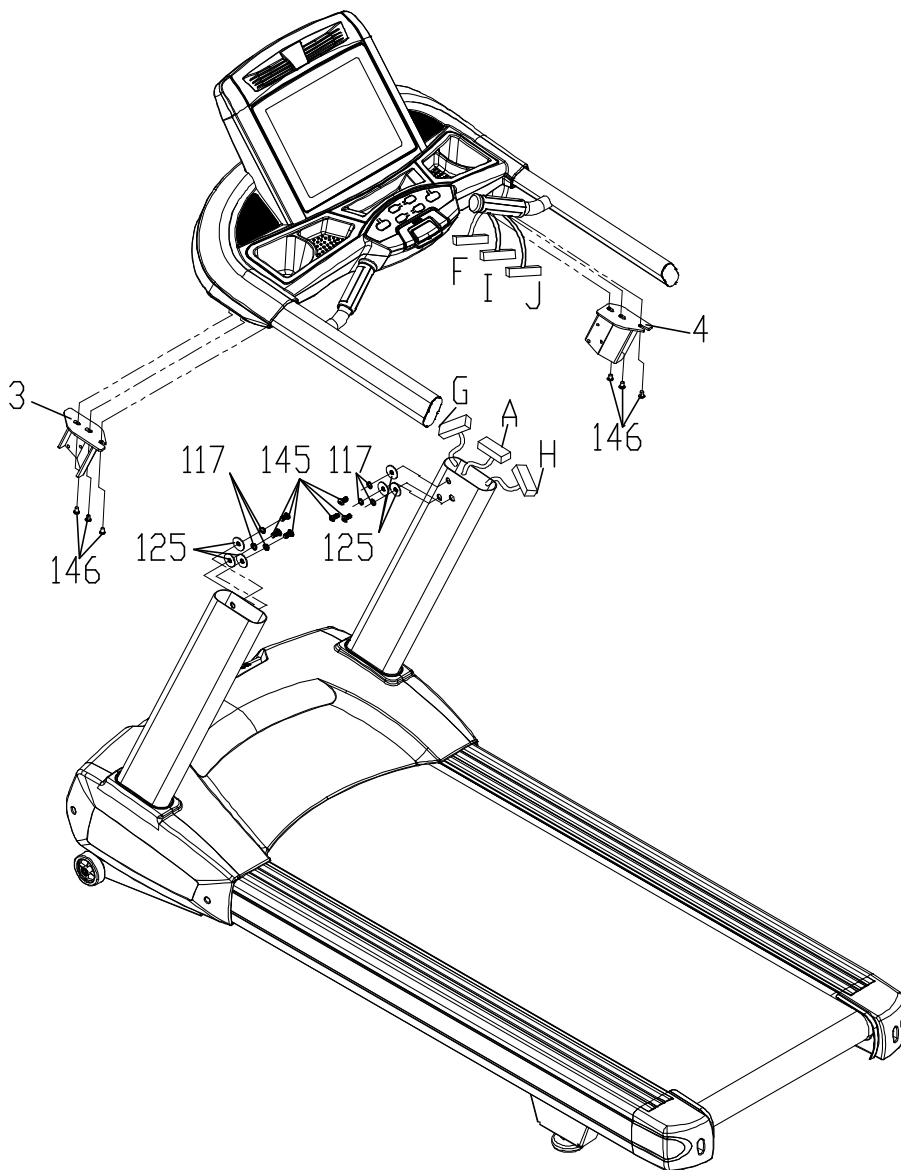
步骤2: 装电子表

- 将控制线(上段)B(41)、手握心跳组C(37)、手握心跳组D(38)、按键连接线E(43)、接地线F(35)、TV端子线I(84)、AV端子线J(86)、五条线连接到电子表组(28)后方的转接板。
- 用4个M5 x 12mm圆头十字螺丝(134)，将电子表组(28)装到电子表架焊组(5)。



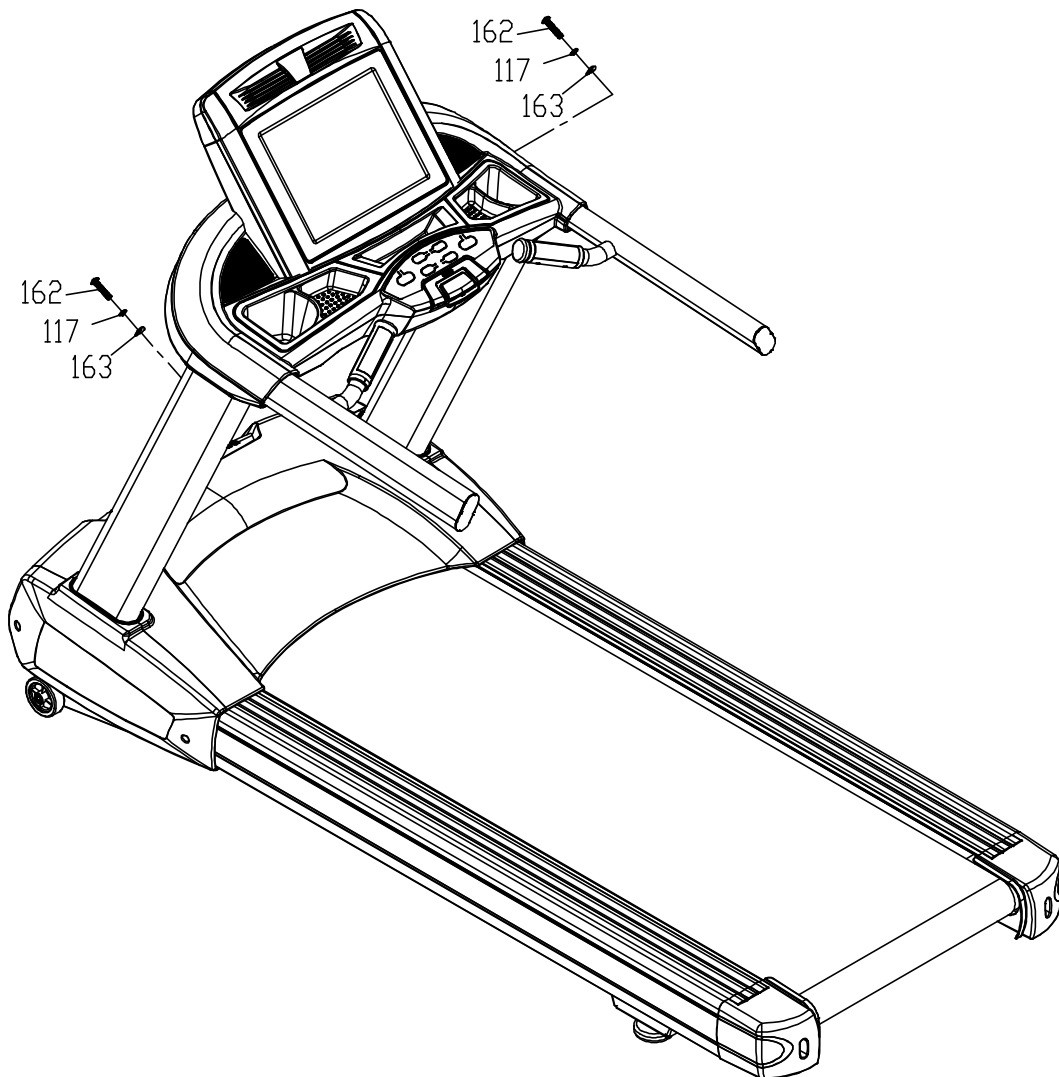
步骤3: 将电子表装到立管

- 用六个M8 x 1.25 x12mm承窝六角螺丝(146)，将电子表锁在立管表架对锁组 (3左和4右)。
- 将穿过立管的控制线(上段) F(41)和控制线(下段) A(42) 连接起来。
- 用六个3/8" -16x 3/4"伞头内六角螺丝(145)、六个3/8" x16.5 x2 x4H弹簧华司(117)和六个Ø3/8" x25 x2.0T平华司(125)，将电子表组锁到立管顶端，注意不要夹到控制线



步骤 4: 立管补强锁附

1. 用一个3/8" -16 x 1-3/4" 伞头内六角螺丝(162)、一个 3/8" x16.5 x2T x4H 弹簧华司 (117)和一个 10 x23 x1.5T 弧形华司(163)穿过右立管前端(34)，然后锁紧。
同样方式锁附左立管(33)。



电子表操作

■ 电子表



开始操作:

- 将电跑插头插进适当的插座，打开位在电跑前端，马达前盖下方的电源开关，确定安全插销有放上，因为没有放安全插销，电跑是不会启动。
- 开启电源后，萤幕会显示开机画面，然后会出现本机系统的**累积使用总里程显示**、**累积总使用时间显示**及**软体版本显示**，参照保养维修的变换设定，然后电跑会进入闲置状态，这是操作电跑的开始。



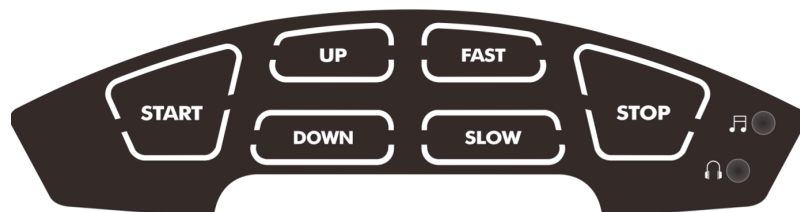
当你打开电源后，画面会出现首页显示，约 5 秒钟时间进行系统运作。



接下来会出现本机系统的累积使用总里程显示、累积总使用时间显示及软体版本显示。



首页的显示画面，你可直接触控画面上的图示进行操作。



配置快速按键操控的功能按键。

快速启动操作:

- 按开始键START使跑带以每小时0.8公里(0.5英里)运转，再按快FAST / 慢SLOW键调整速度。
- 按住减速键来减低到想要的速度，您也可以用快速键 3到12来设定一个特定的速度。
- 按暂停按键或暂停键STOP来停止跑带。

电跑的特色功能:

显示萤幕配置了全萤幕触控式操作功能，你可直接在萤幕上的任何功能按键直接操控，或是在下方的按键做快速控制，下方的按键功能，有控制速度的快FAST / 慢SLOW，控制跑步机开始的START按键，控制跑步机暂停/停止的按键STOP及控制跑步机升降功能的UP、DOWN按键。

暂停/停止:

- 按一次停止STOP键或萤幕上的暂停PAUSE按键，电跑会暂停，这会让跑带慢慢减速直到停止，而时间、距离和卡路里数，会保留在萤幕上，萤幕会倒数5分钟后会重设并回到最开始状态。
 - 按开始START键来继续暂停时的运动。
 - 按两次停止STOP键，会结束设定并显示运动的数据总结，如果按停止STOP键，第三次电子表会回到闲置状态(开始)。
- 按住停止STOP键超过3秒，电子表会重设。

