

DYACO



**SE700
ELLIPTICAL**

飛輪橢圓機 使用手冊

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE
OPERATING YOUR NEW TREADMILL!**

目錄

重要安全說明.....	2
特色.....	3
組裝說明.....	4
電子表的操作方法.....	12
維修保養.....	14
爆炸圖和零件表.....	15

重要安全說明

警告 - 使用機台前請先閱讀所有指示說明

- 請勿在膨鬆且毛絨絨的地毯上操作橢圓機，這可能會使地毯和橢圓機都受損。
- 請勿讓小孩子靠近橢圓機，因為機器有明顯的會造成夾傷的部分而且機器其他必須注意的地方也可能會造成人員受傷。
- 雙手請遠離所有機器在運轉的物件。
- 請勿丟入或置入任何東西於機器的任何開口和縫隙。
- 請勿在室外使用。
- 請勿用橢圓機做其他非運動的事。
- 請穿適當的鞋子來運動，高跟鞋、洋裝鞋、涼鞋或打赤腳都不適合來使用橢圓機，建議穿高級運動鞋來避免腿部疲勞。
- 在使用橢圓機同時做其他活動時要注意安全，例如:看電視和閱讀等等，這些分心可能造成您失去平衡或偏離跑帶中心，這樣可能會發生嚴重的傷害。
- 在變換控制鍵時，手要保持握住扶手或手把。
- 本器具不預備給體能弱,反應遲緩或有精神障礙的人(包括兒童)使用,除非在對其負責有安全的人員的指導或幫助下安全使用。

顧及您的安全! - 請保存這些說明

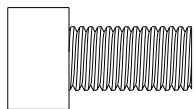
功能特色

這項全新產品是下一代的橢圓機，專設計用於團體運動或重要的家用健身訓練，以下的理由是我們為何相信這項團體運動的橢圓機，對任何人而言是最好的橢圓機種之一。

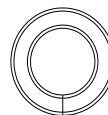
- **最先進**並且在申請專利中，並具有工業領先地位，超平穩、超快速的橢圓機運作，讓使用者可以有更多的選擇來改變運動的持久性、強度、頻率和個人目標，目標不管是健康、體能測試、耐力、力量訓練或是專業的健身運動。
- **可共同使用**橢圓機的團體運動和所有室內團體單車運動，讓使用者在同一個室內有多種的運動選擇，也讓俱樂部老闆可以提供多樣的運動選擇來補滿健身房的空位也改善團體運動空間的財務績效。
- **安全功能**包括一個緊急手煞車和鎖住飛輪的手動拉桿。
- **三十磅的鋼鐵飛輪**和一個有專利的傳輸系統，提供完美的慣性來挑戰使用者也幫助使用者維持每個速度節奏的平穩。
- **強大的磁性阻力**提供了使用者做強烈運動時和運動變化時超平穩且充足的阻力，對個頭較大的使用者同樣提供超平穩且充足的阻力。
- **寬大的踏板**提供準確的前後內外的腳踏位置，並且在踩踏時能保持在一個水平的方向，避免腳意外地向前傾斜。
- **固定於中央的手把**讓使用者容易從橢圓機上去和下來以及回覆踩踏，控制快跑和間歇訓練的運動。
- **重要資訊**有節奏(每分鐘轉數)、總距離、心跳速度和總運動時間等，都會顯示在一個可調整且面朝上的液晶顯示的數位電子表。
- **有自供電**的運作功能而不需插電(除了可充電式的 AA 電池)。
- **提升移動功能**，配置有後置手把、前置的耐用腳輪和較窄的軌道軌跡來增強移動功能。
- 精密工程和自動機械化焊接的**商業品質**物料，讓機台有一致的品質和長久的耐用性。
- **經得起考驗的優良品質**讓這台橢圓機成為俱樂部和個別客戶市場上最好的產品。