坡度:

- 坡度可以在跑带运转时的任何时间做调整
- 按住升UP / 降DOWN键或萤幕上的坡度 + 与 - 按键来调到想要的段数。

心跳测试特点:

脉搏(心跳)萤幕显示目前运动中每分钟的心跳数，您必须用左右不锈钢感应器测试脉搏，脉搏数会在电子表收到手握脉搏讯息时，无时无刻的显示，也可以在心跳控制中使用手握心跳，电跑也可测得无线胸带的心跳，它是两极相容的，包括编码的传输。

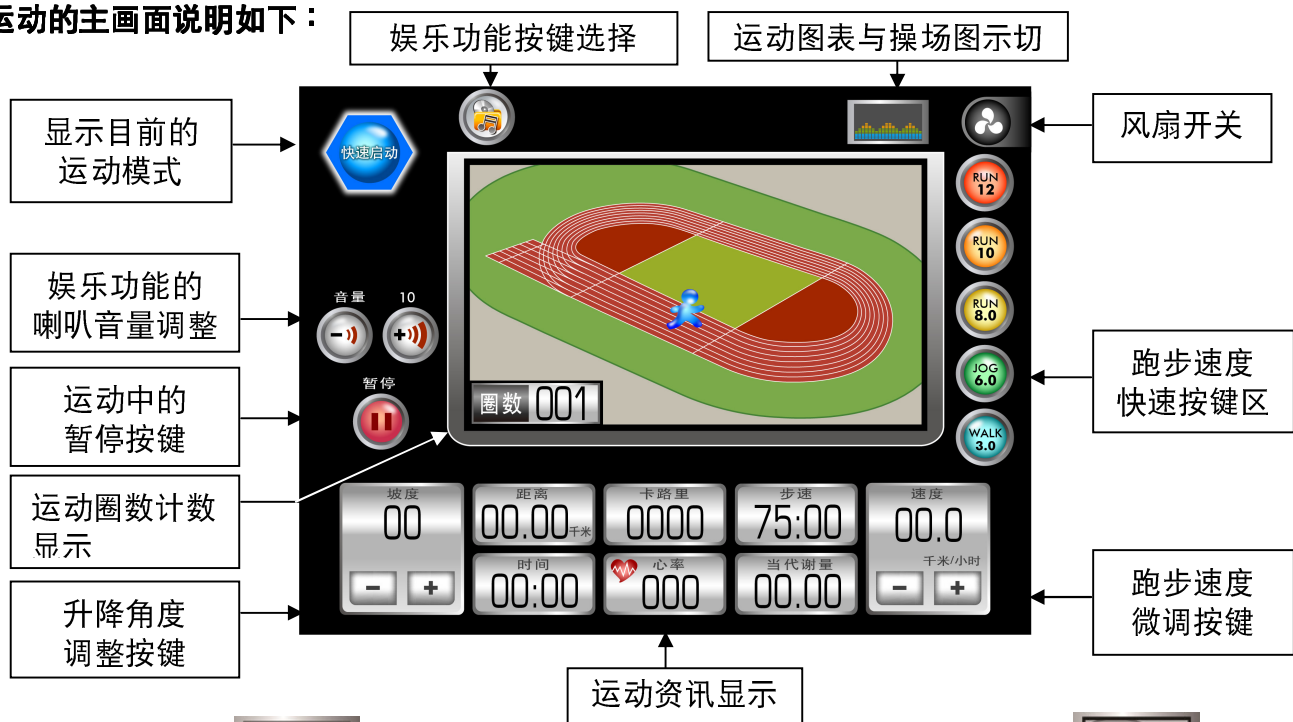
关掉电跑:

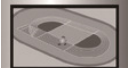
萤幕在30分钟没有指令后会自动关闭(休眠状态)，这称为休眠模式，电跑会停止大部分运作，除了最小的电路系统来侦测按钮和安全插销，这样当使用按钮和安全插销时电子表就会重新启动，在睡眠模式只有很少的电流在使用(大概像电视关掉时一样)，而且在休眠模式时，主要电源开关开着也没关系，当然也可以移除安全插销或关掉主要电源来关掉电跑，你也可以设定取消此功能，参考维修章节。

以下为触摸式萤幕跑步机功能的操控说明：

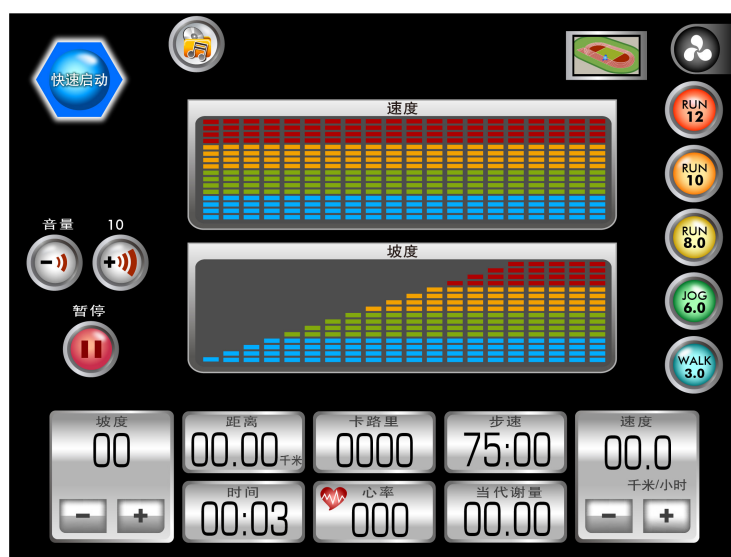
- ◆ 当你按下首页上的  快速启动按键后，此为直接并快速的运动模式操作，不用任何的设定，即可进行运动的模式。

运动的主画面说明如下：

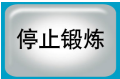


当你按下萤幕上的  功能按键后，运动画面会显示运动图表模式，再按  功能按键后，运动画面会显示操场模式。

设定为运动图表显示的画面：





当你按下  按键后，画面会显示暂停画面，并倒数 5 分钟时间，在这 5 分钟时间内，你可按  按键结束运动或是按  按键继续运动。

当你按  按键后，画面会显示你的运动总结资料，按下  后画面回到首页的运动选项。

运动总结画面：



◆ 当在首页选择



目标程式时，画面会出现以下设定：



选择**时间**时，可设定你要运动的时间。选择**距离**时，可设定你要运动的距离。选择**卡路里**时，可设定你要消耗的卡路里。并可直接使用旁边的数字按键，直接输入你想要设定的数值。

设定完后再按



按键开始运动。或是你可以直接按

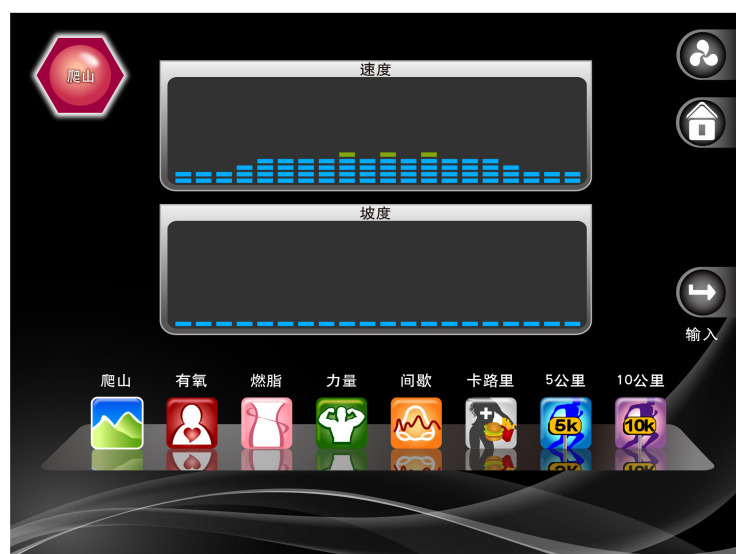


按键返回首页画面。

◆ 当在 IDLE 选择



程式时，画面会出现以下设定：



共有爬山、有氧、燃脂、力量、间歇、卡路里、5公里、10公里等8种预设程式供选择。

选择你要运动的程式后，按



按键进入设定画面，设定画面如下：



你可直接在画面上直接设定，设定完，按



按键后，即可开始运动。在设定过程中，你可

按

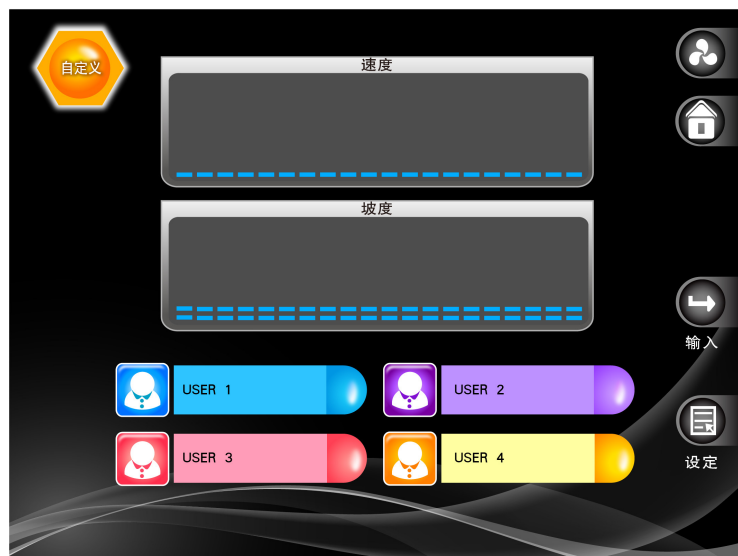


按键返回程式选项画面，或按



按键返回首页画面。

◆ 当在首页选择  自定义程式时，画面会出现以下设定：

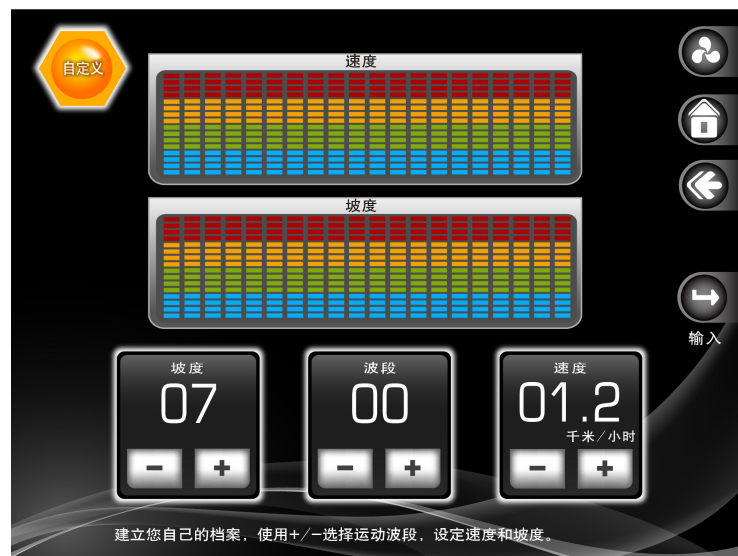


共有 4 个**使用者名称** 供储存设定的运动程式，你也可直接点选并开始运动，

或是进行设定或修改，当你要进行设定时，按  按键进入设定画面。



输入你要设定此程式的名称，以英文字母输入后，按  按键后进入下一个画面设定。



此画面为设定你要运动的各区段速度及升降数值，共有 20 区段可供设定，设定完后按  按钮进入下一个设定画面。



此画面为设定你的想要运动的**时间**、**年龄**及**体重**，使用  或  按键进行数字调整或可直接使用旁边的数字键盘做快速设定。设定完后，按  按键即可直接进行运动。