組裝說明

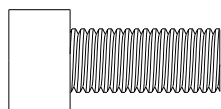
步驟 1



#58. M10 x 20mm
承窩內六角螺絲

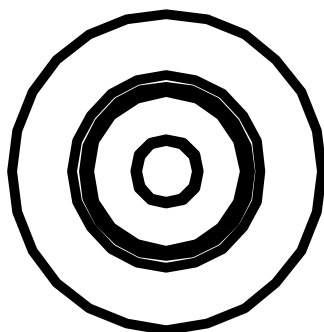


#65. M10
彈簧華司



#129. M10 x 25mm
承窩內六角螺絲

步驟 2



#32. 軸套華司

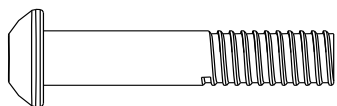


#58. M10 x 20mm
承窩內六角螺絲



#59. M5 x 10mm
圓頭十字螺絲

步驟 3



#44. 5/16" x 1-3/4"
傘頭內六角螺絲

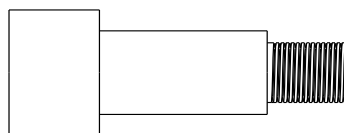


#45. 5/16" 尼帽

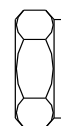


#59. M5 x 10mm
圓頭十字螺絲

步驟 4

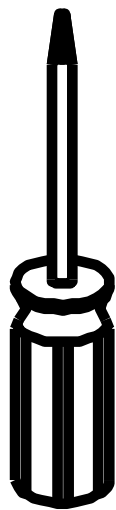


#74. M10 x 38mm
等高螺絲

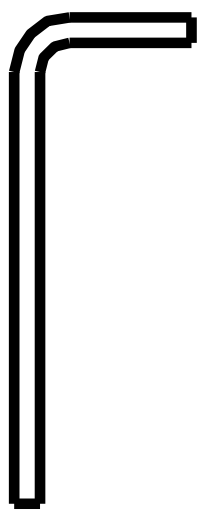


#110. M10 尼帽