◆ 当在首页选择  心率程式时，画面会出现以下设定：

共有5种心跳控制程式供选择，你可直接选择你要的心跳控制模式。



当你选择  目标心率/速度 功能时，会出现以下设定画面：



目标心率是输入你的目标心跳值，设定你要运动的**时间**、**年龄**和**体重**，你可直接使用

 或  按键做调整，或是使用数字键盘直接设定，设定完后按  按键开始运动。

当你选择  心率/速度 60% 或  心率/速度 80% 功能时，会出现以下设定画面：



设定你要运动的**时间**、**年龄**和**体重**，你可直接使用  或  按键做调整，或是使用数字键盘直接设定，设定完后按  按键开始运动。

当你选择  心率/坡度 60% 或  心率/坡度 80% 功能时，会出现以下设定画面：



目标心率是输入你的目标心跳值，设定你要运动的**时间**、**年龄**和**体重**，你可直接使用

 或  按键做调整，或是使用数字键盘直接设定，设定完后按  按键开始运动。

目标心跳值

目标心跳值

透过轻松运动获得的收益所击破，心跳测试器的使用促进了很大的成功，在正确的使用心跳测试器下，很多人发现他们的运动过多或过少，而且经由维持在想要的心跳数让运动更是一种享受。

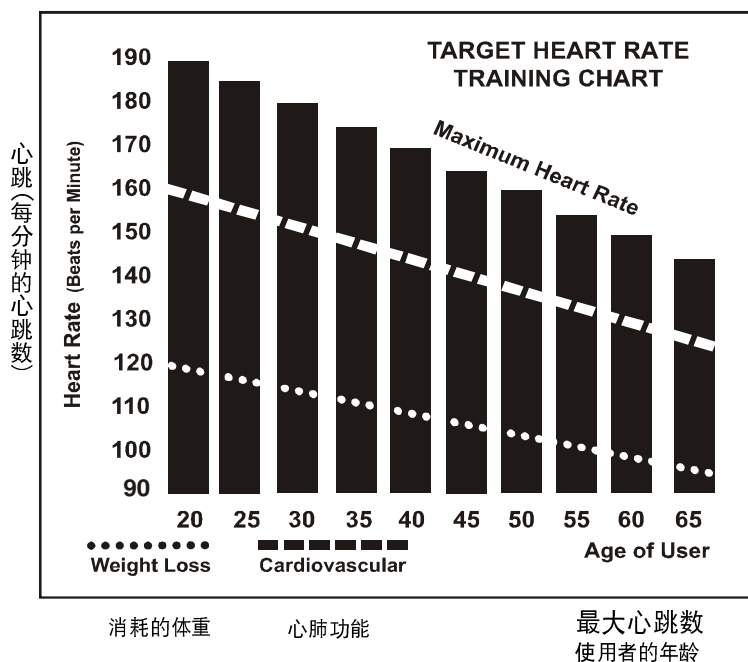
决定您要锻练的受益范围时，必须先决定您的最大心跳数，您心跳可达的最大数，这可由下列的步骤完成。

决定您要锻练的受益范围时，必须先决定您的最大心跳数，您心跳可达的最大数，这可由下列的步骤完成。

220-使用者年龄=最大心跳数。

(如果在设定时输入您的年龄，电子表会自动计算。)

这运用在心跳控制程式和心跳方柱图，在算出最大心跳数后，您可决定一个您想追求的目标，两个最受欢迎的目标是心肺功能和体重的控制，上方图表的黑色方柱表示最大心跳数而年龄列在各方柱下方。



在心跳训练区域部分，心肺功能或体重的流失是

由两个不同线表示，这两条线歪斜的切过图表，切线的定义在图表的左下角，目标是心肺功能和减少体重的话，可以各别依照医师准许的最大心跳数的80% 或 60%的训练进度表来达成，在任何运动前先谘询您的医师。所有电跑的心跳控制，可以用心跳感应器而不用心跳控制程式，这个功能可以在任何程式种使用，而心跳控制程式会自动控制扬升。

这运用在心跳控制程式和心跳方柱图，在算出最大心跳数后，您可决定一个您想追求的目标，两个最受欢迎的目标是心肺功能和体重的控制，上方图表的黑色方柱表示最大心跳数而年龄列在各方柱下方。在心跳训练区域部分，心肺功能或体重的流失是由两个不同线表示，这两条线歪斜的切过图表，切线的定义在图表的左下角，目标是心肺功能和减少体重的话，可以各别依照医师准许的最大心跳数的80% 或 60%的训练进度表来达成，在任何运动前先谘询您的医师。

所有电跑的心跳控制，可以用心跳感应器而不用心跳控制程式，这个功能可以在任何程式种使用，而心跳控制程式会自动控制扬升。

注意!

HR-1和HR-2的目标值是只建议用于正常和健康的人，勿超过您的限制，因为您可能无法获得您要的目标，有问题时，输入高一点的年龄可以设定一个较低的目标。

使用无线胸带 (选配)

使用无线胸带

如何戴上无线胸带：

1. 将无线胸带发射器,用松紧带扣好。
2. 将带子尽可能调紧，只要不会紧到影响舒适。
3. 将无线胸带贴标签的地方(标签无论如何都应该会贴在无线胸带上)，放在胸前中央并且标签面朝外，(有些人会放在中间偏左)，插入圆型扣来和带子末端扣着，再用这个固定的装置将传输器和带子固定在胸部。
4. 将无线胸带放置在胸肌下方。
5. 汗水是测得每分心跳电子讯息的最佳传导物，不过一般的水也可以用来弄湿电极(在带子和无线胸带反面的两个黑色方形区域)，也建议运动前可先戴无线胸带几分钟，一些使用者因为身体性质所以比较难在一开始接收到良好且稳定的讯息，暖身后这个问题就会降低，如隔着衣服并不会影响无线胸带的作用。
6. 运动中必须保持在电子表的范围内与传输器之间的距离，来测得良好且稳定的讯息，范围的长度可能改变，但通常靠电子表够近才可维持良好且可信的数据，传输器和皮肤直接的接触可保证适当的作用，也是可以戴传输器于上衣上方，不过这样要弄湿上衣电极放置的区域。

注意：无线胸带会自动侦测使用者的心跳，没有收到任何讯息就不会侦测，虽然无线胸带是防水的，但潮湿会有产生错误讯息的影响，所以使用后必须让传输器干燥预防来延长电池寿命(预估的电池寿命是2500小时)，如果胸带有附备用电池，而备用电池是Panasonic的，编号是CR2032 并且是一个标准钮扣型电池，可以在大多数卖电池的店买到。

不稳定的运作：

注意！除非显示一个稳定且实际的心跳数，否则勿用这台电跑来做心跳控制，显示高和范围广且随意的数据时表示有问题

干扰的范围

- i. 电跑没有正确接地。
- ii. 微波炉、电视和小电器等。
- iii. 日光灯。
- iv. 一些居家安全系统。
- v. 宠物围墙。
- vi. 测得心跳的敏感天线，如果有一个室外的干扰来源，将机台转90度可能排掉干扰。
- vii. 如果持续有问题就联络代理商。

警告！

当电跑没有正确地显示心跳值时，勿使用心跳控制程式！

心跳控制程式

心跳控制程式

心跳萤幕必须显示出一个强且稳定的数值，并会显示在萤幕的右下方，使用此心跳控制程式，建议使用无线心跳发射胸带方式，以确保心跳接收的正确性。

心跳控制

心跳控制程式是如何运作的：

心跳控制 (HRC) 利用运动量来调整心跳，此程式以增加和降低扬升时改变运动量来调整心跳值，心跳控制程式会自动逐渐变换扬升来达到设定的目标心跳。

心跳自动导引特点

这个特点让使用者能在此操控画面任何时间按一个按键就可立刻进入心跳控制模式，程式钮也具有自动导引钮的功用，是以您目前的心跳无目标心跳值（按自动导引钮时，会由自动导引程式自动维持着）在自动导引模式中也可以按坡度增减钮来变换目标心跳。

◆ 当在首页选择



体能测试程式时，画面会出现以下设定：



请设定你的**性别**、**年龄**和**体重**，或是你也可直接使用  或  按键做调整，或是使用数字键盘直接设定，设定完后按  按键开始运动。

体能测试

体能测试:

这个体能测试以Gerkin准则为基础，也称为消防员准则，也是submax Vo2 (最大耗氧量)的测试，这个测试会轮流地增加速度和扬升，直到达到您的THR目标心跳， $THR=(220-AGE)\times 0.85$ ，达到THR所花的时间决定下列图表的测试分数。

Stage 阶段	Time 时间	Speed 速度	Grade 级数	VO2 Max Vo2max 值
1	0 to 1:00	7.2KPH	0%	31.15
2.1	1:00	7.2KPH	2%	32.55
2.2	1:30	7.2KPH	2%	33.6
2.3	1:45	7.2KPH	2%	34.65
2.4	2:00	8.0KPH	2%	35.35
3.1	2:15	8.0KPH	2%	37.45
3.2	2:30	8.0KPH	2%	39.55
3.3	2:45	8.0KPH	2%	41.3
3.4	3:00	8.0KPH	4%	43.4
4.1	3:15	8.0KPH	4%	44.1
4.2	3:30	8.0KPH	4%	45.15
4.3	3:45	8.0KPH	4%	46.2
4.4	4:00	8.8KPH	4%	46.5
5.1	4:15	8.8KPH	4%	48.6
5.2	4:30	8.8KPH	4%	50
5.3	4:45	8.8KPH	4%	51.4
5.4	5:00	8.8KPH	6%	52.8
6.1	5:15	8.8KPH	6%	53.9
6.2	5:30	8.8KPH	6%	54.9
6.3	5:45	8.8KPH	6%	56
6.4	6:00	9.6KPH	6%	57
7.1	6:15	9.6KPH	6%	57.7
7.2	6:30	9.6KPH	6%	58.8
7.3	6:45	9.6KPH	6%	60.2
7.4	7:00	9.6KPH	8%	61.2
8.1	7:15	9.6KPH	8%	62.3
8.2	7:30	9.6KPH	8%	63.3
8.3	7:45	9.6KPH	8%	64
8.4	8:00	10.4KPH	8%	65
9.1	8:15	10.4KPH	8%	66.5
9.2	8:30	10.4KPH	8%	68.2
9.3	8:45	10.4KPH	8%	69
9.4	9:00	10.4KPH	10%	70.7
10.1	9:15	10.4KPH	10%	72.1
10.2	9:30	10.4KPH	10%	73.1
10.3	9:45	10.4KPH	10%	73.8
10.4	10:00	11.2KPH	10%	74.9
11.1	10:15	11.2KPH	10%	76.3
11.2	10:30	11.2KPH	10%	77.7
11.3	10:45	11.2KPH	10%	79.1
11.4	11:00	11.2KPH	10%	80