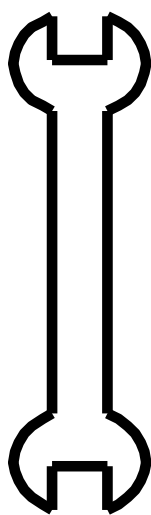
工具



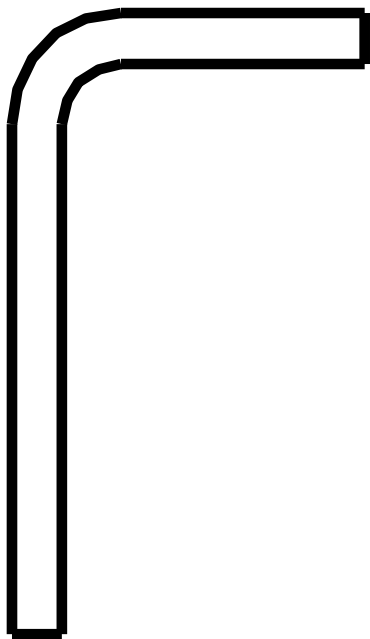
#115. 十字起子



#116. 8 號 L 型六角板手



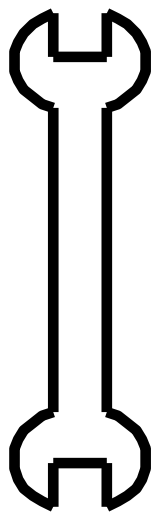
#117. 17 號開口板手



#118. 12 號 L 型六角板手



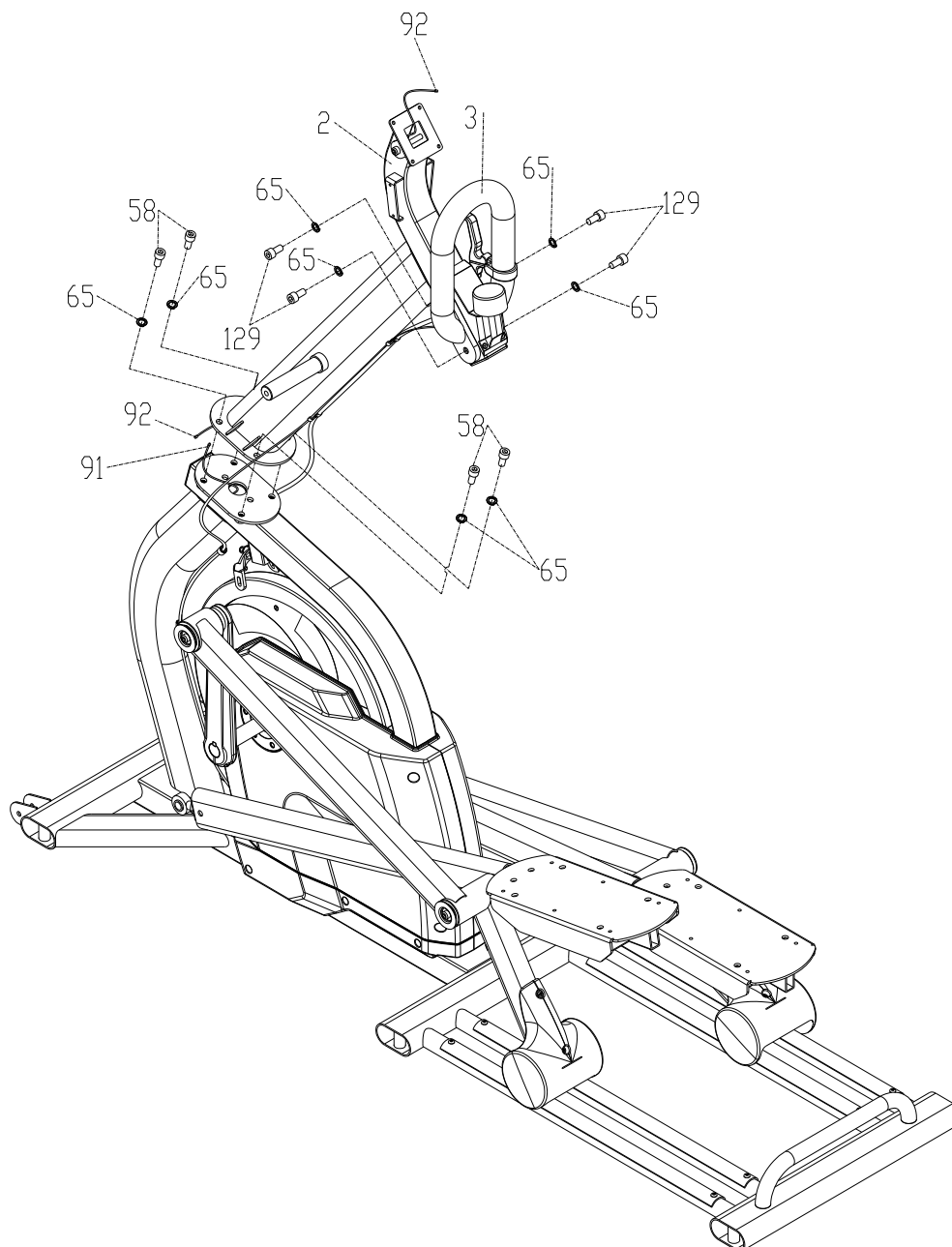
#119. 5 號 L 型六角板手



#120. 13 號開口板手

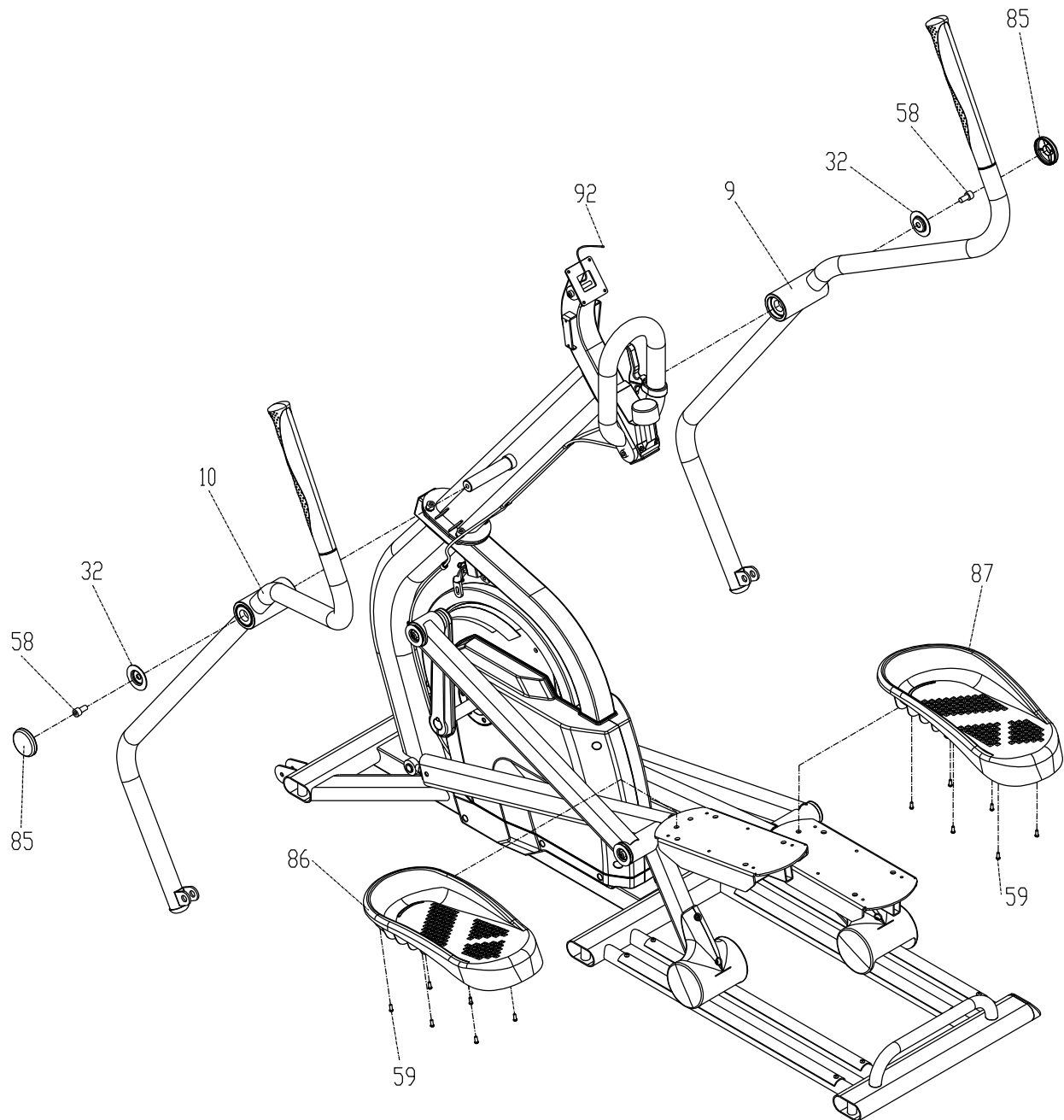
步驟 1: 立管

- 張力調整線和速度感應線是預先裝在立管的，組裝時注意不要用力拉立管主架，避免造成損壞，再將兩條速度感應線連接起來。
- 裝入立管並對齊主架，得以讓固定板的插銷裝進主架對應板的孔，注意組裝時不要擠壓到電子表和主架之間的速度感應線。
- 用四個 M10 × 1.5 - 20m/m_承窩內六角螺絲(58)和四個 M10_彈簧華司(65)來固定立管，並確定螺絲都有鎖緊。
- 用四個 M10 × 1.5 - 25m/m_承窩內六角螺絲(129)和四個 M10_彈簧華司(65)，將手握心跳組件(3)固定在立管，並確定螺絲都有鎖緊。



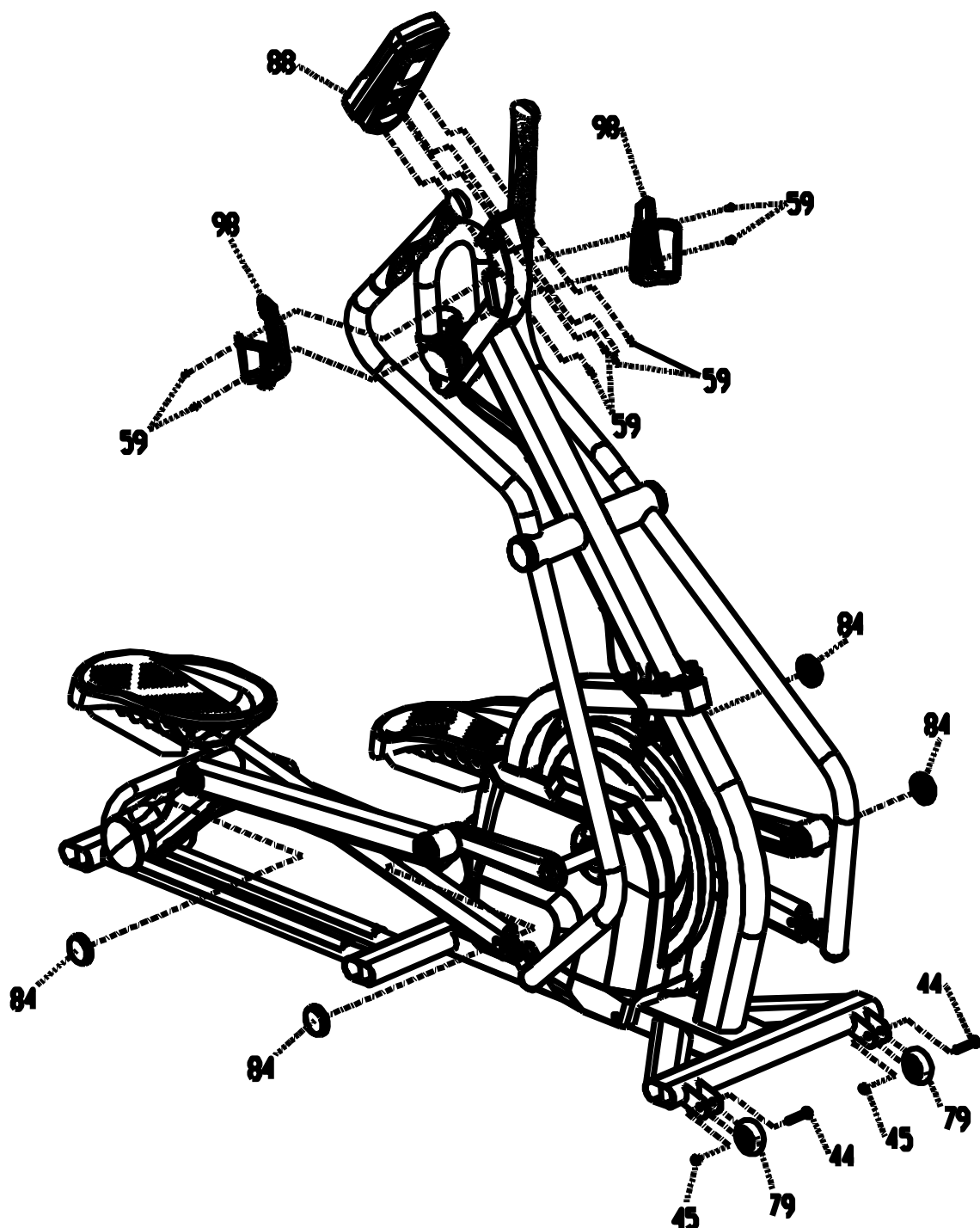
步驟 2: 扶手組和踏板

- 將兩個扶手組(9和10)滑進立管心軸，因為有左右兩個扶手，請確認左右扶手有裝正確，請勿大力將扶手裝入心軸或使用鐵槌敲，因為這可能造成培林損壞，儘管裝起來是緊貼的，但扶手組在工廠有事先裝過所以呎吋裝起來應該剛好密合的。
- 用M10 × 1.5 - 20m/m_承窩內六角螺絲(58)和Ø11 × Ø56 × 1.5t_M10軸套華司(32)將扶手固定並鎖緊，並將飾蓋(85)裝進軸套華司。
- 連接乾淨的排水管，並且用十二個M5 × 0.8 - 10m/m_圓頭十字螺絲(59)將踏板(86左, 87右)裝上。