Stage 阶段	Time 时间	Speed 速度	Grade 级数	VO2 Max Vo2max 值
1	0 to 1:00	4.5MPH	0%	31.15
2.1	1:00	4.5MPH	2%	32.55
2.2	1:30	4.5MPH	2%	33.6
2.3	1:45	4.5MPH	2%	34.65
2.4	2:00	5.0MPH	2%	35.35
3.1	2:15	5.0MPH	2%	37.45
3.2	2:30	5.0MPH	2%	39.55
3.3	2:45	5.0MPH	2%	41.3
3.4	3:00	5.0MPH	4%	43.4
4.1	3:15	5.0MPH	4%	44.1
4.2	3:30	5.0MPH	4%	45.15
4.3	3:45	5.0MPH	4%	46.2
4.4	4:00	5.5MPH	4%	46.5
5.1	4:15	5.5MPH	4%	48.6
5.2	4:30	5.5MPH	4%	50
5.3	4:45	5.5MPH	4%	51.4
5.4	5:00	5.5MPH	6%	52.8
6.1	5:15	5.5MPH	6%	53.9
6.2	5:30	5.5MPH	6%	54.9
6.3	5:45	5.5MPH	6%	56
6.4	6:00	6.0MPH	6%	57
7.1	6:15	6.0MPH	6%	57.7
7.2	6:30	6.0MPH	6%	58.8
7.3	6:45	6.0MPH	6%	60.2
7.4	7:00	6.0MPH	8%	61.2
8.1	7:15	6.0MPH	8%	62.3
8.2	7:30	6.0MPH	8%	63.3
8.3	7:45	6.0MPH	8%	64
8.4	8:00	6.5MPH	8%	65
9.1	8:15	6.5MPH	8%	66.5
9.2	8:30	6.5MPH	8%	68.2
9.3	8:45	6.5MPH	8%	69
9.4	9:00	6.5MPH	10%	70.7
10.1	9:15	6.5MPH	10%	72.1
10.2	9:30	6.5MPH	10%	73.1
10.3	9:45	6.5MPH	10%	73.8
10.4	10:00	7.0MPH	10%	74.9
11.1	10:15	7.0MPH	10%	76.3
11.2	10:30	7.0MPH	10%	77.7
11.3	10:45	7.0MPH	10%	79.1
11.4	11:00	7.0MPH	10%	80

开始测试前:

- 确定您身体健康良好，如果您超过 35 岁或有健康问题者，在运动前请找医师确认可否运动。
- 确认在测试前有暖身和拉筋。
- 测试前勿食咖啡因食品。
- 用手握心跳时，轻轻握勿拉紧。

体能测试程式设定:

1. 按体能测试键和开始键。
2. 讯息萤幕会要求输入**年龄**，您可以用 **-**和 **+** 按键或使用数字键盘做调整，调整显示在坡度萤幕的**年龄**设定，然后按**开始**，接受新的数据再继续下一个萤幕。
3. 要求您输入**体重**，您可以用 **-**和 **+** 按键或使用数字键盘做调整，调整显示在**距离**萤幕的**体重**设定，然后按**开始**继续。
4. 按**开始**这个测试。

测试时:

- 电子表必须收到稳定的心跳才能开始测试，也可使用手握心跳或无线胸带。
- 正式测试前会有每小时 3 英里/5 公里的 3 分钟的暖身。
- 测试中显示的资料有::
 - a. **时间** 显示已过了多少时间。
 - b. **坡度** 显示百分比。
 - c. **距离** 依据预设的参数显示英里或公里。
 - d. **速度** 依据预设的参数显示每小时多少英里或公里。
 - e. **目标** 心跳数和实际心跳数显示在讯息萤幕。

测试后:

- 用 1 到 3 分钟让身体静下来。
- 记下得分，因为电子表几分钟后会自动回到**开始**模式。

分数的意义:

男生和健美的女生的最大耗氧量 VO2max 表

	18-25	26-35	36-45	46-55	56-65	65+
	年龄	年龄	年龄	年龄	年龄	年龄
很好	>60	>56	>51	>45	>41	>37
好	52-60	49-56	43-51	39-45	36-41	33-37
中上	47-51	43-48	39-42	35-38	32-35	29-32
普通	42-46	40-42	35-38	32-35	30-31	26-28
中下	37-41	35-39	31-34	29-31	26-29	22-25
差	30-36	30-34	26-30	25-28	22-25	20-21
很差	<30	<30	<26	<25	<22	<20

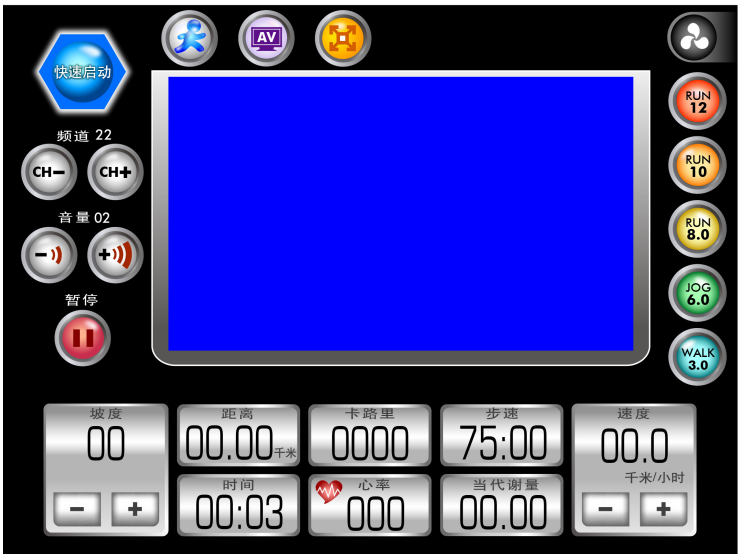
女生和非健壮的男士的最大耗氧量 VO2max 表

	18-25	26-35	36-45	46-55	56-65	65+
	年龄	年龄	年龄	年龄	年龄	年龄
很好	56	52	45	40	37	32
好	47-56	45-52	38-45	34-40	32-37	28-32
中上	42-46	39-44	34-37	31-33	28-31	25-27
普通	38-41	35-38	31-33	28-30	25-27	22-24
中下	33-37	31-34	27-30	25-27	22-24	19-22
差	28-32	26-30	22-26	20-24	18-21	17-18
很差	<28	<26	<22	<20	<18	<17