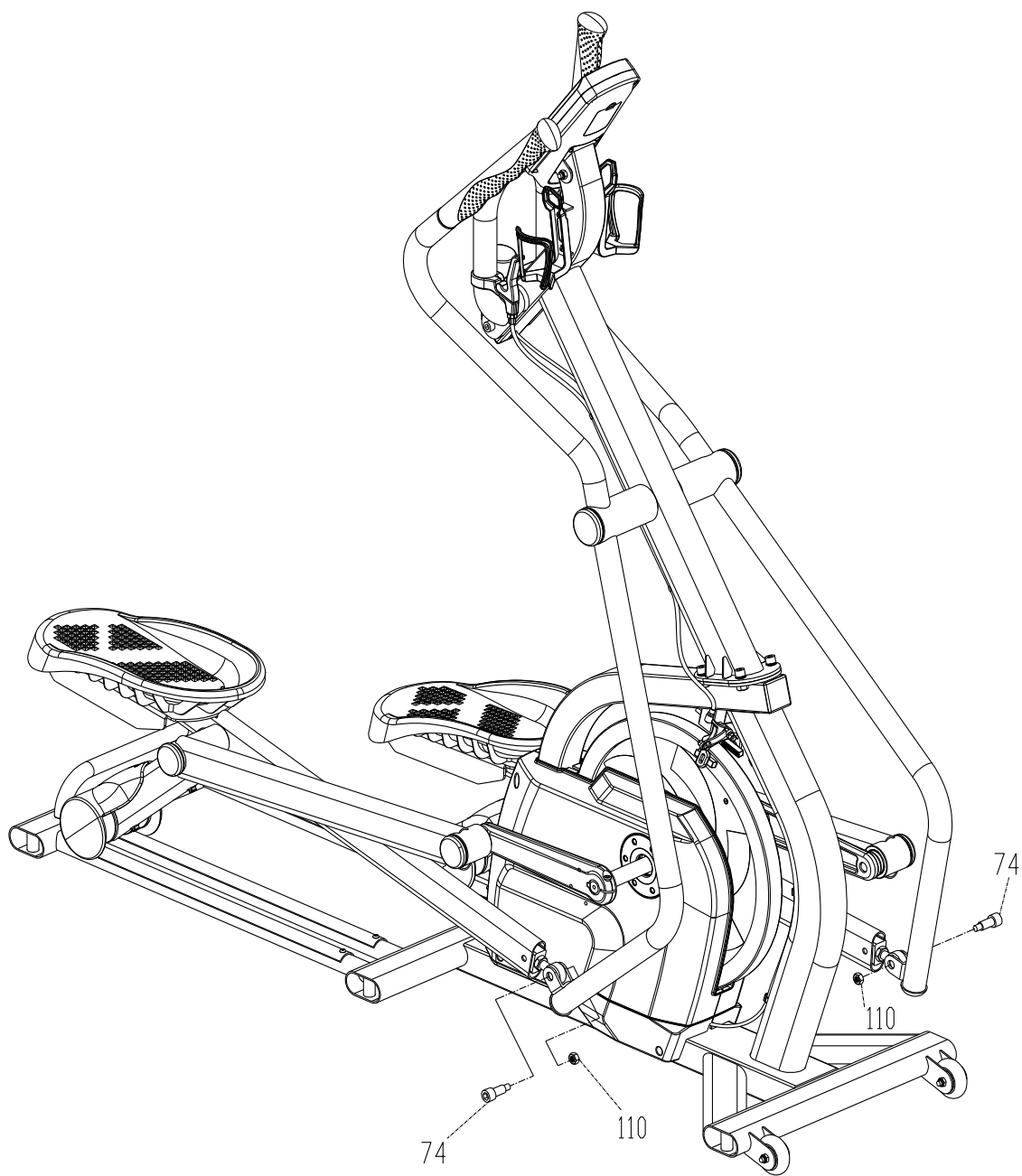
步驟 3: 電子表

- 用兩個 5/16" × 1-3/4" 傘頭內六角螺絲(44)和兩個 5/16" - 7t 尼帽(45)將 Ø65 移動輪(79)裝上。
- 打開包裝拿出電子表後裝入 3 號電池，通過電子表背面將速度感應線連接到兩個白色接頭。
- 用四個 M5 × 0.8 - 10m/m 圓頭十字螺絲(59)將水壺架(98)固定在立管。
- 將四個 M8 軸套圓蓋(84)裝到左右踏管組的軸套華司。



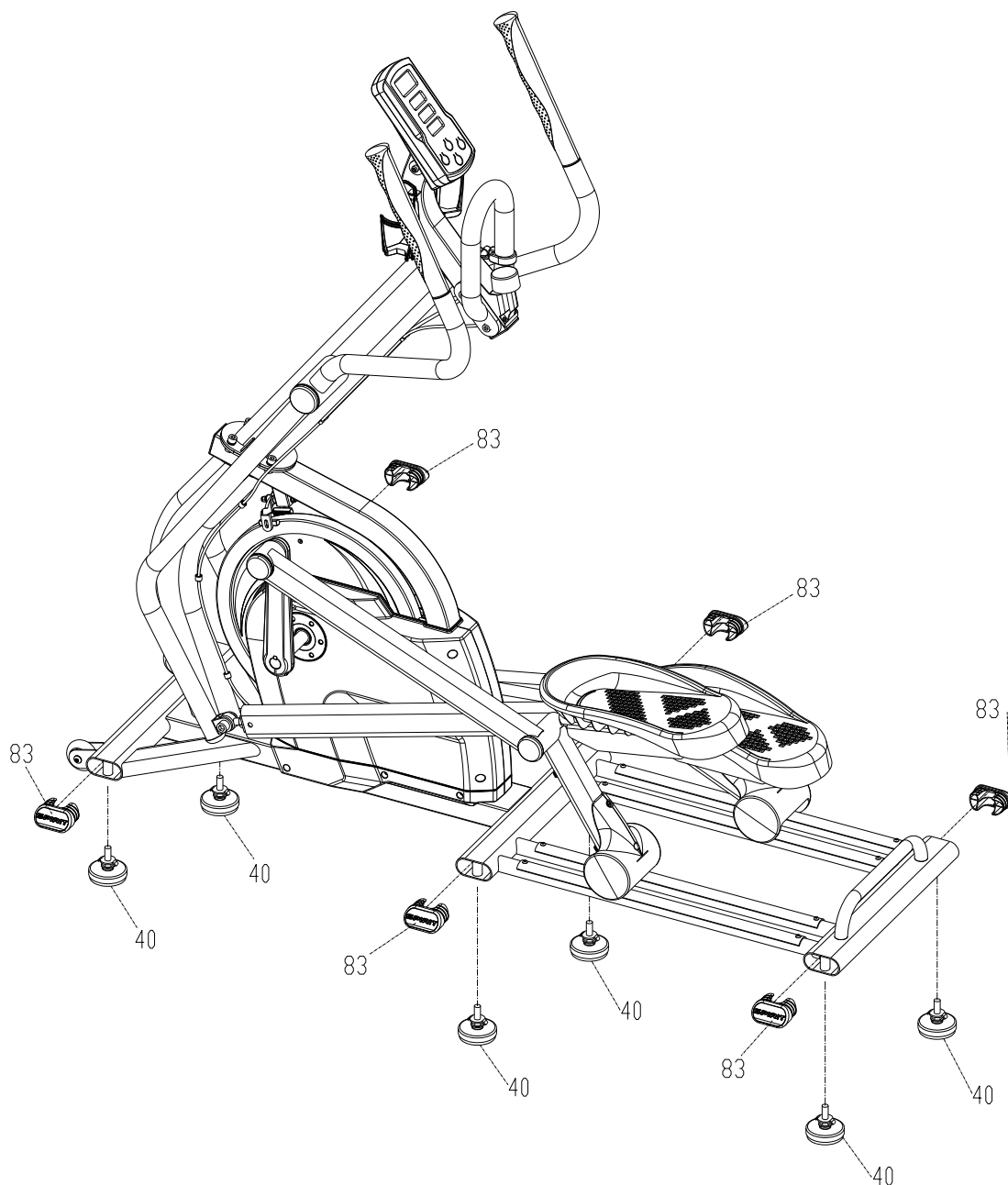
步驟 4: 扶手組

- 將扶手管底部的托架裝到踏管組的尾端，並用 $\varnothing 14 - M10 \times 1.5 - 38\text{mm}$ 等高螺絲(74)和 M10 - 8t_尼帽(110)固定住。



步驟 5: 腳墊和橢圓斜管塞

- 將橢圓機傾斜一邊後放一個支撐物於機台底下，將 3 個 M12 × 1.75 × Ø75_腳墊(40)裝上之後再傾斜另一邊裝上另外 3 個 M12 × 1.75 × Ø75_腳墊(40)，將橢圓機放平在要使用的位置後，將兩個中央和前後的腳墊鎖進去，再倒轉兩或三圈出來，先用前後腳墊來平衡機台，再調整中央的腳墊直到腳墊碰到地面，最後確認有將所有腳墊鎖緊。
- 將橢圓斜管塞(83)壓進橢圓形橫管。



電子表的操作方法



電源

電子表的電源是使用三號AA鹼性電池(有附上)並且用鎳鎘AA充電電池來運作，當裝入電池後，電子表就會啟動，時間的視窗會顯示使用總時間數據，距離的視窗會顯示一個運動總里程數，而每分鐘轉數的視窗則會顯示軟體版本，小時的數據表示橢圓機已經使用了多少時間而距離數則表示橢圓機已實際跑了多長的距離。

如果電子表沒有測到一個速度訊號或是按鍵的作用，電子表會進入休眠狀態來保障電池的壽命。再按任何按鍵就可以重新啟動電子表。

資訊顯示

時間(TIME):顯示時間的兩種方式有時間上數(時間累計)或倒數計時(剩下多少時間)，依據偏好的選擇來開啓計時器。

每分鐘轉數(RPM):以每分鐘轉數來顯示目前踩踏的速度。

距離(Distance):顯示實際走了幾英里或幾公里(單位從工程模式中選擇，詳細說明請參閱第13頁)。

心跳速率(Heart Rate):戴上無線胸帶並由電子表測到心跳之後顯示出每分鐘心跳數。心跳接收器和Polar的編碼(code)傳輸器相容。

按鍵

時間+ (up): 在按開始鍵之前，用這個按鍵來設定運動時間，每按一次up(上升)鍵時間會增加一分鐘，當按住up鍵兩秒後時間會連續向上累加，這個按鍵也是用來將時間的顯示轉換為增加時間的模式(顯示運動了多少時間)。

時間- (Down): 在按開始鍵之前，用這個按鍵來設定運動時間，每按一次down(降低)鍵時間會減少一分鐘，當按住down(降低)鍵兩秒後時間會連續向下減少，這個按鍵也是用來將時間的顯示轉換為倒數模式(還剩下多少運動的時間)。

開始/停止:開始和停止計時器。

重新設定:將電子表完全重新設定。

操作

- 按任何一個按鍵來啓動電子表。
- 按開始鍵進入快速啓動的運作，時間會從零開始增加。
- 您可以使用增加和減少時間的按鍵來設定一個運動時間，當按開始鍵後，時間會從設定的時間倒數到零，按開始鍵後，可以使用增加和降低的按鍵來將時間轉換為增加數或倒數的模式。
- 按開始/停止鍵來暫停計時器，並可以在暫停模式中恢復計時器的計時。
- 按Reset鍵將所有的資料重新設定。
- 您必須戴上心跳傳輸器來測得心跳速率的數據，電子表會收到傳輸器的訊號並且自動顯示您的心跳率。