运动总结画面：
体能测试的结果将显示在如下**测试结果**。



娱乐系统功能说明：
当你在运动画面下，你可直接使用面板上的娱乐系统功能。



此按键为声音播放的增加音量控制键。



此按键为声音播放的降低音量控制键。



此按键为娱乐系统的切换选项，共有 AV、TV、DTV、MP3 播放功能选择，并在中央画面显示播放内容，以子母画面方式呈现。



AV 讯号输入播放功能。



类比电视讯号输入功能。



数位电视讯号输入功能。



全萤幕画面功能按键。



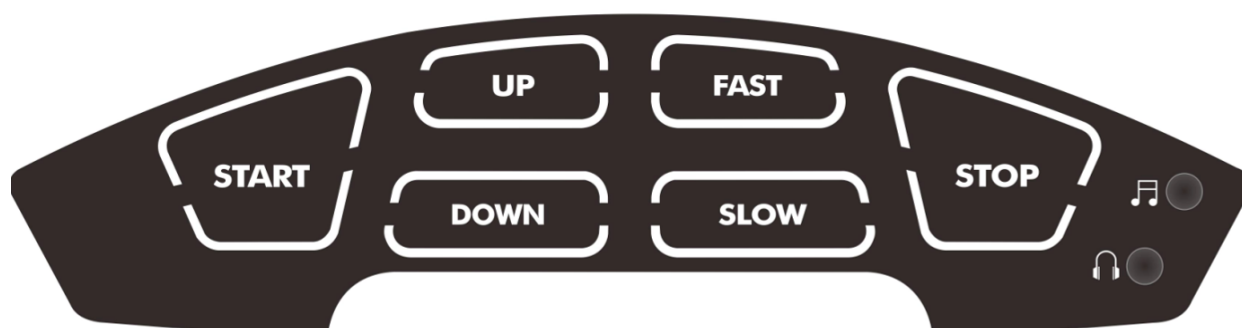
关闭视讯画面，返回运动画面功能按键。



电视频道选择。



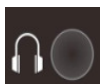
电视频道选择。



MP3(LINE-IN)输入功能于下方的面板上，你可直接将音乐播放器插入于面板上的音源输入孔，



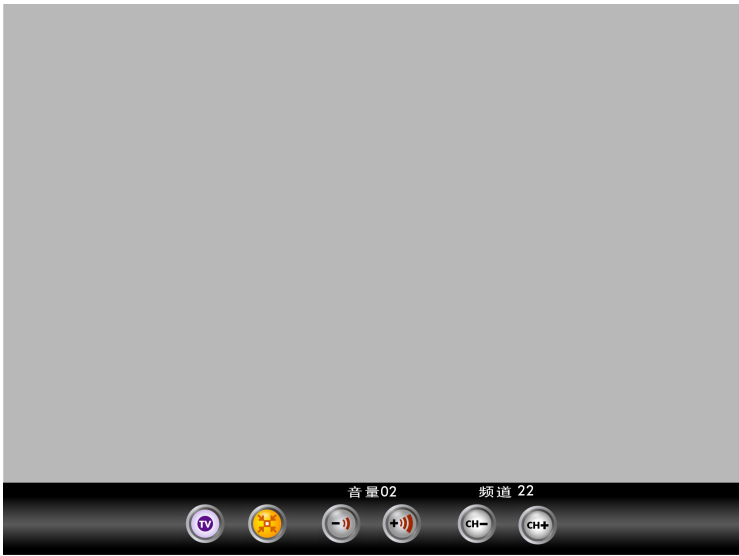
你也可以将耳机插入耳机输出孔上



聆听你所喜好的音乐，当你将耳机插入耳机孔上时，喇叭

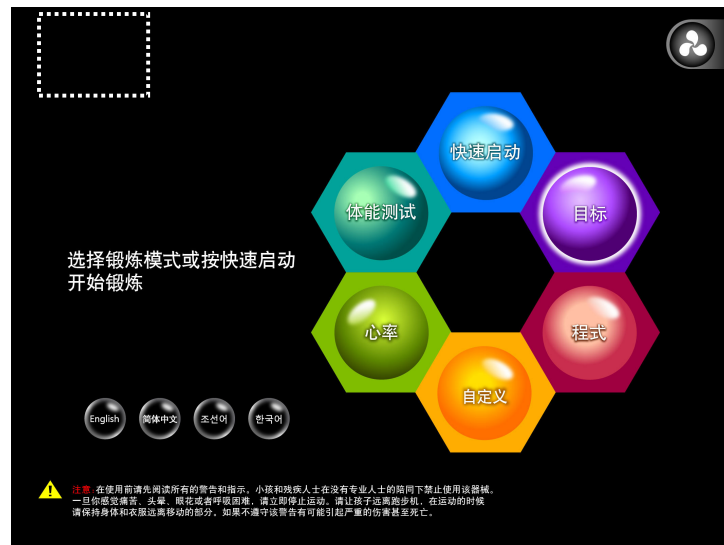
将无声音输出。

全萤幕显示功能

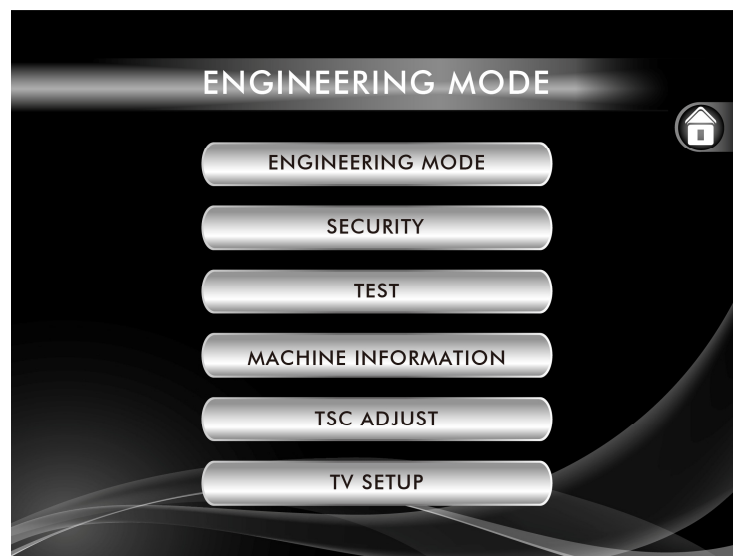


当你在运动画面按下  全萤幕显示功能按键后，画面将以全萤幕方式显示，你可以按  视讯选择显示功能按键，切换视讯来源，按  此按键回到运动画面（子母画面）。

工程模式操作:



工程模式进入方式：在萤幕的首页左上角上虚线框处，按三下即可进入工程模式进行操作。进入后会看到以下的画面，共有 **ENGINEERING MODE**、**SECURITY**、**TEST**、**MACHINE INFORMATION**、**TSC ADJUST** 及 **TV SETUP** 六种选项。



六种选项的功能说明如下：

1. ENGINEER MODE：

可设定轮径尺寸设定、最小速度设定、最大速度设定、最大升降设定、公制英制设定、按键声设定、休眠模式设定及机台自动校正之设定。

2. SECURITY：

可设定机台的累积哩程限制及密码设定。

3. TEST：

可测试直接设定速度、设定升降、心跳接收器的显示、转速显示、升降马达的 ADC 值。

4. MACHINE IFORMATION :

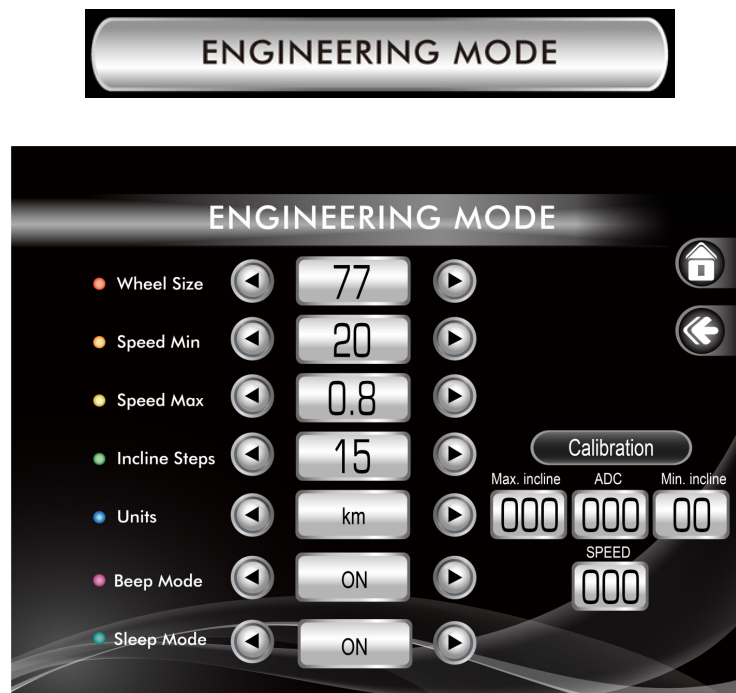
可设定下控控制种类、GS(Grade Return)模式设定、安全锁设定、暂停模式设定、显示语言选择、软体版本显示(程式版本、GUI 版本、MCU 版本)、本机累积哩程及本机累积时间显示。

5. TSC ADJUST :

设定触摸式萤幕的定位点校正。

6. TV SETUP :

电视(数位/类比)设定。

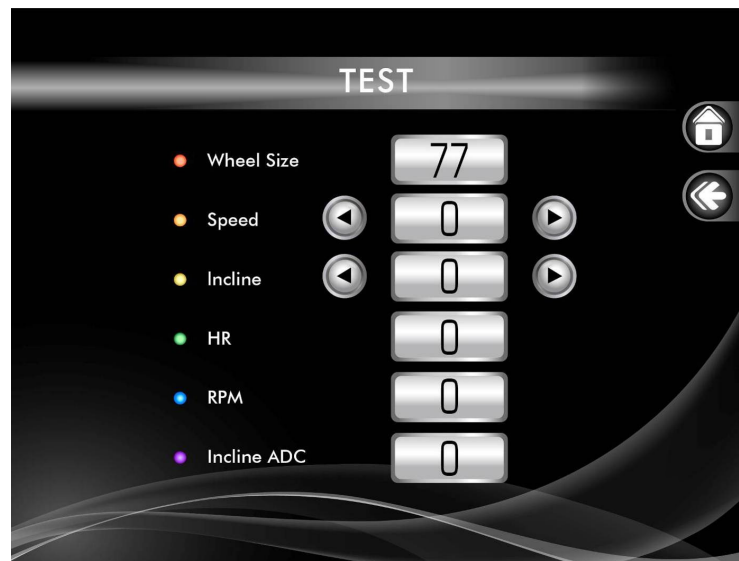


- Wheel Size：设定轮径参数值，预设值：77。
- Speed Min：设定跑步机最小速度值，公制预设值为 0.8，公制可设定范围 0.6~1.0，英制预设值为 0.5，英制可设定范围为 0.3~0.5。
- Speed Max：设定跑步机最大速度值，公制预设值为 20.0，可设定范围为 18~20，英制预设值为 12.5 可设定范围为 12~14。
- Incline Steps：扬升段数。
- Units：公制与英制 切换，KM 为公制，MI 为英制。
- Beep Mode：设定蜂鸣器声音关闭或开启，预设值：ON。
- Sleep Mode：设定休眠模式，设定为 ON 时，在无任何操作下 30 分钟进入休眠模式。
- Calibration：进行本机的升降与速度校正，ADC 为进行升降校正时的参数值，SPEED 为进行速度较证实的速度值，当执行校正完成后回到首页。

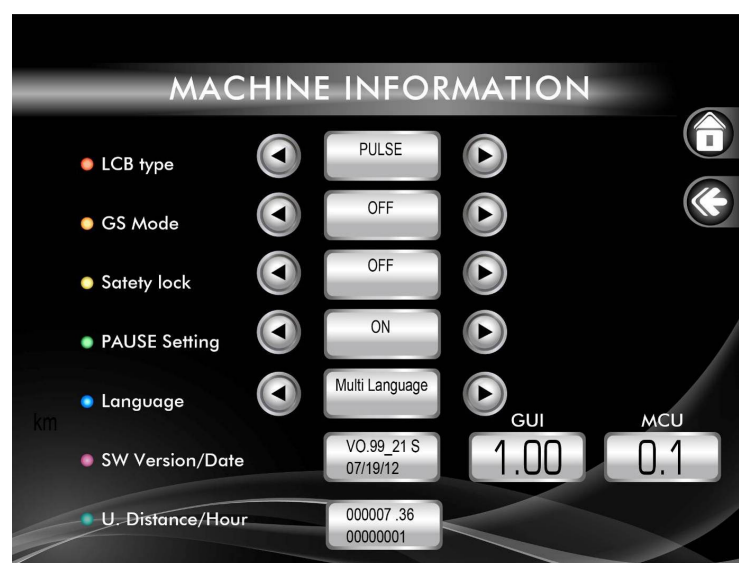


- Lock Mode：设定 ON 或 OFF。
- Set Lock Accumulate Mileage：设定锁住里程数。
- Set Lock Password To Activate：所设定的里程数到达后，设定此密码进行解锁，当设定 Lock Mode 为 ON 时，此视窗会闪烁****，请以数字键盘输入 4 位数密码，输入密码后再按 ENTER，此时在 Confirm Set Lock Password To Activate 视窗会再闪烁****，再输入一次所设定密码后，会再显示 LOCK MILE SETUP OK，PRESS BACK or HOME to EXIT。
- Confirm Set Lock Password To Activate：设定密后再进行一次密码确认。
- 解锁：当到达设定里程数后，会出现讯息视窗“CONSOLE LOCKED ENTER PASSWORD TO ACTIVATE”，请在讯息视窗出现画面，在萤幕左上角处按三下，进入工程模式，再点选“SECURITY”进入后，会出现下面画面，输入设定密码，即可进行解锁。