維修保養

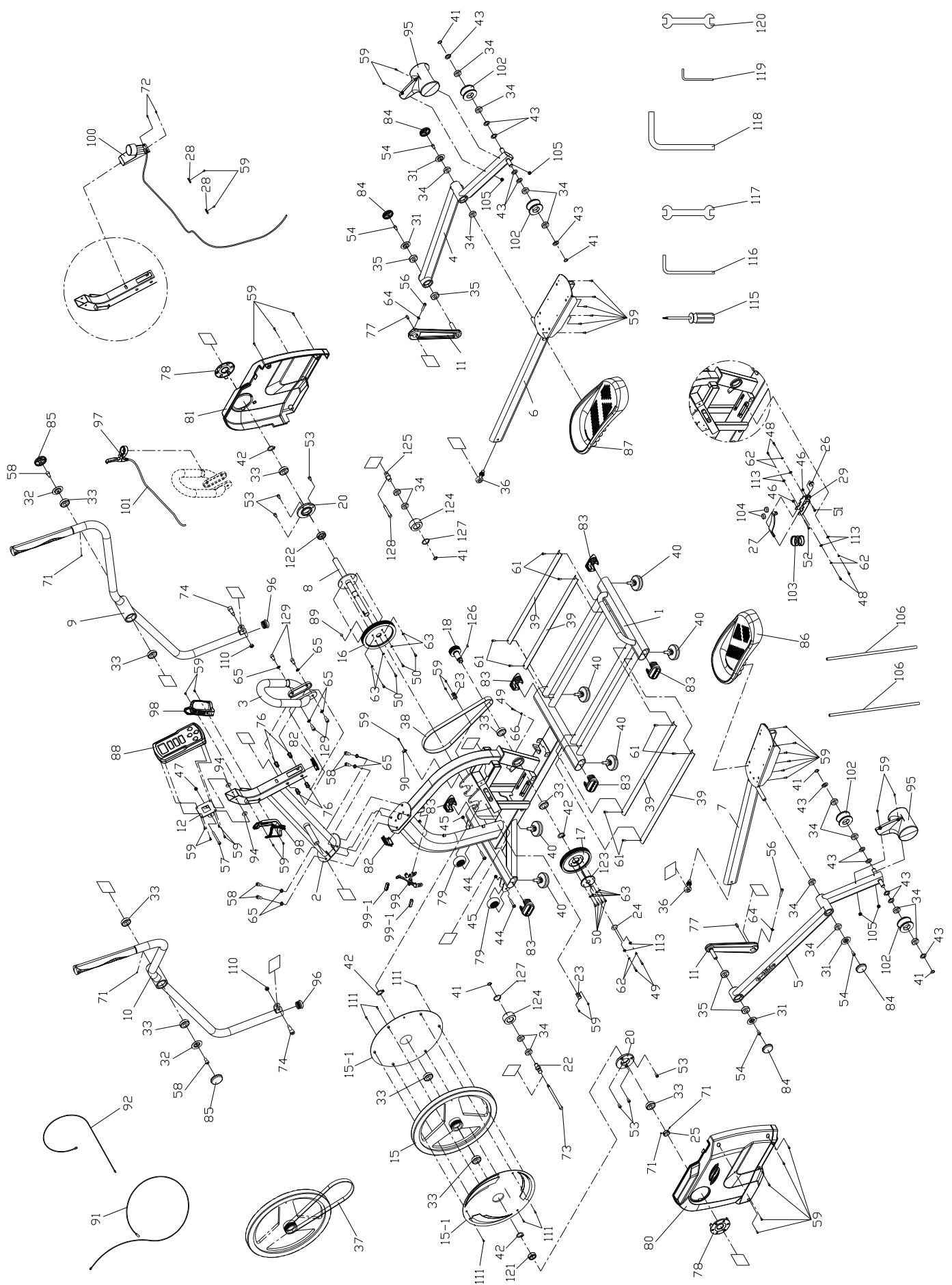
這台橢圓機實際上是不用維修保養的，只要保持清潔，在每次使用後，用濕的布擦拭機台，請勿用強烈的清潔劑，每個月檢查所有的硬體是否都有鎖緊，如果橢圓機有任何零件鬆掉或損壞時，請勿使用再橢圓機。

輪子和鋁製滑軌需要保持清潔來必免異音並且維持平穩，不需要上潤滑油，但如果有輪子發出持續的噪音，可以上一點少許的潤滑油，以天然的潤滑油例如植物油或大豆為主的潤滑油產品例如 Ecoviva 公司的 Biokleen 產品都有很好的效用。

Ecoviva 的網站是: <http://www.ecoviva.com/html/soy-lube.php>

工程模式

- 同時按住開始/停止鍵和增加鍵三秒來進入工程模式。
- 時間螢幕會顯示軟體的校驗和(工程使用的)，然後排列上所有數據分格來測試液晶螢幕。
- 下一個顯示為時間螢幕，它會顯示使用的總時間數，而速度螢幕會顯示軟體版本而距離螢幕會顯示里程數。
- 按重新設定鍵來設定距離數的顯示，用增加和降低鍵來調整: 0 = 公里 1 = 英里。
- 按重新設定鍵來設定每轉踏板一圈的距離: 1.83 = 轉踏板一圈的距離為 1.83 公尺(6 英尺)，用增加和降低鍵來調整想要的設定。
- 同時按住 up 和 down 鍵來清除里程數。
- 按開始/停止鍵來離開管理模式。