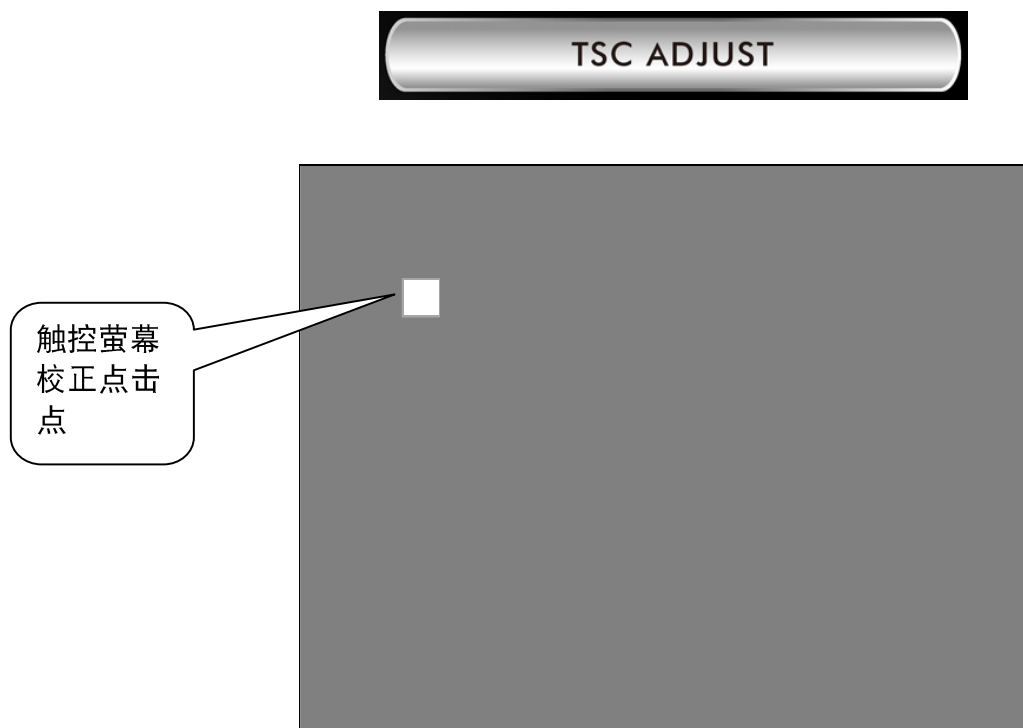




- SPEED：点击箭头测试速度
- INCLINE：点击箭头测试升降
- HR：显示无线心跳发射器或手握心跳的心跳数值显示
- RPM：转速显示
- Incline ADC：升降马达的 ADC 值显示



- LCB Type：设定与下控制器控制方式，PULSE：为 RHYMEBUS 变频器规格，DELTA 为 DELTA 变频器规格。
- GS MODE：扬升返回功能设定。为 OFF 时，当按下暂停时，扬升返回到最低点。
- Safety lock：按键锁住功能，设定为 ON 时，在操作画面会显示 CONSOLE KEYS LOCKED ENTER KEY TO RELEASE，当出现此画面时，长按住 UP 按键 3 秒进行解锁，设定 OFF 时，关闭此功能。
- PAUSE Setting：运动模式中，当按 PAUSE 键时，暂停并倒数 5 分钟功能。设定为 ON 时，在运动模式下按 PAUSE 时，萤幕会出现暂停视窗并倒数 5 分钟，在 5 分钟内无按任何按键，画面回到 WORKOUT SUMMARY，设定为 OFF 时，关闭此功能。
- Language：显示语言设定。
- SW Version/Date：第一个显示为主要程式版本，包含版本显示及 release date，GUI 为画面图形版本，MCU 为控制下控制器的程式版本。
- U. Distance/Hour：上排为本机的累积使用里程显示，下排为本机的累积使用时间显示。



- 当触控点位置偏移时，以此模式进行校正，进入此画面后，萤幕会出现一点，请点击此点，共 5 个点击点后即完成触控萤幕的校正。



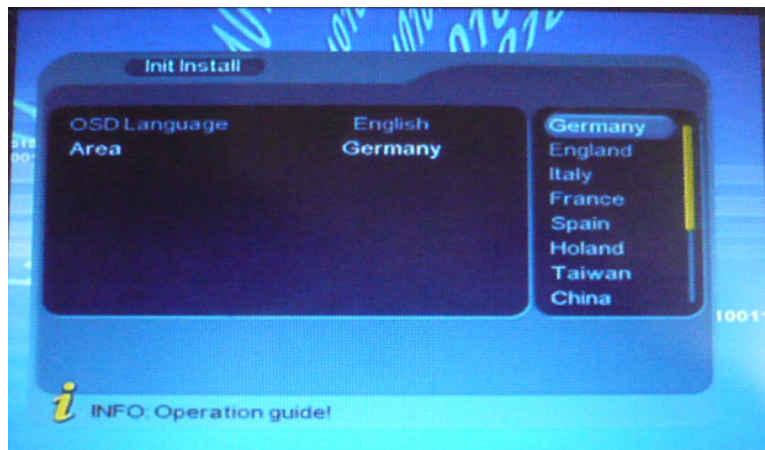
设定此功能时，请先连接 TV CABLE 或数位电视接收天线才可设定。

- TV System：设定类比电视区域选项，需依当地国家使用的电视系统做设定。
- TV Search：类比电视区域设定完后，进行电视频道搜寻与频道记忆。
- Broadcast：设定电视接收讯号种类，CABLE 或 AIR。
- DTV System：设定数位电视区域选项，需依当地国家使用的电视系统做设定。
- **DTV Setup：如下一页之设定画面程序**
- Default：回到预设值。

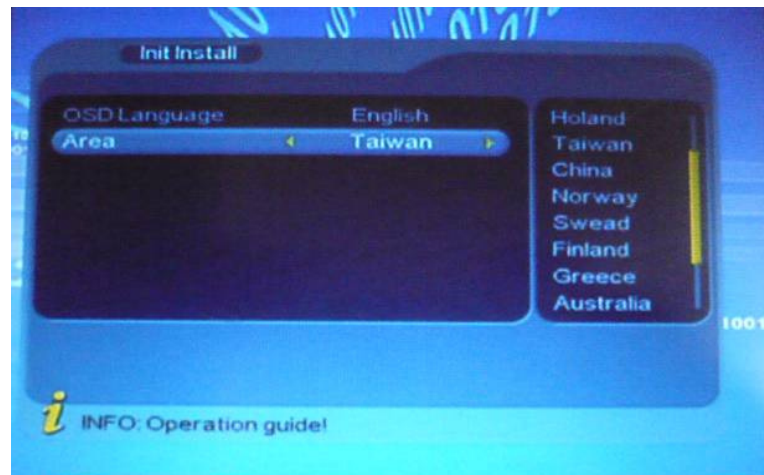
DTV Setup 设定画面：



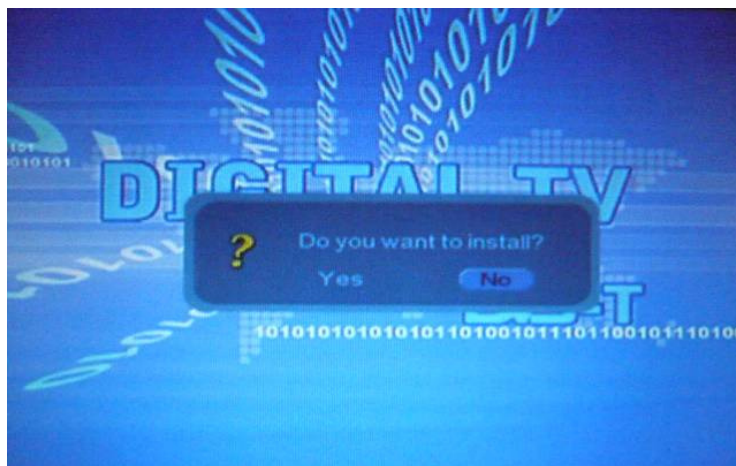
DTV (DVB) 模组在以如下的影像做为工厂的原始设定:



1. 按一个箭头键移动指标到该区域
2. 按一个箭头键移动闪亮的符号至国家的显示. 再按箭头选择服务区域. 在指标移至所要的设定之后, 按“OK”确认



3.按一个箭头键选择 “Yes” 或 “No”. 再按 “OK” 开始 DTV 频道扫描



4. DTV 开始扫描



5.按 “BACK” 离开 DTV 设定页.

6.按 “HOME” 键回到首页.

注:正常的 DTV 控制需要离开设定页才能够回到首页

如果DVB显示不是工厂的原始设定，就按“BACK”，进入DTV设定页。

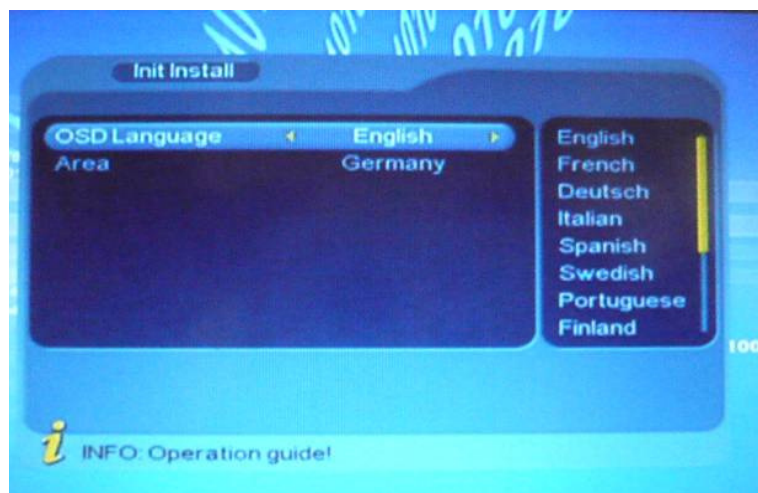
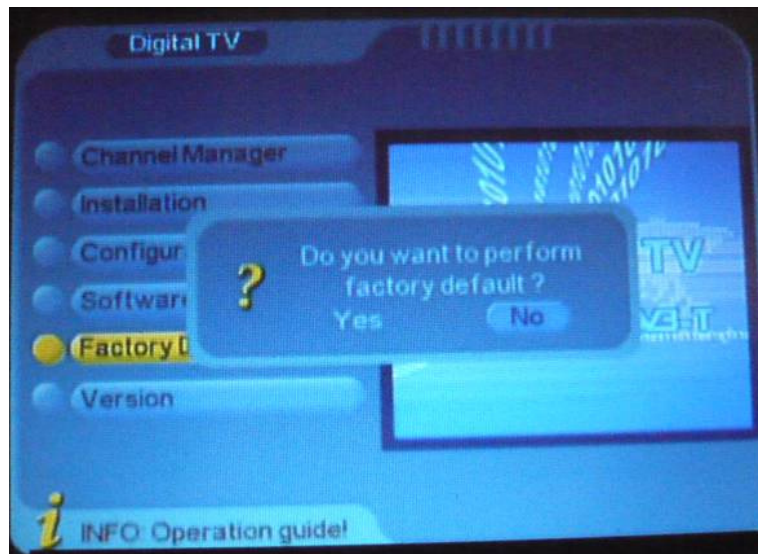