零件用量

組立	品 名	數量
1	主架組	1
2	儀表立桿組件	1
3	手握心跳組件	1
4	右短側管組	1
5	左短側管組	1
6	右踏管組	1
7	左踏管組	1
8	飛輪軸心組	1
9	右扶手組	1
10	左扶手組	1
11	曲柄組件	2
12	電子錶固定焊組	1
15	飛輪	1
15-1	塑膠圓盤	2
16	177mm 皮帶輪	1
17	157mm 皮帶輪	1
18	小皮帶輪軸心組	1
20	培林座	2
22	壓輪軸心	1
23	鏈蓋固定鉸件	2
24	大皮帶輪螺絲蓋	1
25	軸心定位柱	1
26	鋼索滑動輪	1
27	磁石座組	1
28	鋼索固定座	2
29	磁石調整座	1
31	M8 軸套華司	4
32	M10 軸套華司	2
33	6005 滾珠軸承	10
34	6003 滾珠軸承	16
35	6203 滾珠軸承	4
36	M14 x P2.0 正牙 魚眼軸承	2
37	5 溝 970mm PK 型皮帶	1
38	5 溝 1000mm PK 型皮帶	1
39	2.5T x 625L 軌道鋁軌	4
40	M12 x 1.75 x Ø75 腳墊	6
41	Ø17 C 環扣	6
42	Ø25 C 環扣	4
43	Ø17 波浪華司	12
44	5/16" x 13/4" 傘頭內六角螺絲	2
45	5/16" - 7t 尼帽	2
46	M6 - 6t 尼帽	2
47	M8 - 7t 尼帽	1
48	M5 x 0.8 - 12mm 承窩內六角螺絲	4
49	M5 x 0.8 - 20mm 承窩內六角螺絲	3
50	M6 x 1.0 - 12mm 承窩內六角螺絲	8
51	M6 x 1.0 - 25mm 承窩內六角螺絲	1
52	M6 x 1.0 - 50mm 承窩內六角螺絲	1
53	M8 x 1.25 - 12mm 承窩內六角螺絲	6
54	M8 x 1.25 - 15mm 承窩內六角螺絲	4
56	M8 x 1.25 - 35mm 承窩內六角螺絲	2
57	M8 x 1.25 - 75mm 承窩內六角螺絲	1
58	M10 x 1.5 - 20mm 承窩內六角螺絲	6

組立	品 名	數量
59	M5 x 0.8 - 10mm 圓頭十字螺絲	39
61	M6 x 1.0 - 10mm 圓頭十字螺絲	8
62	M5 彈簧華司	6
63	M6 彈簧華司	8
64	M8 彈簧華司	2
65	M10 彈簧華司	8
66	M5 - 4t 螺帽	1
71	M5 - 5mm 止付螺絲	4
72	M4 x 0.7 - 10mm 皿頭十字螺絲	2
73	M10 x 1.5 x 220L 壓輪螺絲	1
74	Ø14 - M10 x 1.5 - 38mm 等高螺絲	2
76	Ø13 - M10 x 1.5 拉帽(六角形)	4
77	7 x 7 x 23L 單圓鍵	2
78	小圓盤	2
79	Ø65 內孔 Ø8 移動輪	2
80	左鏈蓋	1
81	右鏈蓋	1
82	□50 管端塞	2
83	橢圓斜管塞	6
84	M8 軸套圓蓋	4
85	M10 軸套圓蓋	2
86	左踏板	1
87	右踏板	1
88	電子錶	1
88-1	電子錶上蓋	1
88-2	電子錶下蓋	1
88-3	電子錶下電池蓋	1
88-4	上控板(YE04,YJ-54000,英制)	1
88-5	電池座	1
88-6	3AA 電池	3
88-7	無線心跳接收器	1
88-8	ST2.3 x 6mm 圓頭十字自攻螺絲(尖尾)	12
88-9	ST3.0 x 10mm 皿頭十字自攻螺絲(尖尾)	2
88-10	M4 x 0.7 - 15mm 圓頭十字螺絲	4
89	Ø10 x 10mm 磁石	1
90	感應線固定座	1
91	磁簧開關組{SMP-2V-BC+950mm.24AWG+磁簧開關(圓形) }	1
92	磁簧開關連接線上段(SMR-02V-B+1150mm+XHP-2)	1
94	Ø5/16" x Ø25 x 3t 塑膠華司	2
95	滑動輪飾蓋	2
96	香菇頭塞	2
97	釋放把手	1
98	水壺架	2
99	夾式煞車器	1
99-1	煞車皮	2
100	無段式變速旋鈕{外管(紅)長 1500mm.鋼索外露長度 50mm}	1
101	煞車線{外管(紅)長 780mm.鋼線長 950mm + 鉗頭 Ø7 x 6mm}	1
102	Ø72 滑動輪	4
103	彈簧(Ø52 x 線徑 Ø3.5 x 50L)	1
104	強磁(Ø25 x 10L)	2
105	插銷式固定座	4
106	Ø1/4 x 1.5-450m/m_PVC 管	2
110	M10 - 8t 尼帽	2
111	圓頭十字割尾 M4 - 12mm(電著染黑)	6
113	平華司 Ø5xØ10x1.0T	6
115	十字起子	1
116	8 號 L 型六角板手	1

組立	品 名	數量
117	17 號開口板手	1
118	12 號 L 型六角板手	1
119	5 號 L 型六角板手	1
120	13 號開口板手	1
121	飛輪軸心套環(左)	1
122	飛輪軸心套環(右)	1
123	皮帶輪圓盤	1
124	培林五通管	2
125	右壓輪軸心	1
126	6×6×8L 單圓鍵	1
127	Ø35 C 環扣(R 型)	2
128	M10 × 1.5 - 80mm 承窩內六角螺絲(全牙)	1
129	M10 × 1.5 - 25mm 承窩內六角螺絲	4



公司名稱：岱宇(上海)商貿有限公司

地址：上海市楊浦區恒仁路350號207室

公司電話：021-65068300

MADE IN TAIWAN

工廠地址：彰化縣和美鎮全興工業區工一路1號