1. 按“OK”进入 DTV 设定页。

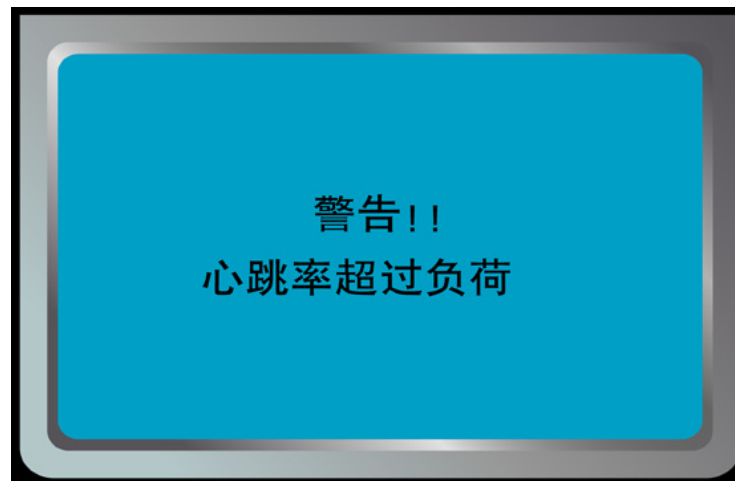


2. 按一个箭头键移动闪亮的指标至至“Factory Default” 再按 “OK”. 银幕会显示输入密码. 按 “0”, “0”, “0”, “0” 键做为密码输入选择输入工厂原始设定模式. 再按箭头键选择 “YES” 或 “NO”. 选择 “YES” 之后再按 “OK” 进入工厂原始设定.





讯息视窗说明：



当使用**心率**程式运动时，你的心跳值超出所设定的目标心跳值 120%时，会显示此讯息。



当你使用**心率**程式运动时，如仪表侦测不到您的心跳值，会显示这个警告标语，请带上胸带式无线心跳发射器后再使用**心率**程式。



升降马达操作讯息，请参阅 Troubleshooting 排除



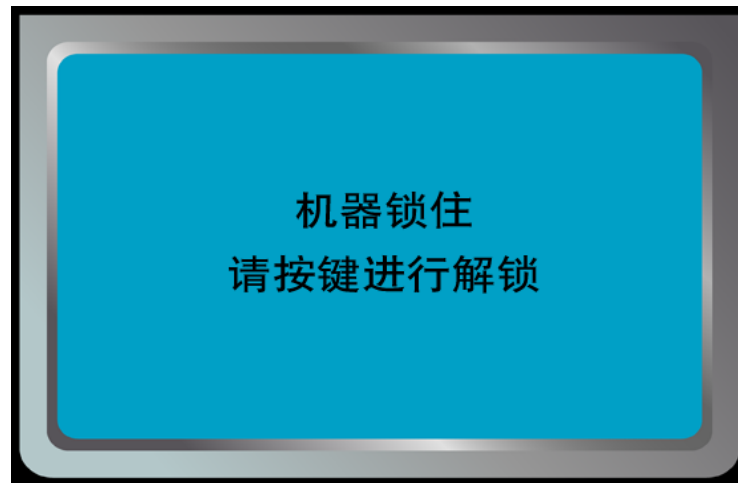
如跑带无转动或 RPM 感应器异常，8 秒后仪表会显示此讯息，请参阅 Troubleshooting 排除



安全开关无放置或接触不良时，会显示此讯息，请参阅 Troubleshooting 排除



当设定累积哩程时并达到设定值时，会显示此讯息，请参照工程模式的 SECURITY 操作设定



当设定按键锁时，会显示此讯息，请参照工程模式 MACHINE INFORMATION 里的 Safety lock 操作设定

一般性维护

一般的保养

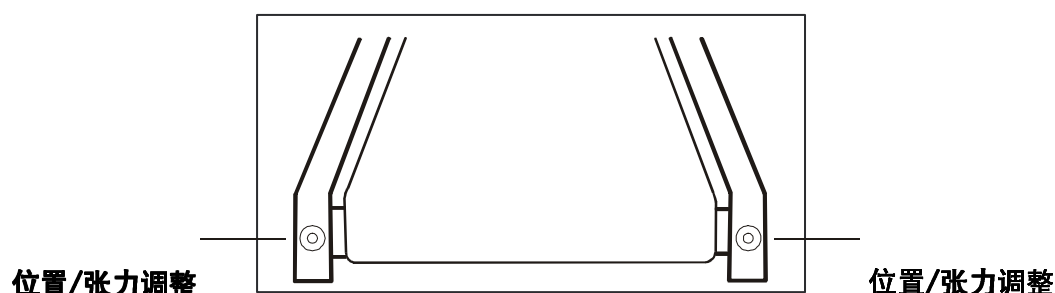
跑带和跑板 – 电跑使用一个高效率低磨擦的跑板，尽力的保持跑板清洁，可以增加跑板的最大使用;用柔软的湿布或纸巾来擦拭跑带边缘和周围和底架，以及下方的边缘，这应该一个月擦一次来延长跑带和跑板的寿命，只能用水擦不能用清洁剂或砂纸，温和的肥皂和水溶液和尼龙刷可以清洁特定结构的跑带顶端，而**使用电跑前要让跑带干燥**。

跑带灰尘 – 发生在一般灰尘的累积或跑带稳定前灰尘的累积，用湿布擦可以减少灰尘累积。

一般清洁 – 灰尘和宠物毛发会阻塞空气入口而且累积在跑带上，以每个月为基础用吸尘器清空电跑下方，避免累积灰尘，一年一次移开马达盖清空累积的灰尘，清理时必须拔掉电源。

跑带的调整:

跑带张力调整 – 必须从后滚轮调整，调整栓位在饰条尾端的调整座，如下图。



注意:调整是通过调整座的小孔。

锁紧后滚轮栓避免前滚轮打滑，两个张力调整栓各多转1/4，并慢速走在跑带上检查适当的张力，确认跑带不会打滑，持续调紧调整栓直到跑带停止打滑。

- 如果觉得跑带够紧，但还是打滑，可能是前面马达上盖内的传动皮带松了。

勿锁过紧 – 锁过紧会造成跑带受损和提前损坏。

跑带位置调整:

电跑的运作是依赖机台适当的在平面上运转，底座没有平稳，前后滚轮就不能平行运转，而跑带就必须常调整。

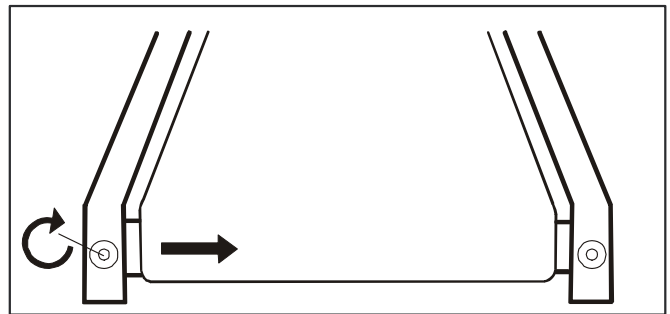
电跑设计跑带在使用时会固定在中央，当跑带上没站人时，跑带会移到靠近一边是正常的，几分钟的使用后跑带就会自动移到中央，如果使用时跑带还是移向一边，就要调整了。

设定跑带位置:

用10的亚伦扳手调整后滚轮，只能从左方来调整，并且设定跑带速度在大约每小时2到3英里。

记得，小小的调整就会有有很大的改变。

顺时针转调整栓将跑带移往右方，转1/4后等几分钟让跑带自动调整，继续转1/4直到跑带位于跑板中央。



跑带依使用状况和跑步特性来定期调整位置，使用者会不同地影响跑带位置，所以要依照要求来使跑带置中，当跑带使用后调整的问题就会降低，调整所有电跑到适当的跑带位置是持有者的责任。

注意:

不适当位置/张力调整所造成的跑带损坏不包括在保固里。

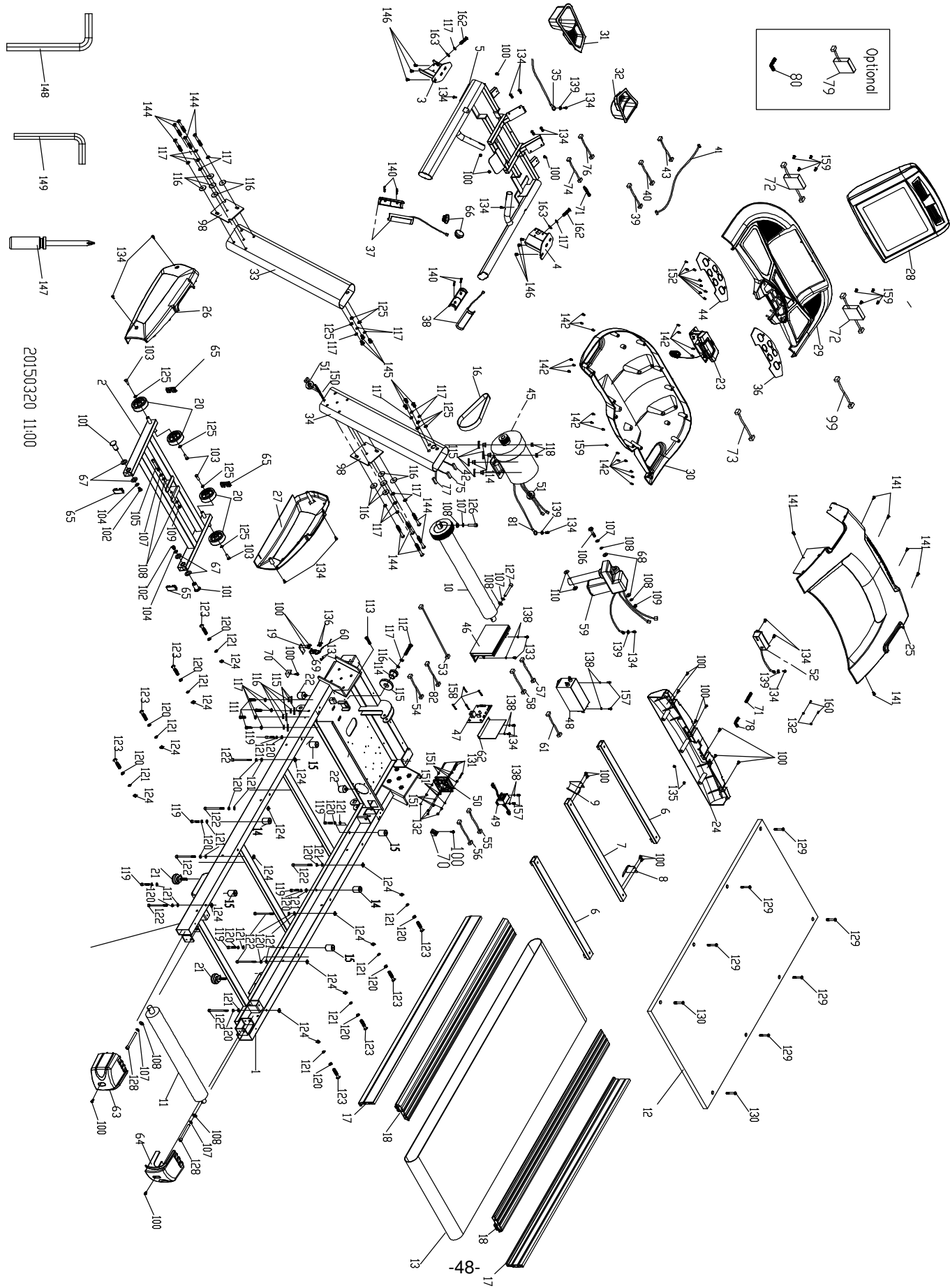
问题列表 - 诊断指引

服务列表 - 诊断指导

在联络代理商前，请看下列资料，它或许可以节省您的时间和费用，这个表包括一般不属于保固的问题。

问题点	肇因及排除
显示器不亮	1) 没放安全插销 2) 断路器跳掉，按断路器直到锁上。 3) 插头没接，确认插头有插进110V或220V交流电的墙壁插座。 4) 断路器跳掉。 5) 电跑不良，联络代理商。
跑带偏离中央	使用者走时可能偏向或加重在左脚或右脚，如果这是自然的，将跑带往跑带移动的反方向稍微调离中心。
跑带跑的时候不稳	参照跑带张力的一般维修的部分，可能是传动皮带松了。
按开始键后马达不动	1) 如果跑带转动，但停了一下子并显示“LOW SPEED”，请检查速度感应器是否正常。 2) 如果按start了而跑带却没动过，并显示“LOW SPEED”的话，联络服务部门。
电跑只能到达每小时7英里，但却有高于每小时7英里的显示	这说明马达需要电力来转动，给电跑低交流电压勿使用延长线，如果要用延长线就必须尽可能用短的延长线而且耐用的最小14规格
拿掉安全插销时，跑带很快地/突然地停止	跑带跑板磨擦大，参照一般维修部分。
15安培的电路跳掉	跑带跑板磨擦大，参照一般维修部份。
跑的时候碰到电子表就关机（在很冷的天气）	电跑可能没接地，静电使电子表当机，参照第3页的接地指导。
断路器跳掉而不是电跑的断路器跳掉	需要用一个高电流型的断路器来换掉家用断路器（详见第3页）

爆炸图



20150320 11:00

零件表

料号	物料	每台用量
1	主架焊接组	1
2	扬升架焊接组	1
3	立管表架对锁组(左)	1
4	立管表架对锁组(右)	1
5	电子表架焊接组	1
6	跑板支撑组(A)	2
7	跑板支撑组(B)	1
8	跑带支柱(右)	1
9	跑带支柱(左)	1
10	前滚轮组	1
11	后滚轮组	1
12	跑板(含上腊)	1
13	跑带	1
14	跑板缓冲垫 A	2
15	跑板缓冲垫 B	4
16	传动皮带	1
17	122 × 39 × 1390m/m_铝饰条	2
18	125 × 29 × 1390m/m_铝饰条	2
19	霍尔元件底座	1
20	移动轮	4
21	脚垫	2
22	扬升架缓冲垫	2
23	复合式安全开关组	1
24	马达前盖	1
25	马达上盖	1
26	马达左侧盖	1
27	马达右侧盖	1
28	电子表组	1
29	壳座上壳	1
30	壳座下壳	1
31	电子表杯座(左)	1
32	电子表杯座(右)	1
33	左立管焊组	1
34	右立管焊组	1
35	接地线	1
36	触摸按键板	1
37	900m/m_手握心跳组 A	1
38	900m/m_手握心跳组 B	1
39	手握心跳连接线上/下段	1
40	手握心跳连接线上/下段	1
41	700m/m_12P 控制线(上段)	1
42	1700m/m_12P 控制线(下段)	1
43	700m/m_按键连接线	1
44	Toggle switch 按键板	1

料号	物料	每台用量
45	AC 马达	1
46	变频器	1
47	扬升电源转接板	1
48	滤波器	1
49	抗流线圈	1
50	散热风扇	1
51	铁粉芯(消磁环扣)	2
52	AC 电源开关模组	1
53	450m/m_跨接线(白)	1
54	450m/m_跨接线(黑)	1
55	300m/m_散热风扇跨接线(黑)	1
56	300m/m_散热风扇跨接线(白)	1
57	300m/m_变频器电源跨接线(白)	1
58	300m/m_变频器电源跨接线(黑)	1
59	扬升马达	1
60	磁簧开关组	1
61	RS-485 串列通讯线	1
62	控板 L 型片	1
63	后调整座(左)	1
64	后调整座(右)	1
65	□25 × 50m/m_方管塞	4
66	手握心跳管塞	2
67	固定轮间隔片	4
68	Ø10 × Ø25 × 0.8T_塑胶华司	2
69	Hall 感应器座	1
70	上盖固定块	2
71	TFT 转接头(5C2V)	2
72	喇叭组(2.5W 喇叭+线)	2
73	音源线	1
74	TV 讯号 CABLE 线(上段)	1
75	TV 讯号 CABLE 线(下段)	1
76	AV 讯号线(上段)	1
77	AV 讯号线(下段)	1
78	接合端子	1
79	类比电视调谐器模组(TV Tuner)(选配)	1
80	TV(NTSC 转 PAL)转接头(选配)	1
81	300m/m_马达接地线	1
82	450m/m_跨接线(白)(764 端子)	1
85	喇叭孔塞	1
98	立管固定片	2
99	电源线	1
100	5 × 20m/m_伞头十字钻尾螺丝	21
101	Ø18 × Ø19 × 41L(M8 × 1.25 牙 15 深)_马车螺丝 (电黑)	2
102	M8 × 1.25 × 12L_外六角螺丝 (电鍍防锈)	2
103	3/8"-16 × 25L_外六角螺丝 (电鍍防锈)	4
104	Ø8.5 × 26 × 2.0T_平华司(电鍍防锈)	2
105	M10 × 65L(半牙)_外六角螺丝 (硬度 12.9,电镀)	1

料号	物料	每台用量
106	M10 × 50L (半牙)_外六角螺丝 (硬度 12.9,电镀)	1
107	Ø10 × 1.5T_弹簧华司 (电鍍防锈)	6
108	Ø10 × Ø19 × 1.5T_平华司 (电鍍防锈)	8
109	Ø10 × Ø24 × 2T_尼帽 (电鍍防锈)	2
110	Ø10 × Ø24 × 2T_塑胶华司	2
111	3/8"-16 × 1-1/2"_CAP 承窝螺丝 (电镀)	4
112	3/8" × 2-1/2"_外六角螺丝	1
113	3/8"-16 × 2" (电镀)_CAP 承窝六角螺丝	1
114	Ø10 × Ø14 × 14L(需倒角)_隔离衬套	5
115	13 × 35 × 5T_塑胶华司	9
116	Ø3/8" × 35 × 2T_平华司 (电鍍防锈)	15
117	3/8" × 16.5 × 2.0T × 4H_弹簧华司 (电鍍防锈)	23
118	3/8" × 7T_尼帽	2
119	M8 × 1.25 × 40L_CAP 承窝螺丝 (电镀)	6
120	Ø8 × 1.5T_弹簧华司 (电鍍防锈)	22
121	Ø8 × 16 × 1T_平华司 (电鍍防锈)	22
122	M8 × 1.25 × 90L (半牙)_CAP 承窝螺丝 (染黑)	8
123	M8 × 1.25 × 55L (半牙)_CAP 外六角螺丝 (染黑.牙长 15mm)	8
124	M8 × 1.25 × 6.5T (14 × 14)_方形螺帽	16
125	Ø3/8" × 25 × 2T_平华司 (电鍍防锈)	10
126	M10 × 1.5 × 40L (全牙)_CAP 承窝螺丝	1
127	M10 × 1.5 × 80L (全牙)_CAP 承窝螺丝	1
128	M10 × 1.5 × 100L (全牙)_CAP 承窝螺丝 (电镀)	2
129	M8 × 1.25 × 55L (半牙)_皿头内六角螺丝 (电黑鍍)	6
130	M8 × 1.25 × 35L_皿头内六角螺丝 (电黑鍍,全牙)	2
131	3 × 50L_圆头十字螺丝	4
132	3 × 5T_尼帽	6
133	M5 × 20L_伞头十字螺丝 (电镀)	2
134	M5 × 12L_伞头十字螺丝 (电镀)	18
135	M5_尼帽	2
136	3.5 × 12L_伞头十字鑽尾螺丝	2
137	M5 × 1.5T_圆头十字割尾螺丝 (电镀)	2
138	M5 × 1.5T_弹簧华司	8
139	M5_齿型华司	4
140	Ø3 × 25L_圆头十字割尾螺丝 (电镀)	4
141	M5 × 12L_伞头十字割尾螺丝 (电镀)	6
142	3.5 × 12L_伞头十字自攻	19
144	3/8"-16 × 3" (半牙)_伞头内六角螺丝(电镀)	10
145	3/8"-16 × 3/4"_伞头内六角螺丝(电镀)	6
146	M8 × 1.25 × 12L(薄头)_CAP 承窝六角螺丝(电镀)	6
147	十字起子	1
148	8 号 L 型六角板手	1
149	6 号 L 型六角板手	1
150	卷式结束带	1
151	电晶体垫片	12
152	2.3 × 6L_圆头十字自攻螺丝(电鍍)	8

料号	物料	每台用量
157	M5 × 12L_圆头十字螺丝(电镀)	4
158	M3 × 10L_圆头十字螺丝(电镀)	4
159	3 × 10L_伞头十字自攻螺丝	9
160	3 × 15L_圆头十字螺丝	2
162	3/8" × 16 × 1-3/4"_伞头内六角螺丝	2
163	10 × 23 × 1.5T_弧形华司	2



公司名称：岱宇(上海)商贸有限公司
地址：上海市杨浦区恒仁路350号207室
公司电话：021-65068300
工厂地址：彰化县和美镇全兴工业区工一路1号
MADE IN TAIWAN